**Сценарий «Дня здоровья»**

(Спортивного досуга для детей средней группы)

Под марш входят дети средней группы в спортивной форме. Встают полукругом.

**Ведущий :** отдает раппорт заведующей: «Дети готовы для проведения «Дня здоровья»»

**Заведующая:** Здравствуйте дети!

**Дети:** Здравствуйте!

**Заведующая:** Сегодня у вас «День здоровья». Чтобы расти здоровыми , смелыми , веселыми, занимайтесь физкультурой вы всегда! Физкультура – сила, здоровье. Пожелаю вам успеха, ребята.

*Ребята читают стихотворение:* Мне пока что мало лет,

 но открою вам секрет-

 знаю я, как стать сильней

 – с физкультурой быть дружней.

*Дети расходятся с флажками в руках. Строятся в 3 звена.*

***Выполнение упражнения с флажками:***

**Ведущий :** поиграем в игру «Чье звено скорее соберется» (1 раз) – поощрение каждой тройке, … призов – цветные кружки на ленте.

**Ведущий :** Поднимите кружки, а я сосчитаю в какой колонне больше , то звено и выиграло.

***Игра «Карусель» (повторяется 2 раза):***еле- еле, еле – еле завертелись карусели, а потом кругом, кругом все бегом, бегом. Тише, тише не спишите, карусель остановите. Раз- два, раз- два, вот и кончилась игра.

***Аттракцион :*** «Кто скорее повяжет платок»

*Ребята читают стихотворение:* Вот весна к нам вновь прилетела,

 Яркое солнышко землю пригрело,

 Край наш родной пробудился от сна,

 У нас в Бологое снова весна.

**Хоровод « Веснянка»**

**Ведущий :** а сейчас поиграем в игру: кто сумеет сбить мячом кегли.

**Ведущий :** Молодцы ребята! (награждаются медалями с изображением кегли)

**Ведущий :** Вы были ловки в прыжках , завязывании платков, сбивании кеглей, а теперь посмотрим какие вы внимательные.

*(Дети разбегаются по залу)*

**Заведующий:** Нам лениться не годиться, помните ребята? Даже звери, даже птицы делают зарядку.

**Дети:** Как?

**Ведущий :** А вот как: Раз - присядка, два – прыжок и опять присядка, а потом опять прыжок – заячья зарядка. *(Показ движений детям).*

**Ведущий :** А щенята как проснутся , очень любят потянуться. Ловко хвостиком махнут, как? *(Показ движений детям).*

**Ведущий :** А котята спинки выгнут и неслышно с места спрыгнут, перед тем как прогуляться, начинают умываться. *(Показ движений детям).*

**Ведущий** :очень рада, но сначала, говоря без лишних слов, одного желанья мало, каждый должен быть здоров! Ну а все ли вы здоровы?

**Дети:** Все здоровы!

**Ведущий :** А к проверке вы готовы?

**Дети:** Да готовы.

*(Входит Доктор Айболит)*

**Доктор:** Здравствуйте ребята! Вы меня узнали? В гости вы меня не ждали?

**Ведущий :** Ждали, ждали, проходите!

**Ведущий :** Доктор, все эти ребята в школу здоровья кандидаты. Я прошу вас дать ответ. Вы здоровы или нет?

**Доктор:** Вы команду выполняйте, подышите – не дышите!

Все в порядке, отдохните. Теперь руки поднимите, опустите. Наклонитесь, встаньте прямо – улыбнитесь.

**Ведущий :** Ну, ребята, тренировку провели вы очень ловко. Получайте ка награды……поздравляем, очень рады.

*(награда – эмблема с изображением солнца)*

**Ребята:**  Что б расти и закаляться будем спортом заниматься.

**Ведущий :** Закаляйтесь детвора, в Добрый Час

**Дети:** Физкульт Ура! *(под марш дети расходятся)*