**Сценарий физкультурного досуга для средней группы**

**«Новый Год – семейный праздник»**

**Задачи:**

- Развитие основных физических качеств: силы, ловкости, быстроты, выносливости, координации движений;

· Формирование мышечно-двигательных навыков, правильной осанки;

· Повышение  интереса у детей к физической культуре и спорту;

· Воспитание доброты и взаимовыручки в команде.

**Инвентарь:** 2 обруча, маленькие мячики (снежки), игрушки зверей, много маленьких разнообразных игрушек, много елочных игрушек, бубен.

**1.Разминка «Теремок»**

Вдалеке, в лесу за ёлкой

На белеющем пригорке                   *Ходьба друг за другом 60 сек.*

Стоит красивый теремок.

Теремок мы увидали ,                              *Бег 50 сек.*

К домику все побежали…

Что за чудо теремок ,                          *Ходьба.*

Он ни низок, ни высок.                          *Руки вверх – вниз.*

Кто-кто в теремочке живёт ,                *повороты туловища вправо – влево*

Кто-кто в невысоком живёт?                *Приседания*

В теремке живёт Яга                            *подскоки на одной ноге*

Костяная нога.

Варит кашу, варит щи ,                            *лёжа на спине «велосипед»*

Приглашает на блины.

На дворе белым – бело *, наклонившись вниз движения руками влево-вправо*

Все тропинки замело.

Слепим мы сейчас снежок.

Берегись-ка мой, дружок! *(ведущий вносит мягкие снежки)*

**2. Игра «Попади в цель»**

*Дети должны попасть снежком в подвешенный над полом обруч.*

**3. Перед тем, как нарядить елочку, надо помочь маме убраться**

**«Соберем игрушки»**

*По залу рассыпано много маленьких игрушек (дети построены в 2 колонны, чья колонна соберет больше игрушек?)*

**4. Соревнование «Нарядим елочку»**

*Дети, построенные в 2 колонны, подбегают к елочке и надевают на нее игрушку из ящика.*

**5.«Отгадай загадку»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Он слетает белой стаей И сверкает на лету. Он звездой прохладной тает На ладони и во рту. (снег) | Без рук рисует, без зубов кусается. (мороз) | Что за звездочки сквозные На пальто и на платке, Все сквозные, вырезные, А возьмешь - вода в руке? (снежинка) |
| Белый дед, белее нет. Старый, горбатый, Лежит возле хаты. Лежит всю зиму - никто не поднимет. Весна придет- он сам уйдет. (сугроб) | Ёжик на неё похож, Листьев вовсе не найдёшь. Как красавица, стройна, А на Новый год - важна. (Елка) | Если лес укрыт снегами, Если пахнет пирогами, Если елка в дом идет, Что за праздник? ... (Новый Год) |

**6. Игра «Весёлый бубен»**

|  |  |
| --- | --- |
| Ты беги весёлый бубен,  Быстро-быстро по рукам! | У кого весёлый бубен,  Тот в кругу станцует нам!  *Ребёнок танцует под музыку* |

**7. Малоподвижная игра «Найди зверушек»**

*Вместе с нами сегодня участвовали разные зверушки, давайте их найдем в зале.*