**ВВЕДЕНИЕ**

**Актуальность**:

В этом году мы стали ходить на спортивную секцию по волейболу . Нам очень понравился этот вид спорта. И нам стало интересно узнать, что нужно делать ,чтобы стать спортсменами и какими видами спорта мы можем заниматься в нашем городе Новоалтайске, когда нам будет шесть лет. Так и началось наше исследование.

**Цель исследования:** Изучить виды спорта в городе Новоалтайске и узнать как стать спортсменом.

**Задачи:**

1. Подумать самим, что мы знаем о спорте?

2. Какие виды спорта существуют в городе Новоалтайске?

3. Найти специальную литературу по данной теме.

4. Опросить детей и родителей в детском саду каким видом спорта занимаются?

5. Узнать есть в детском саду спортсмены?

1. Сделать выводы и обобщить результаты исследований.

**Объект исследования:**  Спортивные учреждения в городе Новоалтайске.

**Тип проекта:** Краткосрочный

**Предмет исследования:** Виды спорта города Новоалтайск

**Гипотеза:** Предположим, если мы захотим заниматься спортом, то каким видом спорта мы займемся в 6 лет.

**Методы исследования:**

1. Подумаем самостоятельно, что нужно делать чтобы стать спортсменом и какие виды спорта есть у нас в городе Новоалтайске.

2. Спросить у воспитателей, родителей.

3. Найти информацию в книгах про виды спорта в г. Новоалтайске.

4. Найти информацию на данную тему в сети Интернет;

5. Провести опрос.

**2.Основная часть**

**2.1. Какие виды спорта есть в нашем городе Новоалтайске и каким видом спорта мы сможем заниматься.**

***Подумать самостоятельно***

Я (Лера О.) сказала, чтобы стать спортсменом надо утром каждый день делать зарядку. А зимой мы с мамой прогуливались по городу и видели, как дети катаются на коньках.

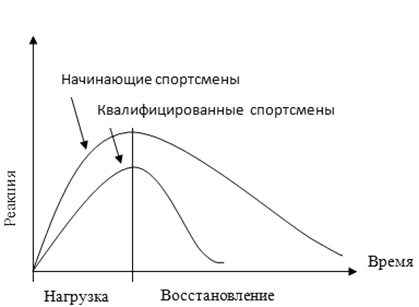
Я (Костя П.) добавил, чтобы стать спортсменом нужно гулять на свежем воздухе. А мой папа также занимается - волейболом.

***Спросить у других людей***

* Поговорив с воспитателем физической культуры (Анастасией Викторовной) мы узнали: Всё большее число людей сейчас увлечены спортом, ведь спорт – это жизнь! От начинающего спортсмена требуется уникальное сочетание физических данных, многих лет тренировок, надо упорно идти к своей цели, нужны прогулки на свежем воздухе. У спортсмена должен быть правильно организован режим дня, хороший сон.

Так же Анастасия Викторовна, сказала, что существует очень много видов спорта. В нашем городе есть легкая атлетика, футбол, спортивные танцы, спортивная гимнастика.

* Поговорив с тренером по волейболу Андреем Владимировичем, мы узнали: Начинающим спортсменам рекомендуют тренироваться 2-4 раза в неделю. В нашем городе есть такие виды спорта: греко-римская борьба, волейбол, лыжные гонки



* Посетив медицинского работника мы узнали, чтобы стать спортсменом требуется правильное (здоровое) питание, надо правильно тренироваться, чтобы не навредить своему здоровью. Она рассказала нам, что вид спорта плавание - наименее травматичный вид спорта, позволяет исправлять осанку, искривление позвоночника. В детском возрасте улучшение обмена веществ, способствует более интенсивному росту. (Приложение №1)

***Вывод: Мы узнали, что есть много видов спорта. Чтобы стать спортсменами нам нужно заниматься определенным видом спорта и много тренироваться.***

**Узнать какие виды спорта есть у нас в городе Новоалтайск.**

***Прочитать книги о том, что вы исследуете***

Для поиска информации мы отправились в библиотеку.

Изучая книги, газеты мы узнали, что в городе Новоалтайск существует много спортивных учреждений (объектов).

Детско-юношеская спортивная школа. Она представляет пять направлений: греко-римская борьба, волейбол, лыжные гонки, плавание и настольный теннис.

* Теперь по порядку. Греко-римской борьбой дети занимаются с семи лет
* Занимаются волейболом также с семи лет - в зале игровых видов спорта в здании ДЮСШ
* Базы лыжных гонок представлены городскими школами, соответственно и набор в них ведется с 6-7 лет.
* Плавание. На базе бассейна «Атлантика». Обучение плаванию всех желающих от 5 лет
* Настольный теннис. Тренировки по этому виду проходят в спорткомплексе «Алтайвагона». Набор ведется с 7 лет.
* Фигурное катание на коньках преподает Ирина Попович . Набор детей ведется с 6 лет.

Футбол. На новом стадионе «Локомотив» детей тренируют Евгений Рудмин и Александр Шустеров. Набор ведется с 7 лет.

Хоккей. В клубе «Старт», что находится на Гагарина, 2, детей обучают Евгений Мякишев, Вадим Саксонов и Андрей Кривошеин. Есть спортклубы «Лидер», «Метеор». Набор детей с 10 лет.

Такой сезонный вид спорта, как большой теннис, представлен на ТК «Реал». С мая по сентябрь детей тренирует Вячеслав Симахов. Принимают детей с шести лет.

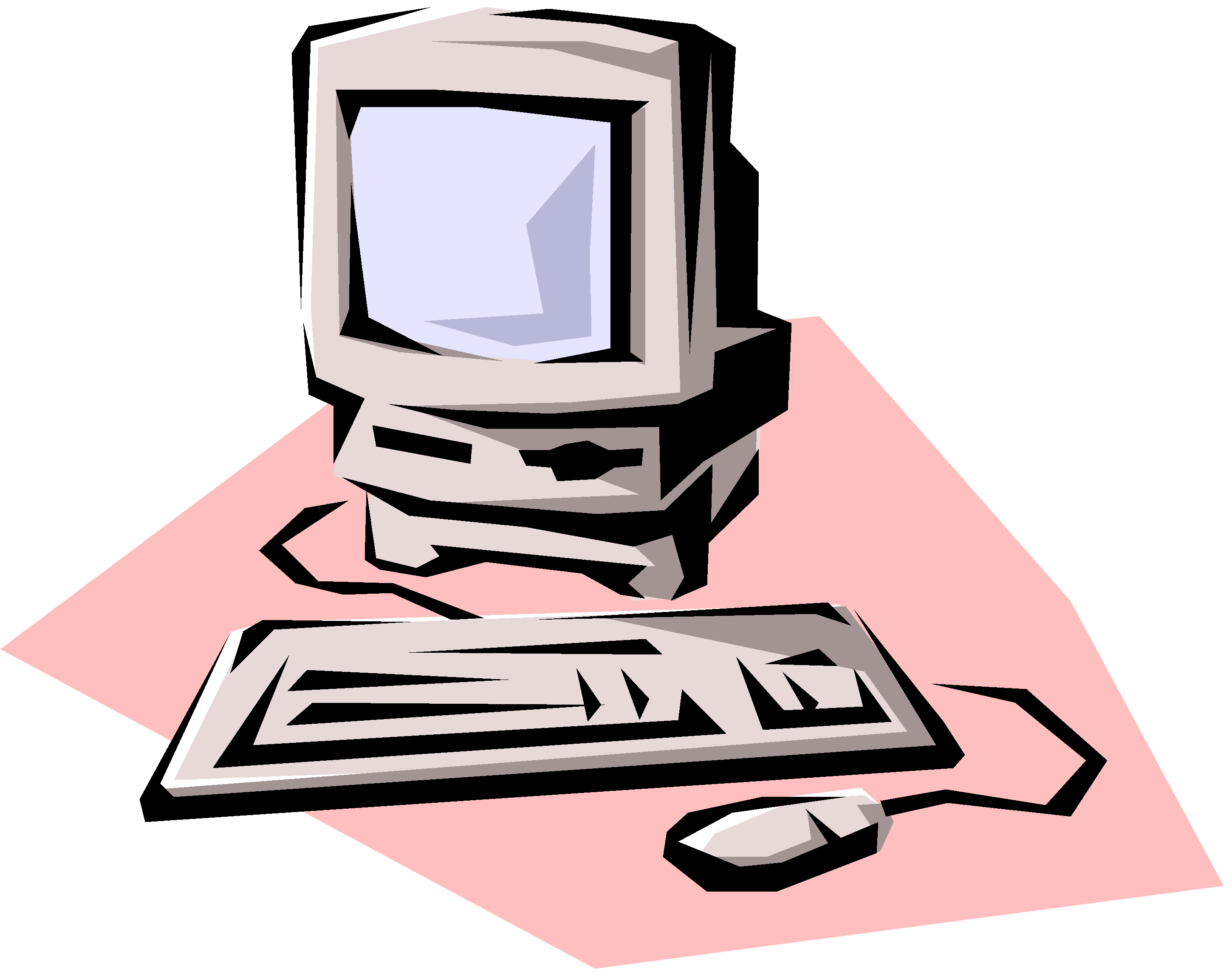
Восточные единоборства. Центр Айкидо работает на Парковой, 2а (ДК ЖД), Туда приглашают детей с четырех лет. Тренер – Никита Орлов.

Алтайская краевая спортивная федерация Тхеквондо ИТФ находится в спортклубе «Спарта» на ул. Анатолия, 29. Тренировки для детей и взрослых ведет Валерий Малихин с 4 лет.

Там же находится и Алтайская краевая федерация Киокушинкай каратэ.Тренер – Петр Любцов занимается и с детьми с 5 лет.

Панкратион. Клуб «Юность» расположился в 7 микрорайоне, 17. Он работает в нескольких направлениях: армейский рукопашный бой, панкратион, тренажерный зал, фитнес и пилатес. Для детей с пяти до семи лет проводится начальная подготовка, где даются упражнения на растяжку, проводятся укрепляющие игры и так далее. А с семи лет начинается обучение приемам армейского рукопашного боя и панкратиона. (Приложение №2)

***Вывод: Когда нам будет шесть лет мы можем пойти: лыжные гонки, фигурное катание, большой теннис. А на остальные виды спорта мы можем пойти когда нам будет 7 лет.***

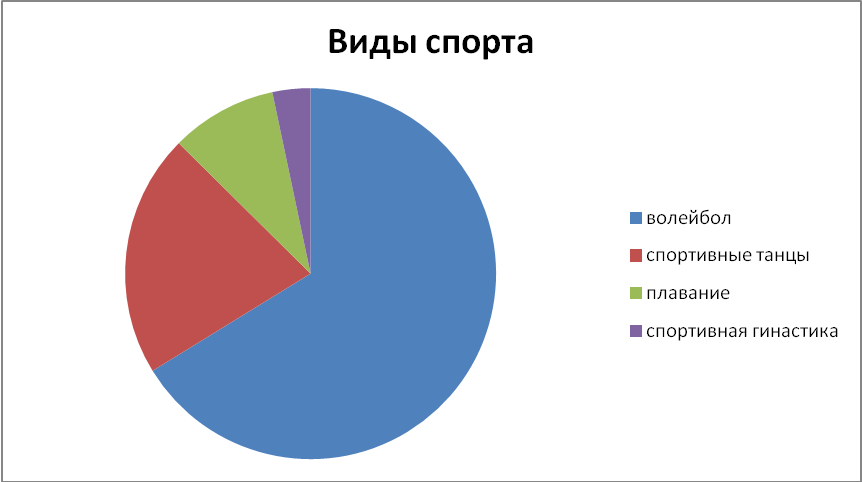
***Найти информацию в интернете***

Вместе с Анастасией Викторовной в сети Интернет мы узнали, что в нашем городе недавно открылась «Школа Хорохордина по спортивной гимнастике» набор детей ведется с 3 лет. Открылся стадион «Локомотив» где можно заниматься: футболм, легкой атлетикой, пляжным волейболом, пляжный футбол. Но ходить заниматься туда мы смлжем, когда нам будет 7 лет.

***Вывод: Действительно в нашем городе существует много спортивных учреждений и стало больше открываться спортивных учреждений (объектов).***

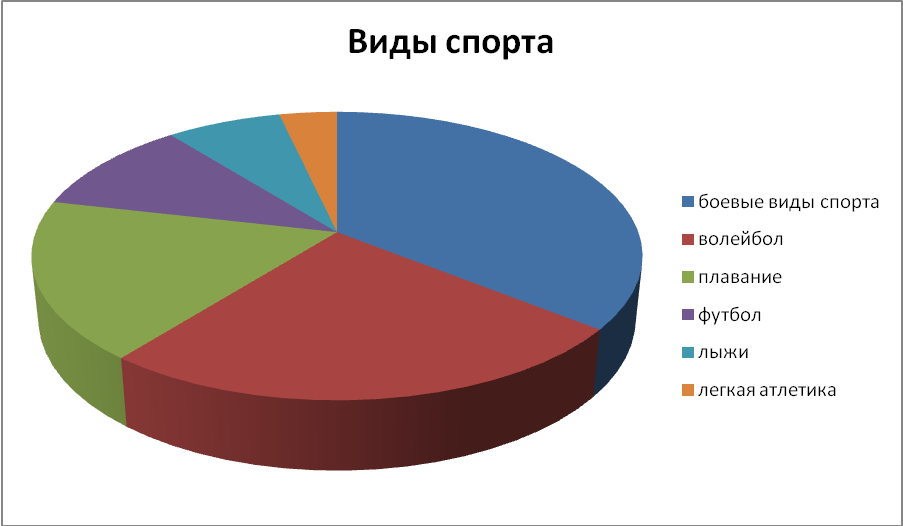
**2.2 Исследование**

Мы начали свою работу с того, что решили узнать какими видами спорта занимаются дети подготовительной группы. Дети нам рассказали, что они посещают:(Приложение№3)



|  |
| --- |
|  |

Анастасия Викторовна приготовила Анкету для родителей, для того, чтобы узнать какие видами спорта занимаются они:



Дальше мы решили узнать есть ли в нашем саду спортсмены.

В подготовительной группе есть спортсмен по плаванию Конох Олег. Он занял второе место по плаванию(Приложение №4)

Воспитатели других групп рассказали, что дети которые выпустились из детского сада стали спортсменами и завоевали определенные награды:

Дубовицкая Кристина- плавание.

Кузнецова Дарья - гимнастка

Орлова Ирина - волейболиска в АВЗ

Лазовой Александр- футболист

Баюнова Арина –плавание

Пивоварова Ангелина - плавние

Базаров Данил - волейбол

Аратюнян Марат –борьба

Тюпицын Егор – греко- римская борьба

Дубовцев Владимир – директор Бассейна «Атлантика»

***Вывод: Таким образом, из результатов исследования видно, что в городе Новоалтайске очень развит вид спорта как волейбол, плавание, боевые виды спорта.***

**Заключение**

В результате исследования мы смогли подтвердить нашу гипотезу: если мы захотим заниматься спортом, то в 6 лет мы будем заниматься: теннис, лыжные гонки, спортивной гимнастикой, плаванием, спортивными танцами, боевыми видами спорта: айкидо, тхеквандо, Киокушинкай каратэ.

**Список литературы.**

1. Газета “Наш Новоалатайск”, от 31.10.2014
2. http://nowoaltaysk.ru/
3. http://www.dush-nov.ru//index.php?id=14
4. http://www.zdorove22.ru/publ/