**Веселая зарядка** «Цапля»

Пальчики работают, (пальчики сжимаем в кулачки)

А ладошки хлопают, (хлопаем)

Крылышки летают, (руки-как крылышки)

Хвостики виляют, (повиляли )

Смотрит цапля с высока, (стоим на одной ноге)

Нет лягушки……?

НЕТ! (дети спряталась –присели и домик сделали руками сверху)

(Лягушки спрятались, цапля никого не нашла и ушла, Лягушки выпрыгнули и крикнули –вот он я!)

Вот он Я! (дети выпрягнули,ноги врозь, руки вверх)

Детям очень нравится –эта веселая моя зарядка, я очень старалась сочиняла и у меня получилось. Я всем желаю сочинять и собирать свои разработки и внедрять в работу. Спасибо.