**ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**детский сад № 843 ВОУО ДО г.Москвы**

***СЕМЕЙНЫЙ КЛУБ***

***«ВМЕСТЕ С МАМОЙ, ВМЕСТЕ С ПАПОЙ»***

******

**Тип клуба**: коллективный, творческий, оздоровительный.

**Участники клуба:** дети, педагоги, родители.

**Образовательные области**: «Физическая культура», «Здоровье», «Безопасность», «Познание», «Социализация», «Коммуникация».

**Продолжительность:** долгосрочный.

**Актуальность темы:**

**Воспитание здорового ребенка** – приоритетная, наиглавнейшая задача дошкольного учреждения, особенно в современных условиях. Забота о здоровье ребёнка и взрослого человека стала занимать во всём мире приоритетные позиции, поскольку любой стране нужны личности творческие, гармонично развитые, активные и здоровые.

**Проблема ухудшения здоровья населения страны и особенно детей** становиться национальной. Сегодня важно нам, взрослым, формировать и поддерживать интерес к оздоровлению, как самих себя, так и своих детей.

Несомненно, **проблема раннего формирования культуры здоровья** актуальна, своевременна и достаточно сложна. Как укрепить и сохранить здоровье наших детей, каким образом способствовать формированию физической культуры ребёнка, как привить навыки здорового образа жизни, когда это надо начинать?

Известно, что дошкольный возраст является решающим в формировании фундамента физического и психического здоровья. Ведь именно до 7 лет человек проходит огромный путь развития. Именно в этот период идёт интенсивное развитие органов и становление функциональных систем организма, закладываются основные черты личности, формируется характер, отношение к себе и окружающим. Очень важно именно на этом этапе сформировать у детей базу знаний и практических навыков здорового образа

жизни, осознанную потребность в систематических занятиях физической культурой и спортом.

Задача обеспечения здорового детства актуальна и требует внедрения в практику дошкольного учреждения новых технологий здоровья, которые позволят получить более полную информацию о детях и подобрать эффективные способы компенсации здоровья.

Отсюда вытекает важная проблема: как научить детей дошкольного возраста быть здоровыми.

**Цель:** разработать систему по формированию у дошкольников элементарных представлений о здоровом образе жизни, сохранении и укреплении своего здоровья, на основе инновационных форм работы и тесного сотрудничества с семьями воспитанников.

**Задачи:**

* прививать любовь к физическим упражнениям;
* повысить уровень знаний воспитателей, родителей и детей в области формирования, сохранения и укрепления здоровья детей;
* разработать и внедрить наглядные материалы, оказывающие развивающее воздействие и познавательную стимуляцию на детей.
* обеспечить тесное сотрудничество и единые требования ДОУ и семьи в вопросах здоровья детей:
* ориентация семьи на воспитание здорового ребенка;
* формирование у родителей теоретических знаний и выработка потребности следовать здоровому образу жизни;
* помочь в приобретении навыков элементарных приемов диагностики, методов сохранения и укрепления здоровья детей и взрослых.

**Ожидаемые результаты:**

* осознание детьми и взрослыми необходимости ведения здорового образа жизни.
* овладение навыками самооздорвления
* повышение ответственности воспитателей и родителей за здоровье детей.

Работа семейного клуба «Вместе с мамой, вместе с папой» строится на **основных принципах:**

**ДОСТУПНОСТЬ**- предлагаемый объем представлений адаптирован к восприятию детьми, родителями, педагогами, соответствует возрасту детей,их возможностям.

**НАУЧНОСТЬ-** предлагаемое содержание соответствует современному представлению об анатомо- физиологическом строении организма человека

**ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОЕ ПОЗНАНИЕ-** постановка ребенка в активную позицию исследования

**ЦЕННОСТНОЕ ОТНОШЕНИЕ К ЖИЗНИ-**весь материал должен доводиться до детей и родителей, что жизнь и здоровье- это огромные ценности и относиться к ним надо с умом, уважением и трепетом ,что от состояния здоровья зависит вся жизнь человека, что здоровый образ жизни- необходимое условие человеческого существования.

**УЧАСТИЕ ПЕДАГОГОВ В РАБОТЕ СЕМЕЙНОГО КЛУБА «ВМЕСТЕ С МАМОЙ, ВМЕСТЕ С ПАПОЙ»:**

* Мастер-классы
* Тренинги
* Спортивные и оздоравливающие мероприятия
* Папки-передвижки

**РОЛЬ РОДИТЕЛЕЙ В РАБОТЕ СЕМЕЙНОГО КЛУБА** **«ВМЕСТЕ С МАМОЙ, ВМЕСТЕ С ПАПОЙ»:**

**Цель:** объединение усилий образовательного учреждения и семьи в вопросах воспитания, обучения и развития ребенка»

**Занятия в клубе проходят 1 раз в два месяца**. Мамы, папы, педагоги и дети - активные участники заседаний клуба, которые проходят в увлекательной игровой форме, что позволяет родителям реализовать свой творческий потенциал и научиться вместе с детьми многим полезным вещам.

Занятия в клубе предусматривают теоретическую и практическую части, имеют место нетрадиционные формы проведения занятий: деловая игра, КВНы, круглый стол и др. Общая продолжительность - 1 час. Здесь же, в рамках клуба, проводится психолого-педагогический практикум, куда приглашаем других специалистов (медика, психолога, воспитателя по физкультуре, инструктора по плаванию и др.) За круглым столом обсуждаются волнующие проблемы.

Надеемся , что работа в клубе принесет много радости и детям и взрослым, поможет родителям:

* Преодолевать собственный авторитаризм и увидеть мир глазами ребёнка.
* Проявлять интерес к делам ребёнка и быть готовым к эмоциональной поддержке.
* Сконцентрировать внимание на здоровье детей.
* Укрепить чувство родительского самосознания.
* Формировать стремление к здоровому образу жизни.
* Реализовать творческий потенциал.

**ПЛАН РАБОТЫ СЕМЕЙНОГО КЛУБА «ВМЕСТЕ С МАМОЙ,**

 **ВМЕСТЕ С ПАПОЙ»**

**2010-2011 учебный год**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| дата | Тема заседания клуба | Мероприятия | Папка- передвижка |
| март | «Веселые пальчики» | Досуг в 1 младшей группе «Вышла курочка гулять» | «Пальчиковая гимнастика» |
| май | «Правильно дышим» | Тренинг «Развитие координации движений и ориентировки в пространстве у детей» | «Комплекс дыхательных упражнений для занятий в семейной обстановке»» |
| июнь | «Игры и развлечения детей в летний период» | Летний праздник «Здраствуй, лето!» | «Играй, да силенок набирай» |
| сентябрь | «Воспитание у ребенка правильной осанки» | Открытые просмотры утренней гимнастики | «Упражнения для формирования правильной осанки» |
| ноябрь | «Профилактика плоскостопия» | Спортивный праздник «Мама, папа и я – здоровая семья» | «Комплекс упражнений для профилактики плоскостопия» |
| декабрь | «Значение закаливания детского организма» | Игры и развлечения для ребенка зимой | «Рациональные методы закаливания» |