**Конспект физкультурного занятия в старшей группе «Мы ищем клад».**

**Цель:** Найти по карте клад.

**Задачи:**

* упражнять детей в подъеме по доске вверх, держась за веревку, спускаться по гимнастической лесенке.
* закрепить прыжок «маугли», отталкиваться на батуте, прогибая спину.
* в игре «Летучие рыбки» перепрыгивать через веревку с одной ноги на другую.
* воспитывать целеустремленность, желание найти клад.

**Оборудование:** доска, батут, веревка, карта, резинка, набор картинок.

**1 часть**.

Сегодня клад мы отправляемся искать

Нам много трудностей придется испытать

Давайте же с вами подготовимся серьезно

Чтоб справиться с опасностями было возможно.

Только чтоб искать нам клад

Зоркий нужен детям взгляд

**Упражнения для глаз**

Дружно сделаем сейчас.

(массаж для глаз «В гости к нам явилась киска»)

В гости к нам явилась киска

Всем дает она ириски.

Мышке, лебедю, жуку

Псу, зайчонку, петуху. (массаж век)

Рады, рады все гостинцам

Это видим мы по лицам. (глазами вправо – влево)

Все захлопали в ладоши (хлопки в ладоши)

Побежали быстро к кошке. (перебираем пальцами)

1. Ходьба высоко поднимая ноги («Лошадки»); ходьба на внешней стороне ступни («Косолапые мишки»); ходьба на носочках («Мышки»).

2.Бег друг за другом, с захлестыванием голени назад, боковой галоп.

3.Дыхательные упражнения. («Ушки», «Насос»)

**2 часть.**

Общеразвивающие упражнения в парах с одним набивным мячом (одна ноша на двоих).

Основные движения:

1 лазанье вверх по доске, держась за веревку, переход на другой пролет и спуск по гимнастической лесенке.

2.прыжок на батуте. «Маугли».

3.Подвижная игра. «Летучие рыбки».

**3 часть.** Поиск клада по карте.

**Итог занятия.**

Попова Антонина Николаевна 11.12.59

Средне специальное. Педучилище 80г. Стаж 32

89058608356

Инструктор по физической культуре