Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №55 «Мишутка» города Смоленска

Конспект спортивного развлечения в старшей группе детского сада

**«День в детском саду»**

Составили и провели:

Воспитатель высшей квалификационной категории Никифорова О.В.

Инструктор физ. воспитания высшей квалификационной категории Левкина Е.А.

2014 год

***Ведущий****:* Сегодня мы собрались в этом зале, чтобы сыграть в спортивно-развлекательную игру «Один день в детском саду». У нас есть две команды, давайте, их представим! (представление команд)

***Ведущий:*** Оглашаем девиз нашего конкурса:

Спорт нам плечи расправляет,

Силу, ловкость нам дает!

Он нам мышцы развивает,

На рекорды нас зовет!

-  Сегодня эти дружные и веселые ребята вместе со своими мамами и папами  примут участие в спортивных соревнованиях.

Команды будут зарабатывать очки.

А раз их ждут соревнования

То их должно судить жюри

 - Строгое и внимательное.

И победу будет  присуждать обязательно!

**Член жюри**: Заниматься физкультурой полезно, а веселой команде – вдвойне, каждая минута, посвященная спорту, продлевает жизнь человека на час, а веселого - на два. Не верите? Сейчас проверите и убедитесь сами! Итак, в добрый час!

-  Предлагаю наши веселые семейные соревнования считать открытыми. Хочется пожелать всем командам успехов! За каждый выигранный конкурс присуждается один балл. Пора начинать наше соревнование!

1. **Конкурс «Разминка – зарядка»**

. Родители – такой народ

На занятость спешат сослаться,

Но мы знаем, они не правы,

Всем надо спортом заниматься.

Утром встали все, умылись,

В детский сад заторопились.

Время завтрака пришло,

Его осилим мы легко.

Стих ребенок.

Конкурс «Завтрак в детском саду»: по 2 семьи из команды: кто быстрее накормит своего родителя (дети кормят родителя йогуртом с ложечки).

1. **Конкурс : Занятия в детском саду**

А чтобы все побить рекорды

 И о болезнях всех забыть,

Со взрослыми и детьми вопросы

Сегодня мы хотим решить!

1. На крыльце сидит щенок,

Греет свой пушистый бок.

Прибежал еще один

И уселся рядом с ним.

Сколько стало щенят? (два)

1. Каждый угол в нем прямой,

Все четыре стороны одинаковой длины.

Вам его представить рад

А зовут его…квадрат.

1. Я рисую кошкин дом:

Три окошка, дверь с крыльцом.

Наверху еще окно,

Чтобы не было темно.

Посчитай окошки в домике у кошки. (4)

1. Два щенка – баловника

Бегают, резвятся,

К шалунишкам три дружка

С громким лаем мчатся.

Вместе будет веселей.

Сколько же всего друзей?(5)

1. Дарит бабушка – лисица

Трем внучатам рукавицы:

Это вам на зиму, внуки,

Рукавичек по две штуки,

Берегите не теряйте,

Сколько всех рукавичек, пересчитайте.(6, 12)

**Физкультминутка:**

Дождик бегает по крыше бом, бом, бом. (дети стоят, руками похлопывают по спине своего родителя)

По веселой звонкой крыше (постукивают пальчиками)

Дома, дома посидите бом, бом, бом.

Никуда не выходите бом, бом, бом. (поколачивают кулачками)

Почитайте, поиграйте бом, бом, бом.(поколачивают кулачками)

Я уйду – тогда гуляйте. (поглаживают ладошками).

Затем меняются местами – родитель делает массаж ребенку.

1. На четырех ногах стою,

Ходить же вовсе не могу.

На мне удобно отдыхать,

Когда устанешь ты гулять.(стул)

1. Носик круглый, пятачком, им в земле удобно рыться

Хвостик маленький крючком,

Вместо туфелек – копытца.

Трое их – и до чего же

Братья дружные похожи.

Отгадайте без подсказки, кто герои этой сказки? (три поросенка)

1. Возле леса на опушке

Трое их живет в избушке,

Там три стула и три кружки,

Три кровати , три подушки.

Угадайте без подсказки, кто герои этой сказки?(три медведя)

1. На сметане я мешен,

   На окошке я стужен,

   Круглый бок, румяный бок,

   Покатился (Колобок).

1. Лечит маленьких детей,

 Лечит птичек и зверей,

 Сквозь очки свои глядит

 Добрый доктор (Айболит)!

1. Толстяк живет на крыше,

  Летает он всех выше. (Карлсон).

1. **Конкурс: Физкультурное занятие**

Чтоб расти и закаляться

Не по дням, а по часам,

Физкультурой заниматься,

Заниматься надо нам..

**5)конкурс** :собираемся на прогулку «кто быстрее оденет своего ребенка»

На прогулку мы идем – быстро собираемся.

Кто быстрее всех оденется, дольше прогуляется.

**6)на улице «Волейбол»:** на какой стороне останется меньше шариков.

Здесь команда побеждает,  
Если мячик не роняет.  
Он летит с подачи метко  
Не в ворота, через сетку.  
И площадка, а не поле  
У спортсменов в ...  
(волейболе)

1. **дети отдохнут.** Участвуют родители «Умная цель»(перекидывание шаров обеих команд через препятствие)

предлагаем вам игру,

да игру на быстроту.

Кто больше шариков поймает,

Тот в игре и побеждает.

**родители отдыхают. Дети «Моталочки»**

у меня есть палочка, палочка – моталочка.

Интересная игра. А как в нее играть покажет детвора.

Дети возвращаются с прогулки, раздеваются, умываются, обедают и ложатся спать.

А мы посмотрим, как в свой обеденный перерыв мамы и папы спешат по своим делам.

**«Пронести мяч на ракетке от бамбинтона»**

Ай, да мамы хороши,

Постарались от души.

Вы так грациозно бежали, как будто бабочки порхали.

Дети проснулись, покушали и спешат на прогулку.

А на прогулке наши дети очень любят рисовать на песке.

**Я буду читать стихотворение, а вы будете рисовать то, о чём в нем говорится.**

Нарисуйте круг большой,

Сверху маленький такой,

На макушке ушка два,

Это будет голова.

Нарисуем для красы,

Попышней ему усы.

Вот красивый хвост готов,

Ты прекрасней всех котов!

Побеждает тот,  кто красивее нарисовал рисунок.

**Уход домой «папы переносят детей»(от каждой команды папа переносит всех детей от одной стороны зала до другой)**

Ну – ка, папы выходите,

Свою ловкость покажите.

На виду у всех людей – перенесите ребенка поскорей.

Наши конкурсы закончились. А пока жюри будет подводить итоги -

Дети, а вы хотите посмотреть, как играли ваши родители , когда были такими как вы .

**«Лопни шарик»(к ноге каждого родителя привязывается воздушный шарик, надо лопнуть шарик соперника)**

Конкурс наш удался на славу.

         И, думаю, всем он пришелся по нраву.

         Всего вам самого доброго!

         До новых встреч!