Учебно-методический комплект

инструктора физкультуры

•Нормативный комплект

•Общеметодический комплект

•Методический комплект «Формы работы по физическому воспитанию»

•Методический комплект «Контроль за физическим воспитанием»

•Методический комплект «Работа по физическому воспитанию вне занятий»

Нормативный комплект:

1.Программа реализуемая в ДОУ, раздел «Физическое воспитание»

«Особенности организации работы по физическому воспитанию в ДОУ, работающему по образовательной программе ….» (в соответствии с реализуемыми в ДОУ программами)

2.Инструкция по охране жизни и здоровья детей

3.Инструкции по охране труда

4.Должностная инструкция

5.Удостоверения о прохождении курсов

6.Аттестационные документы о присвоении кв. категории

7.Циклограмма (текущий учебный год)

8.Сетка занятий (текущий учебный год)

9.План учебно-оздоровительной работы на уч.год (выписка из годового плана ДОУ)

10.Другие нормативные документы, в частности, локального характера

Общеметодический комплект:

1.«Программа деятельности» (содержание работы) инструктора физкультуры

2.Методические материалы по выбору, технологии обучения ОВД и развития физических качеств

3.Методические рекомендации к организации и содержанию физкультурных занятий

4.Методические рекомендации по внедрению игрового стретчинга, черлидинга, ритмической гимнастики, фитболгимнастики, дыхательной гимнастики, степаэробики и т.д.

5.Методические рекомендации по реализации индивидуально-дифференцированного подхода

6.Методические рекомендации к организации физкультурных развлечений

Методический комплект «Формы работы по физическому воспитанию»

1.Планы физкультурных занятий (по обучению плаванию)

- перспективное планирование

- календарное планирование

2.Планы физкультурно-оздоровительных мероприятий

(утренней гимнастики, гимнастики после дневного сна и т.д.)

3.План физкультурных развлечений

4.Сценарии досугов, праздников

5.Планы индивидуальной работы

6.Методические рекомендации к планированию

7.Перечень литературы, рекомендуемой к планированию и проведению разных форм работы по физическому воспитанию.

Методический комплект «Контроль за физическим воспитанием»

1.Методические рекомендации к организации контроля

2.Пакет материалов о разным видам контроля

- физической подготовленности (плавательной подготовленности)

- функционального состояния

- МПК физкультурного занятия

- МПК утренней гимнастики и т.д.

3.Диагностический инструментарий

- методика проведения контрольных упражнений и тестов

- нормативы

- формы предъявления информации

4.Результаты, анализ результатов контроля

Методический комплект «Работа по физическому воспитанию вне занятий»

1.Программы секций, кружков

2.Пакет информационного материала для родителей

3.Информация для консультаций, докладов, сообщений

4.Методические рекомендации для индивидуальной работы с детьми по физическому воспитанию для воспитателей

5.Методические рекомендации по оформлению и содержанию физкультурных уголков в группах