МКДОУ «Елань-Коленовский детский сад общеразвивающего вида №1»

**Сценарий спортивного досуга**

**«МЯЧ МОЙ ДРУГ»**

**в средней группе.**

Подготовила инструктор по ФК Лотоцкая Н.В.

**Цель:** Создать у детей радостное, бодрое настроение. Закрепить умение отбивать мяч, подбрасывать и ловить его двумя пуками. Использовать элементы соревнования. Вызвать у детей желание участвовать в соревнованиях, играх. Воспитывать организованность, самостоятельность. Укреплять здоровье.

**Ход досуга.**

***Дети, одетые в спортивную форму, под веселую, спортивную музыку входят на спортивную площадку.***  
*Ведущий:*

Полюбуйтесь, поглядите  
На веселых дошколят.  
Кто с мячом так крепко дружит  
Станет сильным, смелым, ловким.

*Прибегает клоун.*  
**Клоун:**  
Я веселый клоун Тоша,  
А зовут меня Антоша.  
Вы умеете отгадывать загадки? Тогда послушайте…  


1. Не обижен, а надут  
   Его по полю ведут,  
   А ударят, нипочем  
   Не угнаться за…   
   (мячом)
2. Кинешь в речку, не утонет,  
   Бьешь о стенку, он не стонет,  
   Будешь оземь кидать,  
   Станет кверху взлетать.   
   (мяч)
3. Упадет поскачет,  
   Ударишь – не плачет.   
   (мяч)

*Клоун выносит детям мяч, сделанного из меха с веселой мордочкой, ручками и ножками. Клоун играет с детьми – кидает легким мячом в детей. Они ловят его, рассматривают.*

**Клоун:**Ребята, вы любите играть с мячами? А какие игры с мячом вы знаете? *(ответы детей)*  
*Клоун раздает детям мячи среднего размера и предлагает детям выйти на разминку.*  
**Клоун:**  
В круг скорее все вставайте  
И со мною выполняйте.

***Проводится разминка:***  
1.«Свечки» – мяч подбрасывается вверх, затем дети ловят его двумя руками.  
2.«Мяч другу» – перебрасывание мяча друг другу.  
3.«Поднебески» – мяч подбросить вверх, дать ему упасть, после подскока поймать.

**Клоун**:  
Молодцы ребята, хорошо делали разминку, а теперь давайте поиграем с мячом.  
**Игровое упражнение:**  
«Прокатывание мяча по дорожке» - прокатить мяч по гимнастической скамейке двумя руками.  
****

**Подвижная игра** «У кого меньше мячей»  
*Дети образуют две команды – равных по количеству детей. Площадка делится на две части разделительной полосой. У каждого ребенка в руках мяч. Каждая команда занимает свою «половину» на площадке. После сигнала дети перебрасывают мячи команде – сопернику. Выигрывает та команда, на «половине» которой после сигнала останется меньше мячей, чем в другой команде.*  
**Подвижная игра** «Ловишки с мячом».  
*Дети стоят по кругу, передают мяч из рук в руки, произнося: «Раз, два, три - мяч скорей бери! Под музыкальное сопровождение дети передают мяч. Музыка останавливается последний, к кому попал мяч, говорит: «Я!», выходит в середину и бросает мяч, стараясь попасть в раз­бегающихся в разные стороны детей. Целиться нужно в ноги.*

**

**Подвижная игра** «Катим мячик»  
**Клоун**:  
Один, два, три – мячик мне толкни,  
Два, один – поиграем с ним.

**Игра малой подвижности** «Найди мяч» (в спортзале спрятаны маленькие мячи)

**Клоун**  
Отвернулись от меня   
И закрыли все глаза,  
Мячик спрятался от вас,  
Кто найдет его сейчас? 

*Клоун хвалит детей и прощается с ними.*

**Ведущий:**  
Вот и подошел к концу наш праздник, клоун нам оставил все мячи, которые вы нашли, это нам подарок от него. Будем играть с ними и вспоминать праздник.

*Дети уходят.*