Спортивно-музыкальный досуг

**«ЗИМУШКА-ЗИМА ПРИГЛАШАЕТ…»**

**ЦЕЛЬ:** Обобщить представление детей о зимних играх и забавах посредством спортивных игр и народного творчества;

**ЗАДАЧИ:**

1. Закрепить знания о зиме как времени года, правилах поведения на улице в холодное время года;

2. Расширить представление детей о зимних видах спорта, русских народных забавах;

3. Развивать самостоятельность и инициативу в двигательных действиях, осознанное отношение к ним, способность к самоконтролю, самооценке при выполнении движений;

4. Воспитывать организованность, дисциплинированность, доброжелательность друг к другу;

5. Продолжать укреплять здоровье детей, приобщать их к здоровому образу жизни и вызывать эмоционально положительный настрой средствами игры.

**ОБОРУДОВАНИЕ:** снежинка-телеграмма, ледяные разноцветные пирамиды, 2 снеговика (без внешнего облика), дом для «Зимы», дорожки для эстафет, дорога препятствий (следы, ледяная дорожка, горка), ледяные шайбы, снежки, санки (2 шт.), клюшки (2 шт.), лопаты (2 шт.), корзины (2 шт.), конусы (ледяные), стойки для метания (2 шт.), ледянки (2 шт.), комплекты (2 шт.) для украшения снеговика (шишка, каштаны, ветки, метла, ведро, краски для раскрашивания), магнитофон, аудиоматериалы, костюмы для персонажей и атрибуты к ним.

**МУЗЫКАЛЬНЫЙ МАТЕРИАЛ:**

«Марш Снеговиков» М. Дунаевский

«Зима» Э. Ханок.

**ДЕЙСТВУЮЩИЕ ЛИЦА:**

Ведущий

Зима

Баба-Яга

**Ход праздника:**

На двери группы висит снежинка-телеграмма:

***«Дорогие ребята! Жду Вас на спортивной площадке, чтобы поиграть в веселые зимние игры.***

***Зимушка- Зима».***

*Дети выходят на улицу.*

**Ведущий:** Ребята! Какое сейчас время года? (Зима). Какие зимние месяцы вы знаете? (Декабрь, январь, февраль). Какой последний зимний месяц вы знаете? (Февраль). Молодцы! Скажите, когда на улице мороз, как надо дышать? (Носом). Правильно, покажите. (Дети дышат носом). Прежде чем отправиться в путь, давайте с вами немного разогреемся.

*Ведущий читает стихотворение, а дети выполняют упражнение.*

|  |  |
| --- | --- |
| Щиплет уши,  Щиплет нос,  Лезет в валенки мороз.  Брызнешь в воду - упадет  Не вода уже, а лед.  Даже птице не летится,  От мороза стынет птица.  Повернуло солнце к лету,  Но зиме конца все нету. | *Прижать уши к правому и левому плечу.*  *Круговыми движениями ладоней потереть нос.*  *Наклониться, похлопать руками по ногам.*  *Потряхивать руками с поворотами вправо-влево.*  *Потопать ногами.*  *Посмотреть вверх, покружиться в одну сторону.*  *Посмотреть вверх, покружиться в другую сторону.*  *Поднять руки вверх.*  *Развести руки в стороны.* |

**Ведущий:** Разогрелись, ребята?! Кто на месте не стоит, тому мороз не страшен. Отправляемся в гости к Зимушке-Зиме. А ну, в колонну стройся!

*Дети по следам оправляются к спортивной площадке.*

*Следы ледяная дорожка горка*

*Дети с ведущим заглядывают в домик, в котором сидит чучело.*

**Ведущий:** Здравствуйте! Скажите, пожалуйста, вы Зиму не видели?

**Зима:** Видела – это я.

**Ведущий:** Не может быть! Вы как-то странно выглядите!

**Зима:** Пока я вас ждала, на меня сверху свалилась какая-то сумасшедшая старуха. Она летела в ступе, попала в снежную тучу и свалилась в сугроб. Старушка страшно замерзла, а когда узнала, что меня зовут Зима и что снег и холод - дело моих рук, очень рассердилась и превратила меня в чучело.

*Звучит музыка. Выходит замерзшая Баба-Яга и тащит за собой поломанную ступу и метлу.*

**Баба-Яга:** Ой, бедная я бедная! Летела в ДЭЗ узнать, когда отапливать начнут, в избушке-то холодно! Летела, никого не трогала. Погода летная была, ан нет, врезалась в тучу. Мало того, что ступу сломала, так чуть «дуба» не дала от холода, пока из сугроба вылезала. (Замечает чучело). А-а-а, ты ещё здесь?! Совсем меня заморозить решила?

**Зима:** Ну, что ты, бабушка! Я тебе помочь хочу, ведь лучшее средство от холода на Руси –это веселые пляски и игры. Верно, ребята? (Да).

Давайте же поиграем, и Баба-Яга согреется.

*Народная игра: «Пошёл козел по лесу…».*

**Баба-Яга:** Ух, хорошо, разогрелась! Теперь жалею, что на Зимушку рассердилась. Оказывается, не такая уж ты и вредная!

**Ведущий:** Ну, что ты, Баба-Яга! Наши дети очень любят зиму. Ведь она нам столько радости приносит! А ну-ка, ребята, расскажите о зимних радостях и забавах. Что мы зимой любим делать?

*Дети рассказывают о зимних праздниках, подарках, развлечениях.*

**Баба-Яга:** Ну и ну!!!! Я и не подозревала, что зимой может быть так весело! Ведь я же в лесу живу, в избушке. Ко мне в гости только Леший да Кощей приходят, и то без подарков. Ладно, верну Зиму на радость людям.

*Звучит музыка, «Чучело» превращается в Зиму.*

**Зима:** Как же хорошо снова быть собой!

*Зима переключает внимание детей на площадку со снеговиками.*

**Зима:** Я пришла к вам не одна, а с двумя помощниками, но они у меня какие-то бледные. Вот вам первое задание – помогите им обрести свое лицо.

*Дети делятся на две команды «Снежинки» и «Льдинки» и раскрашивают снеговиков.*

**Зима:** Молодцы! А теперь под «Марш снеговиков» отправляемся играть. Баба-Яга, идем с нами!

*Дети под «Марш Снеговиков» исполняют танец и на третьем куплете начинают движение в сторону площадки с эстафетами.*

**Эстафеты:**

Дети делятся на две команды: «Льдинка» и «Снежинка». Баба-Яга играет с командой «Льдинка», Зима – с командой «Снежинка».

**Зима:** Какие зимние виды спорта вы знаете? (Хоккей, лыжи, фигурное катание, бобслей, биатлон и др).

1. «Хоккей»

*Ведение шайбы между конусами.*

1. «Ледяной футбол»

*Ведение ледяного шара двумя ногами до ориентира и обратно.*

**Зима:** А в снежки играть умеете? Тогда вам ещё задание.

1. «Попади в цель»

*Метание разноцветных ледяных снежков в вертикальную цель.*

1. «Убери сугроб»

*Перенос снега с одной стороны площадки на другую сторону площадки при помощи лопат.*

1. «Быстрая пара»

*Один ребенок везет за собой другого ребенка сидящего на санках до ориентира, далее меняются местами и возвращаются обратно.*

1. «Гонка на ледянках»

*Кто дальше проедет на ледянке с разбега до ориентира.*

1. «Чей ком больше» (в зависимости от погоды)

*Каждая команда катает ком в течение определенного времени.*

**Баба-Яга:** Ну и уморили вы меня! Спасибо тебе, Зимушка! Спасибо, ребятки! Давно уже я так не веселилась. Но я тоже знаю игру из моей далекой молодости. Я тебя, Зимушка, и вас, ребята, научу.

*Русская народная игра «Бояре»*

**Зима:** Спасибо! Было очень весело!

**Баба-Яга:** За доброту вашу, у меня для вас есть подарок.

*Дарит детям мешок с конфетами и передает ведущему.*

**Зима:** Нам так понравилось с тобой играть, что я тоже сделаю тебе подарок. (Зима дарит Бабе-Яге метлу). Скоростная, последняя модель от лучших производителей и дизайнеров.

**Баба-Яга:** Вот это да! Вот так подарок! Я всегда о такой мечтала, на пенсию такую не купишь. Спасибо, Зимушка, спасибо, красавица.

*Баба-Яга под фонограмму песни «Зима», исполняет танец.*

**Баба-Яга:** А теперь мне пора: надо ещё до ДЭЗа долететь. Я им там покажу, как отопление зимой отключать. До свидания!

*Баба-Яга улетает.*

**Зима:**

Мы заканчиваем праздник,

До свиданья, детвора!

На прощанье пожелаю:

Быть здоровыми всегда!

*Зима уходит.*

**Ведущая:** С Зимой мы попрощались, но снег остался? (Да). Мороз остался? (Да). У нас есть целый месяц для того чтобы кататься на санках, лыжах, коньках, играть в снежки и радоваться зиме. До свидания, ребята!

*Дети под музыку покидают спортивную площадку.*

**Приложение:**

**Игра «Бояре»**

Бояре, а мы к вам пришли,

Молодые, а мы к вам пришли!

Бояре, а зачем вы пришли,

Молодые, а зачем пришли!

Бояре, нам невеста нужна,

Молодые, нам невеста нужна!

Бояре, нам вот эта нужна,

Молодые, нам вот эта нужна!

Бояре, она «дурочка» у нас,

Молодые, она «дурочка» у нас!

Бояре, а мы плеточкой ее,

Молодые, а мы плеточкой ее!

Бояре, она плачет у нас,

Молодые, она плачет у нас!

Бояре, а мы пряничка дадим,

Молодые, а мы пряничка дадим!

Бояре, открывайте ворота,

Отдавайте нам невесту навсегда!

**Игра-песня «Пошел козел по лесу»**

(Дети стоят в кругу. Ведущий стоит внутри круга. Движения выполняются в соответствии с текстом)

Пошел козел по лесу, по лесу, по лесу,

Нашел козел принцессу, принцессу, принцессу.

«Давай, коза, попрыгаем, попрыгаем, попрыгаем,

Ножками подрыгаем, подрыгаем, подрыгаем.

Ручками похлопаем, похлопаем, похлопаем,

Ножками потопаем, потопаем, потопаем.

Головкой покачаем, качаем, качаем,

И снова начинаем!»