**Конспект игрового физкультурного занятия**

**«Кто у бабушки живет?»**

**для детей 4-5 лет**

**Программное содержание:**

1. Упражнять детей в беге, не наталкиваясь друг на друга; мягко спрыгивать, сгибая ноги в коленях, подлезать под веревку, не задевая ее.
2. Приучать детей действовать по сигналу, двигаться в соответствии с текстом.
3. Развивать у детей эмоциональность, выразительность движений.
4. Воспитывать внимание, осторожность, взаимопомощь.

*Оборудование:* кирпичики, круги диаметром 30 - 35 см, ребристая доска, доска с шипами (в вводной части дети по всем предметам проходят 3 - 4 раза); маска для подвижных игр кота, собаки, курочки; скамейка, стойка с веревкой, натянутой на высоте 40 - 50 см.

**1.Вводная часть.**

*Бабушка, сегодня всех нас в гости ждет*

*Хочет рассказать нам, кто же с ней живет.*

*Трудная дорожка у нас впереди,*

*Только ты не бойся и не отступи.*

(Обычная ходьба.)

*Вот глубокий ручей - перейди его скорей!*

(Ходьба по кирпичикам с сохранением равновесия, расстояние между кирпичиками 15 см.)

*С кочки на кочку прыгни, дружок, С кочки на кочку прыг да скок.*

(Прыжки на двух ногах из обруча в обруч, диаметр 30 - 35 см.)

*По дорожке долго шли,*

*Поглядите -* *подросли.*

(Ходьба на носках, руки поднять вверх, смотреть на ладошки.)

*По дорожке долго шли,*

*Вот и к бабушке пришли.*

(Обычная ходьба.)

**2. Основная часть.**

*Кто у бабушки живет? Это Барс - лохматый пес!*

Подвижная игра с бегом **«Лохматый пес»** (2 раза).

*Мы немножко отдохнем*

*И опять играть начнем.*

*Кто у бабушки живет?*

*Это Васька - рыжий кот!*

*Воробьев он ловит ловко -*

*Знает хитрые уловки.*

Подвижная игра с прыжками **«Воробушки и кот»** (2 раза).

*Мы скакали, мы летали*

*И немножечко устали.*

*Так давайте отдохнем,*

*Наши ручки разомнем.*

*Очистим-ка двор бабушки*

*От больших камней.*

*Чтоб бегали и прыгали*

*Здесь дети веселей.*

Этюд на расслабление **«Большие камни».**

Ребенок наклоняется, на вдохе имитирует поднятие большогокамня, напрягая все тело, медленнораспрямляется и затем на резком выдохе бросает его, расслабляя руки и туловище (3 - 4раза).

*Вот и курочка гуляет,*

*Своих цыпляток подзывает.*

*Вышла курочка - хохлатка, с нею желтые цыплятки,*

*Квохчет курочка «ко - ко», не ходите далеко.*

*На скамейке у окошка улеглась и дремлет кошка.*

*Кошка глазки открывает и цыпляток догоняет.*

Подвижная игра с подлезанием **«Наседка и цыплята»** (2 раза).

1. **Заключительная часть:**

*Ребятушки - ребятушки, где были?*

*У бабушки!*

*Кто у бабушки живет?*

*Рыжий Барс, лохматый пес*

(Имитация движений пса с лаем.)

*Наш пушистый Васька кот.*

(Имитация движений кота.)

*Утка - кряква.*

(Идем вперевалку как утки.)

*Петушок - золотистый гребешок.*

(Высоко поднимаем ноги, как петухи.)

*До свиданья, бабушка!*

*Мы к тебе еще придем, всем гостинцев принесем!*

(Обычная ходьба, помахать рукой на прощание, дети выходят из зала.).