***Формы работы инструктора по ФК с семьей:***

**Цель** – пополнить специальными педагогическими знаниями родителей по приобщению детей старшего дошкольного возраста к физической культуре, спорту и здоровому образу жизни.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  Информационный блок |  |  Консультационный блок |  |  Блок включения родителей в  педагогический процесс |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. Информационный стенд для родителей МАДОУ :
* Тематические консультации по вопросам приобщения детей к физкультуре, спорту и здоровому образу жизни.
* Рекомендации по определению ребёнка в спортивные секции с учётом интереса, возрастных особенностей и состояния здоровья.
1. Папки – передвижки для родительского уголка в группах.
2. День открытых дверей.
 |  | 1. Выступление на родительских

 собраниях: * ознакомление родителей с

формами физкультурно –оздоровительной работы в ДОУ.* ознакомление родителей с

 программой по приобщению  детей дошкольного возраста  к спорту через олимпийское  образование «Путешествие  в Олимпию».1. Консультации в клубе

 «Крепыш» по  спортивно- оздоровительной  тематике.1. Индивидуальные консультации.
2. Анкетирование.
 |  | 1. Практикумы:
* обучение элементам спортивных игр.
* обучение различным оздоровительным методикам укрепления здоровья.
* обучение родителей приёмам и упражнениям в работе с детьми в домашних условиях (домашний стадион).
1. Совместная физкультурно – оздоровительная и спортивная деятельность родителей с детьми на физкультурных занятиях и занятиях кружка, досугах и праздниках, викторинах на спортивную тематику, помощь в проведении экскурсий и изготовлении спортивной атрибутики.
 |