**Цель:**

1. Учить выполнять упражнения ритмично, в указанном воспитателем темпе, под музыку;

2. Продолжать упражнять детей в равновесии, развивать координацию движения;

3. Поддерживать интерес к физической культуре.

**Материалы**: массажная дорожка, ребристая доска 2шт., степы по количеству детей, фито—мячи Зшт., банки —ходунки 6шт., маленькие ключики для детей, кассета с аудиозаписью песни «Кукляндия» А. Овсянникова.

**Ход занятия:**

**Педагог:**

Ребята, сядьте поудобнее, закройте глаза и слушайте

меня. Вы успокоились, ничто не будет отвлекать вас. Ваше внимание сосредоточено на том, чем мы будем заниматься здесь и сейчас! Повторяйте за мной: «Мы будем внимательно слушать, энергично и точно выполнять все движения. Будем добрыми и дружными».

*Дети открывают глаза и видят Папу Карло (педагог в костюме Папы Карло).*

**Папа Карло:** Здравствуйте ребятишки! Беда у нас случилась. Мой сынок Буратино отправился в Кукляндию искать Золотой ключик и до сих пор не вернулся. Наверное, никак не найдет его. Я бы давно отправился к нему на помощь, но в Кукляндию пускают только детей, вот я и пришел к вам за помощью. Помогите найти Буратино и Золотой ключик. Вы согласны помочь? Дорога в эту страну трудная. Я слышал, что жители Кукляндии помогают тому, кто правильно выполняет их задания. Я тоже пойду с вами и постараюсь помочь в трудную минуту, а куда идти нам подскажут стихи. Если догадаетесь, что надо делать, то и дорогу найдете.

Сказка, сказка, прибаутка. (Ходьба друг за другом.)

Рассказать её не шутка.

Чтобы сказочка сначала

Словно реченька журчала,

Чтоб к концу ни стар, ни мал

От нее не задремал.

По узкой тропинке (Ходьба в полуприседе)

Гусиным шажком

Гусиное войско

Шагает гуськом.

По лисьей тропинке( Мягкая, крадущаяся ходьба на носках.)

Шагает лиса

Плутовка-лиса-

Всему свету краса.

Такой лисы такой красы

Нигде в округе нет!

Такой лисы такой красы

Не видел человек!

Вот с достоинством ступая, (Неуклюжая ходьба на внешней стороне стопы)

Головищею мотая,

Мишка ходит по откосам.

Мишка водит мокрым носом.

Дни и ночи напролет

Мишка поиски ведет.

Для такого медведищи

Очень много нужно пищи.

Мышка вылезла из норки, (Бег мелким шагом.)

Мышка очень хочет есть,

Побежала мышка в поле,

Может зернышки там есть.

Мышка, мышка, берегись

И лисе не попадись.

Зеленая трава, зеленая листва, (Спокойная ходьба.)

От ветерка колышется,

В лесу легко всем дышится

В лесу у всех кружиться голова.

**Папа Карло:** Жители Кукляндии приглашают вас станцевать их любимый танец на степах.

*(Перестроение в три колонны)*

**I куплет:**

И.п. — О.с.

1 — правая рука вперед;

2 — левая вперед;

3 — правая вверх;

4 — левая вверх;

5,6,7,8 — возвратится в обратном порядке;

И. п. — руки согнуты в локтях перед грудью;

1 — руки в стороны;

2 — и. п..

**Припев:**

И. п. — о.с.

1-3 — прыжки на степе;

1 -3 — прыжки перед степом;

1-3 прыжки за степом;

**II куплет:**

И.п. — о.с.

1 - правая нога на левую сторону степа;

2 — левая нога на правую сторону степа;

3 — правая нога в и.п.;

4 - левая нога в и.п..

И.п. — о.с.

1 - на степе наклон вперед, руки чуть-чуть отвести назад;

2 — шаг назад, наклон вперед, руки чуть — чуть отвести назад.

**Припев:**

1 - шаг в сторону, прыжок;

2 — шаг на степ, прыжок;

3 —шаг в другую сторону, прыжок;

4 — шаг на степ, прыжок.

**III куплет:** И.п. — руки согнуты в локтях;

1— поднять правую ногу, согнутую в колене, достать колено локтем левой руки;

2— и.п.;

3- то же движение левой ногой и правой рукой;

4— и.п..

И.п. - о.с.

1 - мах правой ногой, хлопок над головой

2- и.п.

3 - мах левой ногой, хлопок над головой

4- и.п.

**Припев:**

1-3 - прыжки на степе

1-3 - шаг вправо, прыжки

1-3 - шаг на степе, прыжки

1 –З-шаг влево, прыжки

Поскоки вокруг себя.

**Папа Карло:**Куда же нам дальше идти?

Давайте залезем на дерево и поищем оттуда тропинку.

*Достают до нижней ветки дерева.*

И.и. — руки вверх ладонями Друг к Другу

На вход тянуть руки вверх, не отрывая пятки от пола.

*Лезем на дерево.*

И.п. — о.с.

На вдох потянуться вверх одной рукой, затем другой, ноги от пола не отрывать.

*Проверим крепость ветки, на которой стоим.*

И.п.руки вверх ладонями друг к Другу.

Повернуть ноги вправо-влево. Туловище стараться держать прямо.

*Ищем тропинку.*

И.п. — о.с.руки на поясе

На вдох поворот туловища вправо-влево, ноги от пола не отрывать

**Папа Карло:** Вижу, дорога нам предстоит трудная. Жители Кукляндии предлагают нам поучаствовать в эстафетах.

**1 эстафета «Передал - садись»**

Дети делятся на три команды и выстраиваются одна параллельно другой. Каждая команда выбирает капитана, который встает напротив своей команды на расстоянии 2-3 метров. У капитанов в руках по мячу. По сигналу капитан бросает мяч первому игроку в своей команде. Тот ловит, возвращает капитану и сразу приседает. Затем капитан обменивается передачами со вторым, третьим и остальными игроками команды. Каждый игрок, вернув мяч капитану, приседает.

Папа Карло В следующей эстафете вы прокатитесь на интересных животных. Жители

Кукляндии зовут их прыгунками.

**2 эстафета «Прыжки на фито-мячах»**

**Папа Карло:** Прискакали мы с вами к болоту

Пройтись по нему вам помогут ходунки Жители Кукляндии очень любят на них ходить.

**Папа Карло:** Молодцы ребята!

Вот мы с вами и на месте. Давайте с вами поищем Золотой ключик.

Спокойная ходьба врассыпную, (находят золотой ключик)

*Появляется Буратино, оглядывается, замечает Папу Карло и ребят.*

**Буратино:** Здравствуй, Папа Карло!

Здравствуйте, ребята!

Не будет, Папа Карло у нас своего театра.

Не смог я найти Золотой ключик!

**Папа Карло:** Не горюй, сынок, эти дружные ребята помогли нам найти Золотой ключи!

**Буратино:** Вот здорово! Спасибо, ребята!

Теперь можно и повеселиться. Давайте поиграем в мою любимую игру «Цирковые лошадки»

**Игра «Цирковые лошадки»**

Круг из степов — это цирковая арена. Дети идут вокруг степов, высоко поднимая колени («как лошадки на учении»),

Затем по сигналу переходят на бег с высоким подниманием колен, потом на ходьбу и после остановки музыки занимают степ («стойло»). Степов на 2 меньше, чем участников игры (2-3 раза)

**Буратино:** Бегаете вы быстро, а загадки отгадывать умеете?

Черный Ивашка —

Деревянная рубашка.

Где нос пройдется,

Там заметка остается. (Карандаш)

Черные, кривые,

От рожденья все немые Встанут в ряд —

Сейчас заговорят. (Буквы)

Не куст, а с листочками,

Не рубашка, а сшита,

Не человек, а рассказывает. (Книга)

**Буратино:** Молодцы, ребята! А на прощанье я дарю вам ключики, которые открывают дверь в Страну знаний.

До свидания, побегу, обрадую своих друзей!

**Папа Карло:** Вот непоседа! Опять убежал. Спасибо вам, ребята, за помощь. Пора и нам возвращаться домой.