**Музыкально-спортивное шоу: «В дружбе со спортом!»**

**Цель:** приобщать детей и взрослых к здоровому образу жизни; повышать роль семьи в физическом воспитании детей; способствовать снятию излишнего психологического напряжения у педагогов, создать положительное эмоциональное самочувствие у детей и взрослых, добиваться гармонизации во взаимоотношениях педагогов, детей и их родителей в совместной спортивно-игровой деятельности.

**Оборудование:** эстафетная палочка- 2 шт., стойки -5 шт., туннель-2 шт., препятствие-2 шт., обруч-2 шт., корзина -2шт., муляжи овощей и фруктов., элементы костюмов., крупы разные-500г., горох-по количеству участников, муляж ключика-2 шт.

**Ход праздника.**

Ведущий: дорогие, милые женщины! Поздравляем вас с замечательным праздником- Днем матери! (дети хором говорят: «Поздравляем!»).

Ведущий: желаем вам быть счастливыми, красивыми и любимыми. И объявляем праздник непростой, объявляем праздник озорной. Мы предлагаем взрослым поиграть и узнать, кто из мам всех быстрей, а из воспитателей всех шустрей!? Итак, встречайте команду мам, очаровательней не встретите вы дам! (апплодисменты). Приглашаю команду сотрудников детского сада, видеть их в зале – одна забава! (апплодисменты).

Появляются гости, клоуны – Бим и Бом. (Музыкальное сопровождение).

Бим: мы бежали,

Бом: мы летели.

Бим и Бом вместе: к вам на праздник мы спешили!

Бом: ну, скорее давайте нам задания, мы готовы соревноваться.

Бим: да, мы готовы, вчера весь день тренировались!

Ведущий: подождите, друзья, вы влетели в наш зал без остановки, не поздоровались и даже забыли представиться.

Клоуны: простите, сейчас исправимся. (Подбегают к каждому ребенку и начинают здороваться за руку).

Вед.: подождите, куда вы побежали?

Клоуны хором: здороваться.

Вед.: если вы так будете здороваться, у нас не останется времени для соревнований.

Клоуны: а что же делать? Как нам быть?

Вед.: сейчас мы вас научим.

Представление команд: название и девиз.

Болельщики (хором): команды- супер! Просто класс! Еще раз мы приветствуем всех вас! (Кричалки-от детей: наши мамы непростые, наши мамы-озорные. Пришли сегодня поиграть и педагогов обогнать! От сотрудников: наши педагоги молодцы-сегодня лучше всех они!).

Клоуны: да, здорово! А мы вот сейчас пошушукаемся и тоже представимся:

Мы – два клоуна веселых,

Это – Бим, а это - Бом.

(Показывают друг на друга).

Я умею прыгать ловко,

А я – бегать лучше всех.

Наш девиз:

Мы - ребята озорные,

Мы пришли вас веселить.

Вместе дружно поиграем,

Вместе дружно попоем!

Ведущий: замечательные у меня будут помощники - такие заводные. Глядя на вас, наши участники соревнований справятся со всеми заданиями. И нам уже нужна ваша помощь. Помогите нам разминку сделать!

Спортивная разминка «Повтори движение». Звучит музыкальное сопровождение, клоуны показывают упражнения - качают головой, руки вверх поднимают, выполняют наклоны и приседания, прыжки и бег на месте. Все повторяют движения за клоунами.

(Далее клоуны готовят спортивное оборудование к конкурсам и показывают правильное выполнение заданий).

Эстафета «Обгонялки-передавалки!». Участник бежит с эстафетной палочкой в руке до стойки, оббегает ее, возвращается и передает палочку следующему.

Танцевальная пауза: нужно станцевать «Цыганочку», «Ламбаду» и «Танго». Во время танцев включается совершенно другая музыка, не соответствующая танцу. Задача участниц – не сбиться. (Клоуны помогают - танцуют вместе с командами).

Конкурс капитанов «Очумелые ручки». Капитаны по команде бегут до емкости, наполненными разными крупами, и стараются найти три горошины.

Спортивная пауза: «1, 2, 3 – замри!» - проводят клоуны - медленно считают до 3, а все двигаются, так как им нравится, но после числа три – замирают. В процессе игры счет путается, например: 1, 2, 5, 4, 3 и т.д. Можно одному клоуну считать, а другому - показывать движения.

Конкурс «Кулинарный поединок». На противоположной стороне от участников стоят корзины с перемешанными муляжами овощей и фруктов. Участники одной команды должны «приготовить компот», другой команды – «сварить борщ». Обязательное условие надеть фартук и колпак.

Музыкальная пауза: клоуны помогают командам спеть детскую песенку «Пусть бегут неуклюже» так, как ее спели бы: кошачий табор, маленькие поросята, ансамбль бродячих собак, а капелла коров, куриная вокальная группа.

Комбинированная эстафета «На поиски золотого ключика»: перепрыгнуть через препятствие; проползти через туннель; пробежать, огибая три стойки змейкой; перекинуть через себя обруч; прикоснуться к ключику, вернуться по прямой и передать эстафету следующему, последний участник забирает ключик).

Минутка загадок-обманок (Н.В.Иванова «Кто угадает? Загадки обо всем».- Новосибирск, 2008г.). Проводят клоуны.

Он домашний, всем знаком,

Любит поиграть с клубком.

По мурчанью чемпион,

Мягкий и пушистый…(кот).

Длинноух, несмел, пушист,

Любит грызть капустный лист.

Он на зайчика похож,

Значит, это мягкий… (кролик).

Хорошо в болоте акать.

Там уютно, всюду слякоть.

Там стеной стоит камыш.

И живет квакушка…(лягушка).

Я упрямцу спинку глажу,

Щечки, челку и бока.

Он устал, возил поклажу-

Два тюка и седока.

Мне «Иа!» ответил друг,

Значит это был…(ослик).

Конкурс «Сказочный». На расстоянии от команды стоит корзина с атрибутами костюмов разных сказочных героев. Участник бежит к корзине. Надевает один элемент костюма (или шляпу, или бороду, или юбку и т.д.), возвращается и передает эстафету следующему игроку.

Ведущий: друзья, наш праздник подходит к концу. Ребята, вам понравилось поддерживать мам?... А вам уважаемые спортсмены понравилось соревноваться?... Сегодня мы на славу веселились! Я с уверенностью могу сказать, что мы с вами: родители и дети, и педагоги не просто спортсмены, участники соревнований. Мы- настоящие друзья. И совсем не главное победить, важнее быть активным участником любого общего дела. Я приглашаю всех: и участников соревнований, и болельщиков в дружный круг на танец «Маленьких утят».

Клоуны говорят по-очереди:

Подвести итоги шоу-программы очень сложно.

Кого объявить победителем можно?

Мамы были сегодня так хороши!

За это похлопаем им от души.

Педагоги сегодня само очарование,

Давайте похлопаем им за большое старание.

Что же делать? Как же быть?

Кого же победителем сегодня объявить!?

Ведущий: все очень просто – победила сегодня дружба. (Награждение участников памятными призами). Ну а сейчас самое время всем вместе отправиться на дружное чаепитие!