**СПОРТИВНЫЙ ПРАЗДНИК.**

**«В здоровом теле - здоровый дух»**

**Цели:** формировать потребность в занятии спортом; развивать подвижность, ловкость, стремление побеждать.

**Ход праздника**

***Ведущий****:* Песней звонкой,

Дружным парадом

Спортивный праздник мы начинаем!

Дружно крикнем, детвора,

Празднику смелых,

Празднику ловких,

Празднику сильных…

***Все****:* Ура! Ура! Ура!

Звучит спортивный марш. Команды-участницы входят в спортивный зал.

Участники приветствуют жюри, болельщиков, гостей, друг друга.

***Ведущий****:* Физкультура - залог здоровья, и хорошего настроения. Заниматься физкультурой - полезно, веселой физкультурой – вдвойне. Ведь каждая минута занятий спортом продлевает жизнь человека на один час. Не верите? Проверьте сами! Итак, в добрый путь!

**Конкурс «Разминка»**

Какая команда больше знает стихов, песен о спорте. Победителем является та команда, которая последней назовёт стихотворение, песню или прочитает строчку из них.

Жюри объявляет команду-победительницу.

***Ведущий:*** А теперь, команды,

Проходите сюда!

Будем бегать, играть,

Чтобы всем показать

Молодецкую стать!

***Ученик:*** Кто с детских лет со спортом дружит,

Всегда здоров, красив и ловок, и силён.

**Конкурс «Перетягивание каната»**

Команды становятся вдоль своего каната, крепко взяв его в руки. По сигналу каждая команда тянет канат в свою сторону, стараясь перетянуть команду соперников на свою территорию. Кому это удастся, тот и победил.

(Жюри объявляет победителя этого конкурса и суммарный результат.)

***Ведущий:***Отгадайте загадку:

Когда весна берёт своё

И ручейки бегут, звеня,

Прыгаю через неё,

А она - через меня.

(скакалка)

Это реквизит следующего **конкурса «Кузнечики».**

По моему сигналу вы должны поочерёдно, поддерживая скакалкой одну ногу, доскакать на другой ноге до стены и обратно.

(Жюри фиксирует количество ошибок и скорость выполнения.)

**Блицтурнир для болельщиков**

1.Напиток, названный в честь великого футболиста. (Кофе «Пеле».)

2.Зимняя спортивная игра. (Хоккей.)

3.«Летние коньки» (Ролики.)

4.Куда надо забить гол? (Ворота.)

5.Зимняя спортивная площадка. (Каток.)

6.Площадка для игры в теннис. (Корт.)

7.Главный человек на спортивной площадке. (Судья.)

***Ведущий:*** Подоспела новая игра-

Нелёгкое задание.

За дело взяться вам пора

И проявить старанье.

**Конкурс «Меткий стрелок»**

За отведённое время сбить как можно больше кеглей. Жюри следит и определяет победителя.

***Ведущий:*** Чтоб красивой, стройной быть,

Обруч вы должны крутить.

От каждой команды приглашается по одной девочке.

Задача - как можно дольше крутить обруч.

Подведение итогов всех соревнований. Поздравления, вручение грамот, медалей, подарков, награждение активных болельщиков.

***Ведущий****:* Спортсменами не рождаются, а становятся. Вы, ребята, сегодня это продемонстрировали.

Отдохнули мы на славу,

Победили вы по праву.