**Положение о соревнованиях: « Мама папа, я - спортивная семья».**

 **МДОУ» №202»,г. Саратов.**

Цели и задачи:

1. Укрепление здоровья детей и их родителей.
2. Воспитание любви к физической культуре и спорту, чувства дружбы.
3. Пропаганда здорового образа жизни.
4. Определение сильнейшей команды.

Спортивные соревнования проводятся между детскими садами № 202 и № 69

**Организаторы**: инструктор физкультуры Зеленкина О.М

**Участники**: 5 детей старшей группы и их родители (один ребенок приводит одного родителя).

**Время и место проведения**: спортивный зал, в 17.00мин.

**Спортивный инвентарь**: мячи волейбольные, эстафетные палочки, обручи,…

**Дата проведения**: 27.11.2014г

**Судейств**о: старший воспитатель Прохорова Ю.М, родители.

**Артисты**: Баба-Яга – воспитатель Торяник Н.П., кикимора-воспитатель Амирова М.Э

**Награждение:** команда - получают грамоты, медали, скакалки, родителей награждают медалями.

**Дети: «Группа поддержки**» - получают сладкий приз.

Пока команды готовятся к соревнованиям, в зале звучат детские песни.

Звучит спортивная **музыка,** в спортивный зал заходят участники соревнований: дети и их родители.

Ведущий читает стихотворение: Время-вроде замкнутого круга:

 Год мелькнул, как месяц, день-как час

 Почему-то выслушать друг друга не хватает времени у нас.

 Может стоит нам остановиться среди этой вечной кутерьмы?

 Может, разглядеть поближе лица друг у друга все ж успеем мы?

 Может, скажем то, что наболело оглянуться в прошлое успев?

 Чем вот так кружиться ошалело, что-нибудь скажи мне нараспев.

 Ну и пусть спрессованы упруго, жизни год - как месяц, день как час

 Очень жаль, что выслушать друг дуга не хватает времени у нас.

Звучит  **песня «Мама, папа, я - спортивная семья».**

**Дети:** 1. Здравствуйте!(3 раза)

 Сегодня здесь, в спортивном зале, мы спорт, уменье совместим.

 Мы этот славный праздник с Вами прекрасным играм посвятим.

 2. Мы видим здесь приветливые лица

 Спортивный дух мы чувствуем вокруг

 У каждого здесь сердце олимпийца

 Здесь каждый спорту и искусству друг.

 3. И учиться нам спорт помогает, ведь здоровье – основа всего

 Кто со спортом по жизни шагает, так и может пойти далеко.

Ведущий: Мы пригласили вас сегодня на спортивный праздник, чтобы вы немного

 отвлеклись от будничных дел, увидели, какие чудесные, талантливые у нас дети,

 чтобы дети увидели, как мамам и папам интересно быть рядом с ними.

 

 Вот ПАПЫ – слегка бодрые, местами подтянутые, в чем-то даже непобедимые.

 МАМЫ - они всегда в форме. Дают о себе знать постоянные тренировки: плита, бег по

 магазинам, стирка, уборка. И мы уверены, что именно сегодня они будут задавать тон своим

 командам.

 ДЕТИ - милые дети. Это они с пеленок долгие годы закаляли постоянными тренировками и

 объединяли своих родителей в дружескую команду, ставя перёд собой все новые задачи: тяжело

 в учении, легко в бою.

1- й ученик: Посмотрите-ка у нас здесь собрался детский сад,

 А напротив папы, мамы. Папы - бросили диваны

 Мамы - бросили кастрюли и костюмы натянули.

2-й ученик: Все хотят соревноваться, пошутить и посмеяться,

 Силу, ловкость показать и сноровку доказать.

3-й ребёнок: Этой встрече все мы рады, собрались не для награды

 Нам встречаться чаще нужно, чтобы все мы жили дружно.

Стихотворение «Семья»: Как появилось слово семья? Когда – то о нём не слыхала земля.

 Но Еве сказал перед свадьбой Адам, сейчас я тебе 7 вопросов задам:

 Дети: Кто деток родит мне, богиня моя? И Ева тихонько ответила: я

 Кто их воспитает - царица моя? И Ева покорно ответила: я

 Кто пищу сготовит, о радость моя? И Ева всё также ответила: я

 Кто платье сошьет, постирает бельё

 Меня приласкает, украсит жилье? Ответь на вопросы, подруга моя!

 - Я… Я… — тихо молвила Ева,- Я… Я… сказала она знаменитых семь «Я».

 Вот так на земле появилась **семья**. 

 Звучит **музыка. Вбегает Баба-яга, танцует.**

 Ой, куда это я попала? 

Ведущий: Ты попала на спортивный праздник, в детский сад №202,где проходят

 спортивные соревнования: «Мама, папа, я - спортивная семья». Команды,

 представьтесь нам. **Команда д/с№ 202 Дружба**».

 **Команда д/с № 69 Мозаика**».

**Баба-яга:** Ой, не люблю я соревнования…, давайте я вам лучше загадаю загадки,

 если отгадаете, то продолжите свои соревнования.

 \*\*\*\*Есть, ребята у меня 2 серебряных коня, езжу сразу на обоих

 Что за кони у меня? (коньки)

 \*\*\*\*\*2 новые, кленовые подошвы 2-х метровые:

 На них поставил 2 ноги - по большим снегам беги. ( лыжи)

 \*\*\*\* Во дворе с утра игра разыгралась детвора. Крики: шайбу! мимо, бей!

 Значит там игра…..(хоккей)

 Звучит **музыка, вбегает Кикимора.**

**Кикимора:** Загадки отгадывали, а я приглашаю вас потанцевать со мной**. Музыка .**

**Баба-яга:** О-хо-хо, года мои годочки, словно в поле василёчки. А устала я как, сил моих нет!!!

****

**Кикимора:** Ой, какая ты, Бабуся неуклюжая, неловкая, вот если ты будешь заниматься спортом,

 физкультурой, будешь делать зарядку - то будешь стройной, быстрой, ловкой и красивой.

 Ты вот, учись, как нужно делать зарядку у наших детей.

Ребёнок: Каждый день по утра делаем зарядку.

 Очень нравится нам делать по порядку:

 Весело шагать, руки поднимать,

 Приседать и вставать, прыгать и скакать.

 Дети танцуют флеш - моб.

 **Музыка: «Песня Красной шапочки»**

Ведущий: Древние греки утверждали:

 Хочешь быть сильным -бегай!
 Хочешь быть умным-бегай!
 Хочешь быть красивым-бегай!

**Эстафета №1:»Передача олимпийского огня»**

Игрок, с эстафетной палочкой в руках бежит до кегли, оббегает её и возвращается обратно, передавая палочку следующему игроку.

Ведущий: С эстафетой справились отлично, быстро бегать - это всем привычно.

 А теперь мы будем мяч катить.

**Эстафета №2:»Сбей кегли». Играют только дети.**

****

 Дети встают в одну шеренгу, в руках мячи. На расстоянии 4-5м стоят кегли. По команде они катят мяч (бросают), стараясь сбить как можно больше кеглей.

**Эстафета №3: «Гонки мяча по кругу»** Дети вместе с родителями стоят в кругу, в руках у капитана команды мяч. По команде игроки начинают передавать мяч по кругу из рук в руки. Кто быстрее?

**Эстафета №4: «Пролезь сквозь обруч».** Дети вместе с родителями стоят в кругу, в руках у капитана команды мяч. По команде игроки начинают пролезать сквозь обруч и передавать обруч по кругу следующему игроку. Кто быстрее? 

Ведущий: Спортивное соревнованье-это то же рисование, ведь спортсмен как художник

 Его мир эмоций сложен. Спорта чудные мгновенья ищут в красках воплощенье.

 И друзья мои сейчас рисовать пора для вас.

Конкурс № 5:»Дорисуй картинку»На плакате недорисованы спортивные предметы, нужно дорисовать их.

**Эстафета №6: «Собираемся на прогулку»**. ( дети, за ними построены родители

В центре зала лежит большой обруч, где лежат вещи зимние (куртка, валенки, колготки, шапка, шарф,…),летние (платье, гольфы, майка, панамка, босоножки,…).Первый игрок бежит, берёт летнюю

вещь и бежит обратно к команде(передает родителю) , следующий берёт другую вещь,… родители кладут вещи по одной обратно в обруч.

**Эстафета №7: «Стираем вместе».** (ребёнок, родитель, ребёнок, родитель,…).



На расстоянии 5м натянута верёвка (держат взрослые), дети берут полотенце, прищепки и бегут вперёд до верёвки, вешают его, возвращаются обратно, родитель снимает полотенце и т. д

Ведущий: Когда идёшь на штурм ты эстафеты, победа нам не очень-то видна,

 Но всё равно дойдём мы до победы, ни пуха вам команды, ни пера.

**Эстафета №8: «Один за всех и все за одного» (** ребёнок, родитель, ребёнок, родитель,…).

У родителя в руках обруч, он бежит, оббегает кеглю и возвращается обратно, надевает на ребёнка обруч и бегут туда и обратно вместе.



**Песня «Физкульт-ура».**

Дети: 1.Мы бежим быстрее ветра, кто ответит, почему?

 2.Коля прыгнул на 2 метра, кто ответит, почему?

 3.Маша плавает как рыбка, кто ответит, почему?

 4.На губах у нас улыбка, кто ответит, почему?

 5.Может мостик сделать Шура, по канату лезу я, потому что с физкультурой мы

 давнишние друзья.

Гремит гром**, (Музыка**) дети с визгом убегают – смех злодея. ( **Музыка)**

 Появляется злодей (полиэтиленовый мешок-внутри воздушные шарики). 

 Злодей: Ну, что, не ждали меня?

 Никогда вам меня не одолеть, потому что ваша сила

 во мне, в моём животе, ха-ха-ха!!!!

 Ведущий : дёргает за верёвочку, злодей охает, ахает….Выскакивают воздушные шарики…

 Ребята, чтобы победить злодея совсем, нам надо, чтобы все воздушные шарики

 лопнули, так как в них находиться сила злодея..

**Эстафета №9: «Чьи шары быстрее лопнут**». Играют родители. Каждый из участников к своей ноге привязывает шарик. Наступить ногой на чужой шарик, так, чтобы он лопнул. Кто быстрее? 

Ведущий: Последний вид соревнований, мы завершили и сейчас итог всех наших

 состязаний пусть судьи доведут до нас.

Ведущий: Молодцы, со спортом вы дружны, Фантазия у вас есть, творчество тоже.

 Прошли все испытания вы и без сомненья в конце пути вас ждут призы и награжденья.

 Судьи подводят итоги.

Ведущий: Перед тем, как попрощаться

 Мы хотим вам пожелать

 Здоровья крепкого, почаще улыбаться, и никогда не унывать!

 До свидания, до новых встреч!

 Танцуют родители и дети «танец маленьких утят».

.