Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад «Колокольчик» комбинированного вида

п. Чернянка Белгородской области»

КОНСПЕКТ

организованной образовательной деятельности по образовательной области «Физическое развитие»

Тема: «Осень витаминная»

В средней группе «Витаминка»

Воспитатель: Войтова О.В.

2014 г.

*Программное содержание:*

* Учить ходить и бегать по кругу развивать чувство ритма. Закреплять энергичное отталкивание мяча друг другу.
* Продолжать упражнять в ловле мяча.
* Развивать быстроту ловкость, умение отличать запах мяты от других ароматов.
* Воспитывать привычку к здоровому образу жизни.

*Оборудование:*

Магнитофон, овощи, скамейка, узелочки с мятой, мелиссой, календулой, корзина.

*Ход ООД.*

(*Дети входят в зал в спортивной одежде, здороваются с гостями*.)

 Воспитатель обращает внимание детей на осеннюю красоту за окном, говорит, что тех, кто не летом, не ленился и хорошо трудился и осень всегда радует хорошим витаминным урожаем овощей и фруктов. Сегодня мы с вами в эту корзину соберем овощи и фрукты, отнесем их нашим девочкам, а они нас порадуют каким- нибудь витаминным блюдом.

 Под веселую музыку «Без труда, не достанешь рыбку из пруда» мальчики делают зарядку.

1. Перебрасывание друг другу капусту.

(дети стоят в кругу, воспитатель бросает небольшой кочан капусты каждому).

1. Перекатывание друг другу картошки.

(дети сидят напротив друг друга, отталкивая картошку ладошкой перекатывают друг другу) (6-8 раз)

1. «Перенесем овощи с огорода через мостик»

(дети берут овощи, пройдя по скамейке, спрыгивают, кладут овощи в корзинку).

1. «Достань яблочко».

(дети подпрыгивают срывая яблоко, кладут в корзину)

Воспитатель спрашивает детей:- Чтобы они еще положили в корзину? (ответы детей) (зелень: петрушку, укроп, щавель, базелик)

1. Подвижная игра «Веселые горошины»

Пальчиковая гимнастика.

Соединив пальцы левой и правой руки дети поочередно рассоединяют их, начиная с мезинца – произнося «На жарком солнышке подсох и рвется из стручка горох». (разбегаются)

1. Упражнение на релаксацию (горох)

« У кого больше горошинок»

Воспитатель говорит детям, что сегодня они хорошо потрудились, собрали урожай овощей и фруктов. Хорошо поработали руки, ноги, а так же голова. Но мне еще хочется посмотреть, как умеют работать ваши носики.

1. «Узнай мяту по запаху».

Детям предлагается несколько узелочков с лекарственными травами: мята, мелиса, календула и выбрать узелочки только с мятой.

 Воспитатель предлагает детям подарить «ароматы» гостям, а корзину с урожаем отнести в группу, где их ждут девочки, чтобы приготовить салат.