**"В стране здоровья".**

**Конспект физкультурного  развлечения**

**Цели.** Формировать сознательное отношение к своему здоровью, воспитывать желание заботиться о своем здоровье, вызывать у детей эмоциональный отклик в процессе развлечения, желание участвовать в нем.  
**Оборудование.** Гимнастическая палка с подвешенными к ней на ленточках бабочками, столик с игрушечным телефоном, большая грузовая машина с настоем ромашки, полотенцем, мылом, водой, корригирующими дорожками, плоские обручи.  
**Ход занятия.**   
Ведущий. За морями, за лесами есть огромная страна. Страною здоровья зовется она! Ребята. Я приглашаю вас в путешествие!  
Отправляемся вперед,  
Много вас открытий ждет.  
Мы шагаем друг за другом  
Лесом и зеленым лугом (обычная ходьба)  
Мостик в стороны качался  
А под ним  ручей смеялся,  
На носочках мы пойдем,   
На тот берег перейдем (ходьба на носках, ходьба по ребристой доске)  
Друг за другом мы идем  
Ик болоту подойдем  
Перейдем преграду вмиг-   
И по кочкам прыг, прыг ,прыг (прыжки на двух ногах из обруча в обруч0  
Дальше, дальше мы шагаем  
Черепаху мы встречаем  
Руки на пол мы кладем  
И тихонечко ползем (ползание на ладонях и коленях)  
Мы шагаем, мы шагаем,  
Руки выше поднимаем, голову не опускаем,  
Дышим ровно, глубоко.  
Видишь как идти легко(поднимают руки вверх  через стороны).  
Ведущий. Вот мы и попали в сказочную страну.  
Встречают плачущего Буратино.  
Вед. Ой, ребята, это же Буратино! Но,  что он здесь делает? Буратино, как ты сюда попал?  
Буратино. Ой, ой , ой ! Как болят мои глаза!  
Вед. Что случилось с твоими глазами?  
Буратино. Я был у Мальвины в гостях, мы играли, а после игры она заставила меня умываться и мыть руки. Я от нее убежал .По дороге мне что-то попало в глаз. Я стал тереть глаза руками  и теперь они болят.  
Вед. Ребята, как вы думаете ,почему, у Буратино заболели глаза?  
Дети. После игры надо обязательно мыть руки, нельзя тереть глаза грязными руками.  
Вед. Буратино, не плачь ,ребята знают как тебе помочь .  
Дети. Нужно промыть глаза чистой водой или настоем ромашки. Закапать глазные капли.  
Буратино. А где же мне взять настой ромашки?  
Вед. Не расстраивайся, Буратино, сейчас  мы позвоним Мойдодыру и он пришлет нам чистой водицы и настой ромашки.  
(Ведущий  подходит к телефону и звонит  Мойдодыру)  
Алло, Айболит? Здравствуйте! Пришлите пожалуйста нам душистое мыло и полотенце пушистое, настой ромашки чтобы вылечить глазки.  
Айболит (аудиозапись с его голосом) . Ждите службу доставки.  
Входит ребенок. Он ввозит машину  с коробкой гигиенических принадлежностей.  
Ребенок. Вы вызывали службу доставки?  
Вед. Да, вызывали. Давайте посмотрим  , что прислал нам Мойдодыр.  
Вед. Открывает коробку и достает мыло, полотенце и настой ромашки.  
Водица, чтоб умыться  
Душистое мыло  
Чтоб грязь быстрее смыло  
Полотенце пушистое   
Чтоб лицо было чистое.  
Бери, Буратино, мыло и полотенце и иди умывайся. А пока Буратино умывается мы с вами поиграем. Попробуйте достать бабочек висящих на веревочке с открытыми глазами, а затем с закрытыми.  
Дети выполняют упражнение.  
Дети. С открытыми газами легче поймать бабочек, чем с закрытыми , потому что с закрытыми глазами ничего не видно.  
Вед. Вот как трудно жить человеку когда он ничего не видит.  
Подходит Буратино.  
Вед. Возьми, Буратино зеркало и полюбуйся  какой  ты стал красивый.  
Сейчас мы тебе промоем глаза настоем ромашки и закапаем глазные капли.  
Буратино. Ой, как  хорошо видят глаза.  
Вед. А сейчас дети тебя научат делать гимнастику для глаз, чтобы они у тебя не болели и хорошо видели. (Дети показывают  и выполняют вместе с Буратино гимнастику для глаз).  
Вдаль на палец посмотри (отводят палец далеко , смотрят на него)  
Близко к носу поднеси (подносят палец к кончику носа, скашивают на него взгляд)  
Раз, два, три - глаза закрой (закрывают глаза )  
Раз, два, три - глаза открой (открывают глаза)  
Буратино. Спасибо, ребята вам за все, я обещаю никогда больше не трогать глаза грязными руками. А сейчас я тоже хочу поиграть с вами в игру  "Карабасовы жмурки".  
(Спит ужасный Карабас! Куклам  весело сейчас! Они пляшут, прыгают  и ногами дрыгают! Но вот он просыпается и куклы разбегаются!).  
Буратино. Как мне с вами хорошо! Я научился беречь глаза. Спасибо.