Детский сад присмотра и оздоровления № 48 «Айболит»

филиал АН ДОО «Алмазик»

Конспект

итогового педагогического мероприятия по физической культуре по

теме: «Осень» с детьми старшего дошкольного возраста

Подготовила: инструктор по физической культуре

Д/у № 48 «Айболит»

Маляренко Н.С.

Удачный, 2014.

**Задачи**:

1. Обеспечение тренировки всех систем и функций организма ребенка через специально организованные нагрузки, удовлетворение потребности в двигательной активности;
2. Совершенствование двигательных умений в прыжках, прокатывании мячей; развитие способностей: равновесия, координации движений;
3. Воспитывать интерес к окружающему миру и труду взрослых через физические упражнения, потребность в ежедневных физических упражнениях, формирование самоорганизации, уверенности в своих силах.

**Оборудование**: гимнастическая скамья (1 шт.); мячи средние, обшитые под «тыкву» (3 шт.); «капуста» из бумаги объемная (4 шт.); средние мячи оранжевого и зеленого цветов (12 шт.); 2 высокие корзины; кегли 10 шт.; яблоко бутафорское, большое (1 шт.); для эстафеты: 4 морковки большие, длина 1 м; 2 дуги; 2 фитбол мяча; корзиночки пластмассовые, плетеные по количеству детей; эмблемы овощей и фруктов по количеству детей в командах; поднос с овощами и фруктами; музыкальное сопровождение.

**Количество детей**: 12 детей.

**Длительность:** 25-30 минут.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Вводная часть*** | | |
| ***Содержание*** | ***Дозировка,***  ***темп*** | ***Примечание*** |
| Инструктор: ребята, какое сейчас время года?  Дети: осень.  Инструктор: чем занимаются взрослые осенью на полях, огородах, в садах, бахчах? (Ответы детей).  Инструктор: осенняя пора – приятное время для всех, потому что в это время люди собирают добрый урожай. А вы хотите отправиться на огород и посмотреть, что выросло на нем?  Дети: да!  Инструктор: тогда вместе, дружно отправляемся в путь и возьмем с собой корзиночки, чтобы было, куда складывать урожай.  Дети в колонне по залу выполняют следующие движения:   * Ходьба обычная, корзинка в правой руке * На носках - руки с корзинкой вверх * На пятках – руки вперед * Боковой галоп, руки на пояс * Подскоки, руки на пояс * Легкий бег * Ходьба * Восстановление дыхания | 1 круг – *средний*  ½ круга –  *средний*  ½ круга –  *средний*  2 круга –  *быстрый*  1 круг*-*  *быстрый*  2 круга *–*  *быстрый*  1 круг *– средний*  1 круг *–*  *медленный* | Выполняется под песню  «Вместе весело шагать». |
| ***Основная часть*** | | |
| Инструктор: мы пришли с вами на огород и прежде чем собирать урожай, необходимо размять наши ручки и ножки. Становитесь врассыпную, корзиночку ставит перед собой.  **Комплекс ОРУ под музыку.**  1 «Притопы». И.п.: ноги вместе, руки на пояс.  В: подниматься на носки, опускаясь притопнуть пятками.  2«Лук тянет стрелки вверх». И.п.: о.с., руки вдоль туловища.  В: 1 -2 – руки через стороны вверх; 3-4 – руки вниз.  3 «Вот какой огурец». И.п.: о.с., руки вперед.  В: 1 – руки широко развести в стороны; 2 – в и.п.  4 «Капуста». И.п.: ноги на ширине плеч, руки на поясе.  В: 1 – поворот туловища вправо; 2 – поворот влево.  5 «Притопы». И.п.: ноги вместе, руки на пояс.  В: подниматься на носки, опускаясь притопнуть пятками.  6 «Свекла». И.п.: ноги шире плеч, руки на поясе.  В: 1 – наклон вправо; 2 – наклон влево.  7«Морковка». И.п.: пятки вместе, носки врозь.  В: 1 – присесть, руки через стороны вверх; 2 – в и.п.  8 «Горошек». И.п.: о.с., руки на пояс.  В: прыжки на двух ногах вправо-влево, ходьба.  9 Восстановление дыхания: «Огород».  Инструктор: давайте почувствуем аромат овощей, фруктов и ягод, которые выросли на огороде – сделаем глубокий вдох – и выдох «ах!».  Инструктор: а теперь посмотрим, что растет у нас на огороде. (Выходят в галерею).    ***Основные движения***.  1 «Перешагиваем тыквы» - равновесие. Ходьба по гимнастической скамье с перешагиванием через мячи.  2 «На грядке с капустой» - прыжки. Прыжки на одной  ноге «змейкой» между «капустой».  3 «Соберем арбузы, дыни» - прокатывание мячей. Прокатывание мяча по линии на полу между кеглями и подкатывание мяча к корзине. Инструктор предлагает разделиться на две группы, каждый ребенок берет по мячу. Обе колонны прокатывают мяч по нарисованной на полу линии, между кеглями и прямо к корзине.  4 «Дотронемся до яблока». Прыжки с места до – «яблока».  Инструктор: урожай у нас хороший,  Будут сыты все кругом.  А теперь давайте с вами  Поиграем с фруктами и овощами.  Легкий бег в зал.  **Эстафета «Соберем урожай».**  Инструктор: по сигналу сначала необходимо перепрыгнуть через морковки, затем пролезть в дугу, потом на мяче допрыгнуть до подноса и выбрать один овощ – команде овощей, один фрукт - команде фруктов, положить в корзинку, взять мяч и бегом отнести его на место, передать эстафету и встать в конец колонны.  Этапы:  1 – перепрыгнуть через две длинные морковки  2 – пролезть в дугу  3 – пропрыгать на мяче до подноса с овощами и фруктами  4 – выбрать овощ, фрукт, положить в корзинку и отнести мяч на исходную позицию  5 - добежать до команды и передать эстафету.  Вместе с детьми инструктор смотрит, как правильно собрали дети свои овощи и фрукты.  Инструктор: много фруктов, овощей собрали  И немножечко устали.  Мы немного отдохнем  И опять гулять пойдем.  Каждый овощ в хоровод  Огородников зовет.  Кто работы не боялся,  Тот и пляшет и поет! | 12 раз  *быстрый*  6 раз –  *средний*  6 раз *–*  *средний*  8 раз *-*  *средний*  12 раз-  *быстрый*  6 раз *–*  *средний*  *6 раз –*  *средний*  10/2 *–*  *быстрый*  3 раза –  *средний*  3 раза –  *быстрый*  1 раз –  *средний*  1 раз –  *быстрый*  1раз *–*  *быстрый* | Выполняется под песню «Осень – щедрая пора», корзиночки ставятся перед ногами впереди.  Выполняется поточным способом – сначала по  скамье, затем между «капустой».  Дети делятся на две колонны – фрукты и овощи.  Дети выполняют индивидуально.  Дети и инструктор продвигаются дальше по галерее. Дети возвращаются в зал, делятся на две команды. |
| ***Заключительная часть*** | | |
| Инструктор: давайте вспомним, как мы ходили на огород.  **Хоровод «На огороде».**  Мы шагали, мы шагали, *дети идут по кругу.*  Ноги выше поднимали,  Боком весело бежали,  Прыгали, опять шагали.  Вот пришли в огород. *Остановились.*  Много там всего растет: *развести руки в стороны*.  Кочаны капусты сладкой, *округлить руки над головой*  Тыквы с желтой кожей гладкой *перед собой*  Мы арбуз собрали с дыней *присели – руки вперед*  И про яблоки не позабыли. *Встать на носки, руки*  *вверх.*  вот так осень удружила, *дети идут по кругу.*  угостить нас не забыла.  Сыты будем целый год –  Заготовились мы впрок. *Подняли руки вверх.*  Инструктор: нам пора возвращаться с огорода в детский сад.  Ходьба обычная. | *1 раз*  *средний* | Корзиночки поставить в центр круга, дети берутся за руки.  Песня «Вместе весело шагать». |