**План проведения недели здоровья.**

**Цель:** развитие двигательной сферы посредством спортивно-игровой деятельности; закрепление знаний, умений и навыков у дошкольников в организации здорового образа жизни; гармонизация отношений между детьми и родителями в совместной спортивно-игровой деятельности.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| День недели | Содержание работы | Форма проведения | Группа | Ответственные педагоги |
| Понедельник | «Гимнастика маленьких волшебников». Дыхательные упражнения.  Цель: способствовать расслаблению мышц и снятию нервно-эмоционального напряжения. Развивать у ребенка позитивное ценностное отношению к собственному телу. Формировать навыки правильного дыхания.  День бегуна. | игровой массаж и самомассаж | все группы | воспитатели групп  инструктор физо |
| Вторник | "Путешествие на полянку  веселого настроения"  Цель: тренировка радостных эмоций; развитие умения понимать свое внутреннее состояние путем ассоциации с цветом; расширение представлений детей о поступках, которые приносят радость; развитие внимания к своим мышечным и эмоциональным ощущениям.  День прыгуна. | игра-тренинг | 5гр., 8 гр.  9 гр., 11 гр. | воспитатели групп,  инструктор физо  педагог-психолог |
| В течение недели | Межгрупповые смотры: «Наш спортивный уголок».  Цель: знакомство с содержанием спортивного уголка группы, обсуждение и закрепление правил техники безопасного поведения во время самостоятельной игровой деятельности в спортивном уголке.  Быстрые и ловкие. | Презентация спортивного уголка, организация игровой деятельности. | все группы | инструктор ФИЗО воспитатели групп |
| В течение недели | Фестиваль  подвижных игрнародов Крайнего севера. Цель: знакомство с особенностями жизни народов Крайнего Севера. | игровая деятельность  на прогулке | Все гр. | воспитатели групп |
| Среда | Спортивно-психологическая разминка для взрослых «Как здорово здоровым быть!».  **Цель: гармонизация личности педагогов на основе развития его эмоционально-волевой сферы в процессе игровой деятельности.**  **Замечательные советы для взрослых «Искусство быть собой».**  День самого меткого стрелка. | игра-тренинг  консультация | педагоги ДОУ | Инструктор физо, педагоги-психологи, муз.руково-дитель. |
| Четверг | **Азбука здоровья для дошколят "Как быть здоровыми. Витаминные домики".** | викторина | 1;6; 7;10 гр. | воспитатели групп |
| Пятница | Музыкально-спортивное шоу «День здоровья».  **Цель:** формирование двигательной активности детей; укрепление  физического  здоровья дошкольников; воспитание  коллективизма и доброты.  Подведение итогов недели здоровья.  Конкурс рисунков «Мы любим спорт». | развлечение | все группы | инструктор ФИЗО  воспитатели  узкие специалисты |