***Формы работы инструктора по ФК с семьей:***

**Цель** – пополнить специальными педагогическими знаниями родителей по приобщению детей старшего дошкольного возраста к физической культуре, спорту и здоровому образу жизни.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Информационный блок |  | Консультационный блок |  | Блок включения родителей в  педагогический процесс |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. Информационный стенд для родителей МАДОУ :  * Тематические консультации по вопросам приобщения детей к физкультуре, спорту и здоровому образу жизни. * Рекомендации по определению ребёнка в спортивные секции с учётом интереса, возрастных особенностей и состояния здоровья.  1. Папки – передвижки для родительского уголка в группах. 2. День открытых дверей. |  | 1. Выступление на родительских   собраниях:   * ознакомление родителей с   формами физкультурно –оздоровительной работы в ДОУ.   * ознакомление родителей с   программой по приобщению  детей дошкольного возраста  к спорту через олимпийское  образование «Путешествие  в Олимпию».   1. Консультации в клубе   «Крепыш» по  спортивно- оздоровительной  тематике.   1. Индивидуальные консультации. 2. Анкетирование. |  | 1. Практикумы:  * обучение элементам спортивных игр. * обучение различным оздоровительным методикам укрепления здоровья. * обучение родителей приёмам и упражнениям в работе с детьми в домашних условиях (домашний стадион).  1. Совместная физкультурно – оздоровительная и спортивная деятельность родителей с детьми на физкультурных занятиях и занятиях кружка, досугах и праздниках, викторинах на спортивную тематику, помощь в проведении экскурсий и изготовлении спортивной атрибутики. |