Детский сад присмотра и оздоровления № 48 «Айболит»

 филиал АН ДОО «Алмазик»

 Конспект

 итогового педагогического мероприятия по физической культуре по

 теме: «Осень» с детьми старшего дошкольного возраста

 Подготовила: инструктор по физической культуре

 Д/у № 48 «Айболит»

 Маляренко Н.С.

 Удачный, 2014.

**Задачи**:

1. Обеспечение тренировки всех систем и функций организма ребенка через специально организованные нагрузки, удовлетворение потребности в двигательной активности;
2. Совершенствование двигательных умений в прыжках, прокатывании мячей; развитие способностей: равновесия, координации движений;
3. Воспитывать интерес к окружающему миру и труду взрослых через физические упражнения, потребность в ежедневных физических упражнениях, формирование самоорганизации, уверенности в своих силах.

**Оборудование**: гимнастическая скамья (1 шт.); мячи средние, обшитые под «тыкву» (3 шт.); «капуста» из бумаги объемная (4 шт.); средние мячи оранжевого и зеленого цветов (12 шт.); 2 высокие корзины; кегли 10 шт.; яблоко бутафорское, большое (1 шт.); для эстафеты: 4 морковки большие, длина 1 м; 2 дуги; 2 фитбол мяча; корзиночки пластмассовые, плетеные по количеству детей; эмблемы овощей и фруктов по количеству детей в командах; поднос с овощами и фруктами; музыкальное сопровождение.

**Количество детей**: 12 детей.

**Длительность:** 25-30 минут.

|  |
| --- |
|  ***Вводная часть*** |
|  ***Содержание***  | ***Дозировка,******темп*** | ***Примечание*** |
| Инструктор: ребята, какое сейчас время года? Дети: осень.Инструктор: чем занимаются взрослые осенью на полях, огородах, в садах, бахчах? (Ответы детей).Инструктор: осенняя пора – приятное время для всех, потому что в это время люди собирают добрый урожай. А вы хотите отправиться на огород и посмотреть, что выросло на нем? Дети: да!Инструктор: тогда вместе, дружно отправляемся в путь и возьмем с собой корзиночки, чтобы было, куда складывать урожай.Дети в колонне по залу выполняют следующие движения:* Ходьба обычная, корзинка в правой руке
* На носках - руки с корзинкой вверх
* На пятках – руки вперед
* Боковой галоп, руки на пояс
* Подскоки, руки на пояс
* Легкий бег
* Ходьба
* Восстановление дыхания
 | 1 круг – *средний*½ круга – *средний*½ круга – *средний*2 круга – *быстрый*1 круг*-* *быстрый*2 круга *–* *быстрый*1 круг *– средний*1 круг *–* *медленный* | Выполняется под песню«Вместе весело шагать». |
|  ***Основная часть*** |
| Инструктор: мы пришли с вами на огород и прежде чем собирать урожай, необходимо размять наши ручки и ножки. Становитесь врассыпную, корзиночку ставит перед собой. **Комплекс ОРУ под музыку.**1 «Притопы». И.п.: ноги вместе, руки на пояс.В: подниматься на носки, опускаясь притопнуть пятками.2«Лук тянет стрелки вверх». И.п.: о.с., руки вдоль туловища.В: 1 -2 – руки через стороны вверх; 3-4 – руки вниз.3 «Вот какой огурец». И.п.: о.с., руки вперед.В: 1 – руки широко развести в стороны; 2 – в и.п.4 «Капуста». И.п.: ноги на ширине плеч, руки на поясе.В: 1 – поворот туловища вправо; 2 – поворот влево.5 «Притопы». И.п.: ноги вместе, руки на пояс.В: подниматься на носки, опускаясь притопнуть пятками.6 «Свекла». И.п.: ноги шире плеч, руки на поясе.В: 1 – наклон вправо; 2 – наклон влево.7«Морковка». И.п.: пятки вместе, носки врозь.В: 1 – присесть, руки через стороны вверх; 2 – в и.п.8 «Горошек». И.п.: о.с., руки на пояс.В: прыжки на двух ногах вправо-влево, ходьба.9 Восстановление дыхания: «Огород».Инструктор: давайте почувствуем аромат овощей, фруктов и ягод, которые выросли на огороде – сделаем глубокий вдох – и выдох «ах!».Инструктор: а теперь посмотрим, что растет у нас на огороде. (Выходят в галерею).  ***Основные движения***.1 «Перешагиваем тыквы» - равновесие. Ходьба по гимнастической скамье с перешагиванием через мячи.2 «На грядке с капустой» - прыжки. Прыжки на одной ноге «змейкой» между «капустой».3 «Соберем арбузы, дыни» - прокатывание мячей. Прокатывание мяча по линии на полу между кеглями и подкатывание мяча к корзине. Инструктор предлагает разделиться на две группы, каждый ребенок берет по мячу. Обе колонны прокатывают мяч по нарисованной на полу линии, между кеглями и прямо к корзине.4 «Дотронемся до яблока». Прыжки с места до – «яблока».Инструктор: урожай у нас хороший, Будут сыты все кругом. А теперь давайте с вами Поиграем с фруктами и овощами.Легкий бег в зал.**Эстафета «Соберем урожай».** Инструктор: по сигналу сначала необходимо перепрыгнуть через морковки, затем пролезть в дугу, потом на мяче допрыгнуть до подноса и выбрать один овощ – команде овощей, один фрукт - команде фруктов, положить в корзинку, взять мяч и бегом отнести его на место, передать эстафету и встать в конец колонны.Этапы:1 – перепрыгнуть через две длинные морковки2 – пролезть в дугу3 – пропрыгать на мяче до подноса с овощами и фруктами4 – выбрать овощ, фрукт, положить в корзинку и отнести мяч на исходную позицию5 - добежать до команды и передать эстафету.Вместе с детьми инструктор смотрит, как правильно собрали дети свои овощи и фрукты.Инструктор: много фруктов, овощей собрали И немножечко устали. Мы немного отдохнем И опять гулять пойдем. Каждый овощ в хоровод Огородников зовет. Кто работы не боялся, Тот и пляшет и поет! | 12 раз*быстрый*6 раз – *средний*6 раз *–* *средний*8 раз *-* *средний*12 раз- *быстрый*6 раз *–* *средний**6 раз –* *средний*10/2 *–* *быстрый*3 раза – *средний*3 раза – *быстрый*1 раз – *средний*1 раз – *быстрый*1раз *–* *быстрый* | Выполняется под песню «Осень – щедрая пора», корзиночки ставятся перед ногами впереди.Выполняется поточным способом – сначала по скамье, затем между «капустой».Дети делятся на две колонны – фрукты и овощи.Дети выполняют индивидуально.Дети и инструктор продвигаются дальше по галерее. Дети возвращаются в зал, делятся на две команды. |
|  ***Заключительная часть*** |
| Инструктор: давайте вспомним, как мы ходили на огород. **Хоровод «На огороде».**Мы шагали, мы шагали, *дети идут по кругу.*Ноги выше поднимали,Боком весело бежали,Прыгали, опять шагали.Вот пришли в огород. *Остановились.*Много там всего растет: *развести руки в стороны*.Кочаны капусты сладкой, *округлить руки над головой*Тыквы с желтой кожей гладкой *перед собой*Мы арбуз собрали с дыней *присели – руки вперед*И про яблоки не позабыли. *Встать на носки, руки*  *вверх.*вот так осень удружила, *дети идут по кругу.*угостить нас не забыла.Сыты будем целый год – Заготовились мы впрок. *Подняли руки вверх.*Инструктор: нам пора возвращаться с огорода в детский сад.Ходьба обычная. | *1 раз**средний* | Корзиночки поставить в центр круга, дети берутся за руки.Песня «Вместе весело шагать». |