Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

детский сад №63 Приморского района Санкт-Петербурга

Открытое мероприятие в бассейне

для детей старшей группы

«Молодцы - юные пловцы!»

Инструктор по физической культуре

Ильина А.П.

Санкт-Петербург

2014 г.

***Оборудование:***

Доски для плавания – 10 шт.

Обруч - 2шт.

Тонущие мячи – 30 шт.

*Место проведения*: плавательный бассейн

*Продолжительность* – 20-25 мин.

***Открытое мероприятие помогает вести сказочный персонаж — Водяной.***



**Цель**:

Способствовать развитию и популяризации физкультурно-оздоровительной и спортивной работы, пропаганде здорового образа жизни, привлечению к систематическим занятиям физкультурой и спортом детей дошкольного возраста, сохранению и укреплению их здоровья.



**Задачи:**

Вызвать у детей положительные эмоции, радость от эстафет на воде, развивать коммуникативные способности.

Формировать умение владеть своим телом в непривычной среде, упражнять детей в погружении в воду с головой.

Развивать двигательную способность в воде. Совершенствовать у детей умение играть в мяч на воде.

**Ход мероприятия:**  

Дети входят в бассейн. Встают у бортика. Под музыку «Я Водяной» появляется Водяной.

***Водяной:*** — Ой! Здравствуйте! Куда это я попал? Что вы здесь делаете?

***Инструктор:***- Ребята, вы знаете, кто это?

***Дети:***- Водяной.

***Инструктор:*** — Водяной, ты попал в бассейн детского сада. Ребята учатся здесь плавать.

***Водяной:***- Как это?

***Инструктор:***- Сейчас ребята тебе покажут. Они все очень любят плавать и нырять. Посмотри, какие они молодцы – юные пловцы! Но сначала, мы научим тебя правильно заходить в воду и здороваться с водичкой.

По сигналу педагога дети организованно заходят в воду и выполняют упражнение «Водичка, водичка, умой мое личико».

***Водяной:***- Вот молодцы! Но так все умеют в моем болоте!

***Инструктор:*** — А фонтаны ты умеешь пускать?

***Водяной:***- Какие? Это как в парках города?

***Инструктор:*** - Да.

***Водяной:***- Не может этого быть! 

***Инструктор:*** — Ребята, покажите, пожалуйста, Водяному, какие вы умеете пускать фонтаны. Только помните, что при выполнении упражнения ноги должны быть прямые, а носки оттянуты.

Дети выполняют упражнение «Фонтаны».

***Водяной:*** — Ну, молодцы! У вас фонтаны действительно как в парках. А у меня в болоте нет таких фонтанов, одни только пиявки и лягушки.

***Инструктор:*** — А у нас еще дети могут превращаться в морских звездочек и стрелочек.

- Смело в воду заходите,  
Руки в стороны держите,  
На живот скорей ложитесь -  
«Звездочку» нам покажите.

Дети выполняют в индивидуальном порядке упражнение «Звездочка» на груди.

***Инструктор:*** ******

- Руки вверх вы поднимите,  
Ноги вместе все держите,   
На живот опять ложитесь  
И «Стрелу» нам покажите.

Дети выполняют в индивидуальном порядке упражнение «Стрелочка» на груди.

***Водяной:***- Молодцы, все у них получается!

***Водяной:***- А плавать они умеют? А то все играют.

***Инструктор:*** — Смотри, Водяной. Они умеют плавать с досками. Ложиться на воду, отталкиваться ногами от дна и плыть, работая ногами.

Дети выполняют упражнение «Стрелочка с досками». 

***Инструктор:***- Еще мы умеем проплывать в обруч.

Дети выполняют упражнение «Туннель» .

***Водяной:*** — Ой! Вы мне так нравитесь.

Водяной рассыпает тонущие мячики в воду.

***Водяной:*** — Ой, ребята, я их не хотел рассыпать. Извините!

***Инструктор:***- Ничего, Водяной, дети сейчас все соберут.

Дети выполняют упражнение «Водолазы».

***Водяной:*** — Молодцы, а мои помощники мне тоже собирают со дна моего болота банки, железки. Ой, что-то я совсем устал.

Водяной ложится на бортик.

***Инструктор:*** — Ты пока отдохни, а мы тебе покажем, что еще умеем. Ребята давайте поиграем в игру «На буксире»

Дети играют в игру «На буксире» 2 раза, меняясь.

***Водяной:*** — Молодцы! Я так не умею делать, как вы. Но мне пора в мое царство болотное.

- Мне понравилось у вас,  
Встретимся еще не раз!  
До свидания, друзья.  
Занимались вы не зря. 

Водяной уходит.  Дети строятся друг за другом и, держась за плечи друг друга, выходят из воды.

Гигиенические процедуры.