**Консультация для воспитателей.**

**СПОРТИВНАЯ ИГРА - ФУТБОЛ**

**Значение.** Занятие футболом способствует развитию ловкости, быстроты, координации движений, двигательной реакции, ориентации в пространстве. Игры с мячом развивают соответствующие навыки поведения в коллективе, воспитывают товарищеские взаимоотношения, основанные на сотрудничестве и взаимопомощи. Они требуют выдержки, решительности, смелости. Дети учатся управлять своими движениями в разнообразных условиях, в различных игровых ситуациях.

**Основные приемы техники игры:**

**Перемещения** в виде ходьбы, медленного бега, бега с ускорением, бега спинной вперед, прыжков применяются в подвижных играх с мячом и в самой игре футбол. Быстрая смена игровых ситуаций, неожиданные действия противника требуют разнообразных способов перемещений.

**Удары по мячу** составляют основу техники игры в футбол. При помощи ударов ногой игроки передают мяч партнеру, бьют по воротам, осуществляют ведение мяча и другие действия . Масса и скорость ударяющей в мяч ноги у дошкольников небольшие, поэтому мяч не набирает большой скорости. Удары по мячу ногой выполняются серединой подъема, внутренней и внешней частью подъёма, внутренней стороной стопы, носком и другими частями стопы и тела, которые реже применяются в игре. Опорная нога ставится чаще всего с пятки, а во время движения сгибается еще больше, вес тела переносится на всю ступню, а затем в момент отрыва мяча от стопы совершается подъём на носок. Перед соприкосновением стопы с мячом нога представляет собой жесткий рычаг. Удары могут выполнятся по неподвижному, катящемуся, летящему и отскочившему от земли мячу.

**Приемы мяча** осуществляются подошвой, внутренней и внешней стороной стопы, бедром, подъемом, носком, грудью и головой. Дошкольников следует учить более легким способам приема мяча: подошвой, внутренней и внешней стороной стопы.

Для остановки катящегося мяча подошвой игрок встречает его ногой, слегка согнутой в колене и вынесенной вперед, затем мяч накрывает подошвой, носок опускается и прижимает к земле.

Прием мяча внутренней стороной стопы: ребенок поворачивает ногу носком наружу, вес тела переносит на опорную ногу и в момент соприкосновения с мячом отводит ногу немного назад. Прием мяча внешней стороной стопы применяется в случаях, когда мяч падает сбоку от игрока.

**Ведение мяча**  осуществляется последовательными толчками внешней или внутренней частью подъёма, внутренней стороной, серединой подъёма или носком, одной или поочередно то правой, то левой ногой. Если соперник близок, толчки производятся в нижнюю часть мяча, если далеко – в середину мяча.

**Отбор мяча.** При отборе мяча необходимо приблизиться к игроку, владеющего мячом, и, когда он потеряет контроль над мячом, послать ногу навстречу мячу.

**Вбрасывание мяча** из – за боковой линии осуществляется так: ребенок берет мяч обеими руками, пальцы расставлены, ноги ставятся в положение небольшого шага или параллельно. Отклонившись назад, он быстро бросает мяч, выпрямляя руки.

**Приемы игры вратаря.** В ходе игры вратарь почти не стоит на месте: он ловит мяч, отбивает его, защищая ворота, бросает пойманный мяч на поле или ведет его ногой, если есть возможность продвинуться вперед.

**Оборудование:** футбольный мяч, спортивная форма футболиста.

**Методические рекомендации**

Обучение элементам футбола можно начинать в старшей группе детского сада. Ребята овладевают техникой действий с мячом при многократном повторении упражнений. Упражнения и игры должны быть доступными дошкольникам. В начале обучения основное внимание детей направляется на овладение правильными движениями, а затем нужно стремится, чтобы они освоили сильные и точные удары и скорость движений.

Упражнения дети должны выполнять как правой, так и левой ногой. Обучение технике проводится постепенно путем усложнения условий выполнения движений. Начинать обучение ведению мяча лучше всего с ведения по прямой на бегу.

Если есть возможность дать мяч каждому ребенку, то это значительно повысит эмоциональность занятий и будет способствовать более быстрому освоению приемов.

**Упражнения**

1. Удары ногой по подвешенному мячу
2. Бросать мяч руками вверх и принимать его на подошву.
3. Одни ребенок катит мяч ногой, другой останавливает его ногой.
4. Вести мяч правой и левой ногой по прямой.
5. Вести мяч вокруг стоек и ударять по воротам.
6. Бросать мяч из – за головы двумя руками.
7. Один ребенок ведет мяч ногой, другой улавливает момент и вступает в борьбу за мяч.

Составила: Павленко Анна Сергеевна