Поработали, ребятки,  
А теперь все на зарядку.  
Тихо встаньте. Улыбнитесь,  
Все в зверюшек превратитесь.  
Сколько в класс пришло зверей!  
Не узнать моих детей!  
Кто зайчишка,кто лисичка,  
Кто медведь, кто кот,  
Кто птичка? Веселее в пляс пускайтесь,  
Все танцуйте. Не стесняйтесь.  
  
Мы сейчас все дружно встанем,  
Отдохнем все на привале…  
Вправо, влево повернитесь,  
Наклонитесь, поднимитесь,  
Лапки вверх и лапки вбок,  
И на месте прыг да скок!  
А теперь бежим вприпрыжку.  
Молодцы, мои зайчишки!  
Замедляем зайки шаг  
И на месте стой! Вот так!  
А теперь мы сядем дружно:  
Нам еще работать нужно!   
  
Раз -  подняться, подтянуться.  
Два – согнуться, разогнуться.  
Три – в ладоши три хлопка,  
Головою три кивка.  
На четыре - руки шире.  
Пять – руками помахать.  
Шесть – за парты тихо сесть.  
Семь и восемь – лень отбросим.  
  
Топай мишка, хлопай мишка,  
Приседай со мной братишка.  
Руки вверх , вперед и вниз.  
Улыбайся и садись.  
  
Дружно встали Раз! Два! Три!  
Мы теперь богатыри!  
Мы ладонь к глазам приставим,  
Ноги крепкие расставим.  
Поворачиваясь вправо,  
Оглядимся величаво.  
И налево надо тоже  
Поглядеть из-под ладошек.  
И на право , и еще  
Через левое плечо.  
Буквой «Л» расставим ноги.  
Точно в танце – руки в брюки.  
Наклонились влево, вправо,  
Получается на славу!  
  
Раз, два, три, четыре, пять,  
Все умеем мы считать  
Отдыхать умеем тоже-  
Руки на спину положим,  
Голову поднимем выше  
И легко-легко подышим.  
  
Мы сейчас пойдем направо,  
А потом пойдем налево,  
В центре круга соберемся  
И на место все вернемся.  
Мы тихонечко присядем,  
Ручками себя погладим,  
Мы поднимемся тихонько  
И попрыгаем легонько.  
Пусть попляшут наши ножки  
И похлопают ладошки.  
Повернемся мы на право-  
Не начать ли все сначала?  
  
Нежный маленький бутон,  
Свернут туго-туго он.  
*(Руки прижаты к груди)*  
Солнце луч ему подарит  
И бутон гвоздикой станет.  
(*Встают на цыпочки, руки поднимают вверх)*  
  
Утром бабочка проснулась,  
Потянулась, улыбнулась.  
Раз - рукой она умылась,  
Два - изящно покружилась,  
Три- нагнулась и присела,  
На четыре – улетела.