МБДОУ №39 № «Золушка»

Краснодарский край г. Туапсе.

Физкультурное развлечение.

«Малые Олимпийские игры».

Воспитатель: Кошкина Алина Васильевна.

Праздник проводится на спортивной площадке или в зале. 

Действующие лица: ведущая, Баба-Яга, Медведь.

Оборудование: флажки, шары, султанчики, обручи, мячи, кегли, 2 верблюда, 2маленьких ведёрка, 2

больших ведра, 2 скамейки, 2 спортивные трубы .

Дети с флажками, шарами, султанчиками, обручами, мячами, под песню «Олимпийские надежды» входят на площадку и исполняют спортивную композицию «Юные олимпийцы».

Ведущая: Здравствуйте, ребята! Рада вас приветствовать на Малых Олимпийских играх! А вы знаете,

что такое Олимпийские игры? Ну, кто позабыл,напоминаю.1 раз в 4 года спортсмены всего

мира приезжают на Олимпиаду для того, чтобы посоревноваться: кто самый сильный,

самый быстрый, ловкий, смелый, находчивый. Сегодня и мы с вами устроим в нашем

детском саду «Малые Олимпийские игры».

(Входит Медведь).

Ведущая: Ребята, а вот и символ нашей Олимпиады.

Медведь: Здравствуйте, ребята! Я слышал, что вы собираетесь провести «Малые Олимпийские игры»

в вашем детском саду. Это так здорово. И поэтому я к вам прилетел из нашей столицы

города Москвы, чтобы поддержать вас и привёз много игр, эстафет и, конечно медали

победителям. Но прежде нам надо размяться, а для этого сделаем зарядку. Повторяйте за

мной.

(Медведь вместе с детьми выполняет зарядку, сопровождая словами).

Мы зарядкой заниматься

начинаем по утрам.

Чтобы реже обращаться 

за советом к докторам.

Широко раскинул ветки

возле дома старый клён.

Выгнул спину кот соседский,

физкультуру любит он.

Раз, два-шире шаг,

делай с нами так!

Раз, два-не зевай,

с нами повторяй!

Не надо бояться, что будут смеяться,

зарядку свою не бросай никогда.

Лишь тот, кто не плачет, добьётся удачи,

Ничто не даётся легко, без труда.

(Раздаётся грохот, в ступе влетает Баба-Яга, хватает медведя, со словами:)

-А Баба-Яга против! Не дам я вам провести Олимпиаду! Я все ваши игры, эстафеты и медали

украла и Медведя в придачу и в дремучий лес унесу. Зачем вам теперь соревноваться? Награждать

то нечем! Ха-ха-ха!!!

(Убегает вместе с Медведем).

Ведущая: Ребята, вот злодейка какая, надо Мишку выручать. Мы найдём Бабу-Ягу, но для этого нам

предстоит пройти нелёгкий путь. Надо пройти по извилистой дорожке, при этом прокатив

мяч между кеглями.

1 эстафета: «Прокати мяч между кеглями». (по 5 кегель на расстоянии 5-6м.-учавствуют дети старшей

-подготовительной групп).

Ведущая: Молодцы какие! Преодолели первое препятствие. Смотрите, впереди море, надо перелететь

его на вертолётах.

2 эстафета: «Бег парами в обручах». (Участвуют дети по 2 человека в обруче, команда из 10 человек

старшая-подготовительная группы).

Ведущая: Какие вы ловкие! А теперь весёлая переменка! «Танец с шариком».

(Под песню «Чунг-Чанга», все дети в парах, зажав воздушный шарик животами и держась за руки, танцуют так, чтобы шарик не выскользнул. У кого шарик выскальзывает, отходят в сторону, остальные продолжают танец).

Ведущая: Ну что, отдохнули? Тогда в путь! Смотрите, впереди полянка, надо по ней пропрыгать.

Где наши зайчики?

(В игре принимают участие дети средней группы). 

Доскакать до флажка и обратно, на двух ногах.

Ведущая: Какие молодцы, зайчики! Смотрите, впереди льдины. И это препятствие нам прийдётся

преодолеть.

3 эстафета: «Пингвины». (Небольшие мячи. На расстоянии-10м. От каждой команды стоят кегли. По

сигналу участники должны поочерёдно пронести мяч, зажатый между ног, до кегли и

обратно, а затем передать следующему игроку. (Участвуют дети старшей-

подготовительной групп).

Ведущая: Какие вы смелые, не испугались скользких, холодных льдин. А впереди у нас яблочный сад,

смотрите как много яблок упало с веток деревьев, надо их собрать. Выходите ребята

средней группы, помогите пожалуйста.

4 эстафета: «Собери яблоки в корзины».

Ведущая: Не ожидала, что вы такие трудолюбивые помощники, молодцы, спасибо вам большое!

А теперь мы с вами попали в пустыню. Как здесь жарко. Бедные верблюды, они хотят пить.

Надо напоить их водой.

5 эстафета: «Наполни ёмкость». Напротив каждой команды стоят по ведёрку с водой. Перенести

ведёрко к верблюду и вылить воду в большое ведро возле него.( Участвуют дети старшей

подготовительной групп).

Ведущая: Ребята, смотрите, впереди дремучий лес.

6 эстафета: «Полоса препятствий». Проползти по скамейке на животе; пропрыгать из обруча в обруч;

пролезть в спортивную трубу и вернуться обратно к команде. (Участвуют дети старшей-

подготовительной групп).

Ведущая: Ага, вот она Баба-Яга, сидит, дрожит. Отдавай нашего Мишку и медали, а препятствия и

эстафеты мы и сами преодолели.

Баба-Яга: (дрожит)-Я больше не буду, вы очень ловкие и смелые дети, простите меня, я к вам хочу,

мне одной в лесу скучно.

Ведущая: Ребята, простим Бабу-Ягу? Возьмём её с собой в детский сад?

Дети: да...

(Все возвращаются под музыку «Марш», музыка Г. Свиридова. Маршируют по площадке).

Ведущая, Медведь и Баба-Яга-вручают детям медали. Исполняется общий танец «Наш детский сад».

