**Рубрика «Детский сад со всех сторон»**

**Тема: Спортивное мероприятие «Папа и я защитники отечества»**

 Спортивное мероприятие - это всегда радость, веселье, хорошее настрое­ние. Настрой на жизнеутверждающий лад имеют высокую целительную силу. При подготовке и проведении физкультурно-спортивных мероприятий дети полу­чают возможность проявлять активность, инициативу, самостоятельность, творче­ство, что благотворно влияет на развитие их способностей и личностных качеств.

 Традиционно родители принимают участие в соревнованиях и развлечениях, проходящих в нашем дошкольном учреждении. Подобные мероприятия сплачивают семьи, дают возможность взглянуть друг на друга в новой обстановке, укрепляют сотрудничество между семьей и детским садом. По итогам таких праздников также выпускаются газеты, листовки. С этими материалами знакомятся другие семьи на родительских собраниях, в личных беседах с воспитателями, что вызывает желание у многих принять участие в совместных мероприятиях в следующий раз.

 17 февраля 2012 года дети разновозрастной группы от 5 до 7 лет детского сада № 8 вместе с родителями приняли участие в спортивном мероприятии «Папа и я защитники отчества». Спортивное мероприятие проводилось в просторной игровой комнате, где было красочное оформление, оборудованные места для болельщиков и жюри. В состав, которых вошли родители воспитанников. Дети совместно с родителями не только соревновались между собой, но и участвовали в разных спортивных эстафетах, направленных на внимание, точность выполнения команд. Девочки не уступали мальчикам в выполнении заданий.

 А началось спортивное мероприятие с вступительных слов инструктора по физической культуре, защищать свою Родину – почетная обязанность каждого гражданина. Смелость, отвага, взаимовыручка, чувство патриотизма -этими качествами всегда обладали российские мужчины – защитники нашего Отечества, пожелание будущим Защитникам Отечества стать ловкими, смелыми и сильными. В соревнованиях приняли участие 2 команды: «Моряки», «Пехотинцы». После приветствия команд, в зале воцарила обстановка соперничества. Каждый день молодого бойца начинается со строевой подготовки, этот конкурс оказался самым легким, родители и дети так умело выполняли строевые упражнения, что жюри отметила обе команды самой высокой оценкой. При доставке важного донесения, капитаны команд умело распределяли нагрузку на членов команды, а сами старались выполнить наиболее трудное задание. Команды отлично справились с полосой препятствия, показали свою быстроту, находчивость, ловкость и прыгучесть. Проявив свою координацию движений и выносливость в «переправе» папы и дети умело находились на маленькой плитке, стараясь не замочить ноги, прошли всю дистанцию до конца. Пока команды отдыхали после очередного конкурса, с болельщиками проводилась игра с флажками на внимание. Проявили себя команды и в следующем конкурсе не тот стрелок, что стреляет, а тот, кто в цель попадает и это им, оказалось, по плечу. Наши игроки сумели показать свою меткость, ловкость, умение не падать духом, если победа доставалась соперникам. Проявить быстроту и смекалку предстояла командам при выполнении задания «Чей корабль быстрее приплывет?», как умело и красиво команды прокатывали бумажные кораблики, что вызвали восторг у болельщиков. Серьезный конкурс предстоял нашим папам-капитанам «Разминировать поле» с завязанными глазами. Полагаясь на интуицию, капитан команды «Моряки» разминировал поле за считанные секунды, капитану команды «Пехотинцы» пришлось немного потрудиться и в конечном итоге достигнуть поставленной цели, чем очень порадовал младшую сестру. Пока команды отдыхали и готовились к следующему конкурсу, с болельщиками была проведена игра «Самолеты на аэродром». И вновь в заключительном конкурсе «Будь дружным!» встретились «Моряки» и «Пехотинцы». Чтобы побеждать в бою, нужно чтобы отряд был дружным, умел слажено работать. Каждая команда показала, насколько она дружна, сплочена, и действительно одна целая команда. Подходило к концу спортивное мероприятие. Пока жюри подводили итоги, игроки и болельщики (взрослые и дети) помогали друг другу рисовать военную технику (самолеты, танки, корабли, пушки и т.д.), проявляя свое умение и творчество. Словами поздравления начала подводить итоги председатель жюри, с разрывом в одно очко первое место получила команда «Моряки», второе место команда «Пехотинцы». Все участники команд получили грамоты и сладкие призы, также позитивные эмоции, радость от участия, победы, общения, совместной деятельности.

 Совместные спортивные мероприятия позволяют и взрослым и детям раскрепоститься, учат их общаться друг с другом, повышают эмоциональный настрой, сплачивают семью.

Инструктор по физической культуре

МКДОУ «Детский сад № 8»

Кириллова Т.П.