**Мини – проект «Секреты оздоровления»**

**Педагогические задачи**:

1. Способствовать овладению родителями форм закаливающих и оздоровительных процедур (точечным массажем, глазной и дыхательной гимнастикой).
2. Формировать у родителей компетентность в вопросах оздоровления детей.
3. Способствовать изучению мотивации достижения успеха родителями – как условие необходимое для выявления и коррекции потребности в здоровом образе жизни.

**Вид проекта:** групповой

**Участники проекта:** родители, дети,

**Время работы над проектом:** с 10.03 – 24.03.2011

**Режим работы:** вне занятий

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Этапы | Мероприятия | Сроки  реализации |
| 1.  Организационно-мотивационный | Консультация специалистов «Работа с родителями по обучению основам закаливания и оздоровлению детей старшего возраста»  (физорг, инструктор по физкульт. – оздоровит. работе, методист, медсестра, психолог)  Анкетирование «Как вы относитесь к закаливающим процедурам?» | 10.03 – 14.03.2011 |
| 2.  Практический | Постановка проблемы.  Беседы с родителями.  «Закаливание – один из способов профилактики простудных заболеваний», «Дыхательная гимнастика - за и против», «К чему приводит малоподвижный образ жизни?», «Что такое корригирующая гимнастика?»  Практический час. (Обучение родителей точечному массажу, подвижным играм, дыхательной и глазной гимнастике)  Рекомендуемая литература для чтения  Кудрявцев В.Г. «Программа развития двигательной активности и оздоровительной работы с детьми  4-7 лет», Осокина Т.И., Тимофеева Е.А.«Физические упражнения и п/игры для дошкольников», Картушина М.Ю.«Зелёный огонёк здоровья», Здоровый малыш: Программа оздоровления детей в ДОУ/под ред. Береснёвой З.И.  Проведение показательного занятия  «Фитнес для детей» (родитель Рогатина И.В.)  Проведение мастер класса «Дыхательная гимнастика после сна» (воспитатель Пронина И.В.)  Практическое занятие «Закаливание на соляной дорожке» (родитель Болотина Т.В.)  Оформление воспитателями наглядно – текстовой информации для родителей по оздоровительно-физкультурной работе. | 14.03. -22.03.2011 |
| 3.  Презентационный | Совместное физкультурно – праздничное мероприятие для родителей и детей  «Мама, папа, я – спортивная семья!»  Оформление фотостенда | 23.03.2011 |
| 4.  Рефлексивно – оценочный | Оценка родителями собственной деятельности.  Сбор отзывов и внесение предложений.  Анализ педагогами результатов проекта. | 24.03.2011 |