**Формы проведения физкультурно-**

**оздоровительной работы в детском саду**

**Элементарный туризм с родителями**

**Физкультурные праздники совместно с родителями**

**Физкультурные занятия детей**

**Физкультурные развлечения**

**детей и взрослых**

**Утренняя гимнастика совместно с родителями**

**Комплексы упражнений по коррекции осанки и плоскостопия у детей**

**Игры, игровые упражнения совместно с родителями**

Доверительно-деловые контакты, атмосфера сотрудничества предполагают несколько этапов:

1. Знакомство с родителями, установление доверительных отношений с родителями;
2. Ознакомление с условиями, проблемами семьи в воспитании здорового ребенка продолжать формировать установку на сотрудничество;
3. Организация совместных усилий родителей и детского сада, направленное на физическое развитие детей. Причём родителям даются не только педагогические знания, но осуществляется практическая подготовка в вопросах воспитания здоровых детей.

В результате 1 и 2 этапа работы выявляется, что родители по отношению к физическому развитию ребёнка, к здоровому образу жизни делятся на следующие группы:

**1 группа родителей** - недооценка значения физического воспитания детей, не уделяют должного внимания этой проблеме. Здесь необходима кропотливая индивидуальная работа с родителями;

**2 группа родителей** - понимают и знают необходимость воспитания потребности в здоровом образе жизни, есть желание, но

* не хватает знаний и опыта,
* нет времени, то есть загружены работой,
* нет желания заниматься с ребёнком.

Эти родители в большинстве полагаются на работу детского сада. Для этих родителей необходимо дать информацию об основах воспитания здорового ребёнка, практические советы и рекомендации.

**3 группа родителей** - знают и умеют, занимаются с детьми физическим воспитанием, стремясь воспитать здорового ребёнка. В семье есть все условия для всестороннего развития ребёнка. Эти родители являются опорой в работе инструктора с родителями, занимают активную позицию в жизни детского сада. Их опыт можно использовать в работе с родителями.