

«Буратино»

(под песню А.Рыбников - Ю.Энтин - БУРАТИНО)

- 1) На месте, руки вдоль туловища, ладони параллельно полу. «Переминание» с ноги на ногу. Отрываем пятки от пола, ставим ногу на носок.
- 2) 2 шага вправо, 2 шага влево
- 3) W-степ с правой
- 4) На месте вращение тазом
- 5) W-степ с левой
- 6) На месте вращение тазом
- 7) Наклон вправо-влево, вперед-назад
- 8) На «Бу!» салют вверх вправо, «Ра!» - вправо, «Ти!» - вверх, «Но!» - влево вверх
- 9) «Бу-Ра-Ти-Но!» - вверх по дуге слева-направо



«Лягушачья ламбада»

(под музыку Е. Крылатов - Ю. Энтин -
Лягушачья ламбада)

- 1) На месте шага «ламбада»
- 2) 3 шага вперед с правой, четвертый шаг левой вперед-назад-вперед.
- 3) 3 шага с левой назад, четвертый шаг правой вперед-назад-вперед.
- 4) 2 приставных шага вправо
- 5) 2 приставных шага влево
- 6) Руки на пояс, наклон вправо-влево, в такт музыке.
- 7) Руки на пояс, наклон вперед-назад, в такт музыке.
- 8) Вращаем согнутыми руками перед собой



Летка-Енька

(под музыку в исполнении Тamarы Миансаровой - Летка-Енька)

- 1) Правая нога 2 раза в сторону, с подскоком на левой
- 2) Левая нога 2 раза в сторону, с подскоком на правой
- 3) Прыжок на двух вперед, назад, и 3 вперед
- 4) Прыжок на двух вправо-влево



Гномики

(Исполняется под музыку - «Гномы, гномы, вы малюсенький народ»)

1. И.П. - руки на пояс. 1 - плечи вверх, 2 - вниз, 3-4 - повторить (6-8 раз).
2. И.П. - руки на пояс. 1 - шаг вперед с правой, 2 - шаг назад с левой.
3. И.П. - то же. 1 - приставной шаг вправо, 2 - в И.П., 3-4 повторить.
4. И.П. - О.С. на 1-4 - присед, на 5-8 - выпрямиться.
5. И.П. - руки вверх. 1-2 - «салютики» вверх-вправо, на 3-4 - вверх-влево.
6. Прыжки на двух в ритм музыки
7. Соединяем изученные движения в танец (повторить 3-4 раза)

