***Физкультурный досуг***

***«Осень в гости к нам пришла***

***и веселье принесла»***

***(для средних и младших групп с участием родителей)***

 Составила:

 Воспитатель 1 квалификационной категории

                                                            Плотникова О.В.

                                                            МДОУ «Детский сад № 14 г. Красноармейска»

                                                            г. Красноармейск

В зал входят дети со своими родителями и выстраиваются в две шеренги напротив друг друга.

Ведущий. Здравствуйте девчонки! Здравствуйте мальчишки!

                  Здравствуйте, красивые, здоровые, крепкие ребятишки!

                  Все здоровы? Бегать и играть готовы?

                  Но сначала  вы, ребятки, отгадайте-ка загадку:

                  «Мой весёлый колпачок лихо сдвинут на бочок.

                  Я весёлая игрушка, а зовут меня ... (петрушка)

Звучит весёлая музыка вбегает Петрушка.

Петрушка. Здравствуйте, ребята! Я прибежал к вам на праздник из страны Здоровья. Там все дружат с физкультурой и спортом. А вы ребята и взрослые,  спорт и физкультуру любите?

Дети. С физкультурой мы дружны, нам болезни не страшны.

Ведущий.        Полюбуйтесь, поглядите на весёлых дошколят

  Олимпийские надежды нынче ходят в детский сад.

  Кто с мячом кто со скакалкой,

  За рекордом ждёт рекорд.

  Смотрят с завистью игрушки

  На ребят, кто любит спорт.

 Петрушка.  Мамы, папы и ребята, не ленитесь, на разминку становитесь.

                       Покажите вы, ребятки, как по утрам делайте зарядку.

Песня – разминка «Мы зарядкой заниматься начинаем по утрам»

Ведущий.     Дети к нам праздник пришли гости – ваши родители.

                     Они тоже дружат с физкультурой и хотят дать вам такой совет.

Выходят родители (четыре) и читают стихи.

1. Всем ребятам наш привет!

И такое слово:

Спорт любите с малых лет –

Будете здоровы!

1. Свеем известно, всем понятно,

Что здоровым быть приятно.

Только надо знать,

Как здоровым стать!

1. Приучай себя к порядку –

Делай каждый день зарядку,

Смейся веселей,

Будешь здоровей!

1. Спорт, ребята, очень нужен!

Мы со спортом крепко дружим!

Спорт – помощник, спорт – здоровье,

Спорт – игра! Крикнем все физкульт…(все)ура!

Звучит мелодия вальса, входит Осень.

Осень. Здравствуйте, детвора. Это вы так громко кричали – Ура!

            А я мимо проходила и к вам в гости угодила.

            Чем же вы здесь занимаетесь?

Дети. Зарядку делаем, соревнуемся, играем, веселимся.

Осень.  Я тоже хочу с вами повеселиться.

             А для соревнований и игры я принесла свои плоды.

Игра – аттракцион «Собери плоды» с родителями

Ведущий. Осень присядь, отдохни на ловкость наших ребят посмотри.

                  А ты, Петрушка, не зевай водящего быстро выбирай.

Подвижная игра «Охотник и  звери»

Осень.  Птицы на юг улетают: гуси, грачи, журавли.

              Вот уж последняя стая крыльями машет вдали.

Петрушка. Осень, а наши малыши как раз знают игру «Перелёт птиц»

Игра «Перелёт птиц»

Осень.  Ребята, а вы любите гулять в осеннем парке и собирать красивые букеты из листьев? Вот мы сейчас с Петрушкой и посоревнуемся в эстафете «Собери букет». У меня будет команда девочек, а у тебя, Петрушка, команда мальчиков.

Эстафета. «Собери букет». (с родителями по 4 человека к каждой команде)

                                                    Сначала играют дети группы №3, затем №2.

Осень.         Принесла вам овощей и для салатов и для щей.

                    Принесла вам фруктов и других продуктов.

Петрушка. Ты думаешь, Осень, одна с угощеньями пришла.

                    А я, то сколько детям гостинцев принёс: шоколада, конфет,

                    тортов, кетчупа, пепси и колы наедайтесь вдоволь.

  Ведущий.  Ты Петрушка, конечно молодец, что позаботился о ребятах, чтоб они у нас не остались голодными, но наши дети стараются есть полезные продукты.

Петрушка.   А я и принёс самые полезные – печенье, торты и конфеты, ребята, ведь самое вкусное это?

Ведущий.  Ты, Петрушка, с выводами не спеши. Послушай, что тебе скажут наши малыши.

1-й ребёнок.   Ешь полезные продукты: рыбу, овощи и фрукты.

                        Соки, творог не забудь, и всегда здоровым будь!

 2-й ребёнок.  Ну, а вредные продукты - это торты и пирожное,

                        конфеты и мороженое, кола и лимонад, перец и  шоколад.

3-й ребёнок.  Если их будешь есть не в меру, то у тебя загниют зубы,

                        заболит живот, ты будешь толстеть и часто болеть.

Петрушка.     Нет, я болеть не люблю. Это ж надо в постели лежать,     горькие      таблетки глотать. А я бегать люблю, и играть, веселиться и хохотать.

Ведущий.      Петрушка, поучись у наших ребят полезные и вредные продукты

                       различать в эстафете «Перенеси полезные продукты»

Эстафета «Перенеси полезные продукты» (с родителями)

Петрушка.  Спасибо, вам ребята. Теперь я буду обязательно ваши советы выполнять, а полезные продукты от вредных  отличать.

 Осень.         Хочу я с малышами поиграть. буду я листочки по ветру гонять, а ребята будут их догонять.

Подвижная игра «Поймай листик»

 Осень.         Спасибо вам малыши, я повеселилась с вами от души.

                     На память дарю вам раскраски, при рисовании используйте Осени краски.

Петрушка.   Я тоже приготовил для вас сюрприз, но вы должны его отыскать и только потом, что это такое сможете узнать.

Дети ходят по залу под музыку и ищут сюрприз. Открывают  сундук, а там маленький Петрушка, а в руках у него коробка с киндер - сюрпризами.