*МКДОУ «Елань-Коленовский детский сад общеразвивающего вида №1»*

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Глотова И.С.

«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_г.

***Спортивный праздник***

***« Весёлые старты»***

***(дети средней, старшей и подготовительной групп***

***и их родители)***

*Подготовила инструктор по ФК Лотоцкая Н.В.*

с.Елань-Колено

2014г.

***Задачи:***

* Создать веселое настроение участников праздника;
* Воспитывать чувство коллективизма;
* Развивать у детей и взрослых координацию и ловкость движений, глазомер и умение ориентироваться в пространстве.
* Способствовать укреплению внутрисемейных связей.
* Пропагандировать здоровый образ жизни.
* Повышать интерес у детей к занятиям физической культуры.
* Способствовать созданию атмосферы радости и веселья.

***Предварительная работа:***

1. Праздник проводится в спортивном зале. Необходимо подготовить спортивный инвентарь и украсить разноцветными флажками и воздушными шарами.

2. Воспитатели и дети рисуют эмблемы команд, родители готовят призы для награждения.

3. Основной организатор праздника – инструктор по физической культуре. Организаторами соревнований на этапах являются воспитатели. Родители активно участвуют в играх, эстафетах.

4. Количество участников – по 4 человека от каждой группы и их родители.

***Оборудование:***

1. Обручи

2. Конфеты- 4 шт.

3. Воздушные шары

4. Кубы

5. Малые мячи (D=8 см)

6. Повязка на глаза 2 шт

8.Хопы

9. Тоннель

***Ведущий:*** Здравствуйте! Я рада приветствовать вас уважаемые дети и родители, участники соревнований и болельщики. Внимание! Внимание! В нашем спортивном празднике «Веселые старты» принимают участие команды детей и их родителей - «Успех» и «Рекорд»

Приветствуем, любителей спорта! Мы собрались в этом большом, светлом зале, чтобы провести «Веселые старты»:

Посмотри, друзья вокруг

Ребятишек целый круг

Рядом с ними папы, мамы.

Папы бросили диваны

Мамы бросили кастрюли.

Все хотят соревноваться,

Пошутить и посмеяться,

Силу, ловкость показать.

Этой встрече все мы рады.

Собрались не для награды.

Нам встречаться чаще нужно,

Чтобы все мы жили дружно !

Под звуки марша « Весёлые старты» участники праздника в спортивных костюмах входят в зал и выстраиваются в две шеренги друг против друга.

***Ведущий***:

Реют знамена над стадионом,

Радостно песни всюду звучат,

Ребята шагают стройной колонной,

Готовятся дружно на старт.

***1-й ребенок:***

Соревнуйтесь не робея,

Пусть победа не легка,

Но надейтесь на удачу-

И она придет всегда.

***2-й ребенок***:

Пусть от севера до юга

Всюду есть у нас друзья.

Но без спорта, как без друга,

Никому прожить нельзя.

***3-й ребенок:***

Физкультурники нужны

Ловкие и смелые.

Каждый день у нас в саду

Мы зарядку делаем.

***4-й ребенок***:

Мы зарядку любим очень,

Каждый быть здоровым хочет,

Сильным, смелым вырастать,

Чемпионом новым стать.

***Ведущий***: Команды, приготовиться для приветствия.

Капитаны выходят вперед и приветствуют друг друга (название команды, девиз, речевка).

***Ведущий:***

Все команды вышли дружно,

Чтобы праздник наш начать

И поэтому всем нужно

В нем участие принять.

Каждый должен свои силы

Свою ловкость показать

Быть здоровым и веселым

И конечно не скучать.

Вот наши команды и встретились. Предлагаю нашим спортсменам набраться сил, смелости, ловкости, а мы пожелаем нашим участникам больших успехов в предстоящих соревнованиях.

Оценивать наши соревнования будет уважаемое жюри \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

***Жюри:*** - Мы желаем от души,

Чтоб результаты были хороши!

***Ведущий:*** Прошу команды встать на свои места, мы начинаем наши эстафеты.

Королева спорта – лёгкая атлетика. Начнём с бега.

***1. Эстафета:*** Команды должны обежать кегли и вернуться.

***Ведущая: -*** Кто не любит футбол?

В него играют в любой стране, но у нас места мало,

И мы немного изменим правила.

***2.Эстафета:*** «Весёлый футбол»

(Ребёнок загоняет в ворота мяч палкой, передаёт мяч взрослому, а тот из положения лежа на спине привстаёт на ступни и ладони и ведёт мяч ногами до ворот, забивает гол и возвращается к линии старта).

***Ведущая:*** - Эстафета, эстафета!

Вместо палочки конфета.

***3.Эстафета:*** «Сладкая»

(Родитель несёт конфету на голове, передаёт ребёнку, тот кладёт её на спину и двигается на четвереньках, так чтобы конфета не упала).

***4. Эстафета. «Смекалка»***

**Ведущий:** Ну теперь можно немного отдохнуть. При выполнении следующего задания участникам нужно проявить смекалку, находчивость, сообразительность. Для ребят я буду загадывать загадки, а родителям задавать вопросы.

***Загадки:***

1) Просыпаюсь утром рано

Вместе с солнышком румяным

Заправляю сам кроватку, быстро делаю …. зарядку

2) Не обижен, а надут,

Его по полю ведут.

А ударят –нипочем

Не угнаться за … мячом

3) Этот конь не ест овса,

Вместо ног два колеса.

Сядь верхом, езжай на нем,

Только лучше правь рулем. (Велосипед)

4) Обе по снегу бегут,

Обе песенки поют,

Обе ленты на снегу

Оставляют на бегу.

***Вопросы:***

1) Как называется спортивный наставник? (тренер)

2) Как называется начало и конец бега? (старт, финиш)

3) Когда проходили Олимпийские игры в Москве?

4) где прошли первые Олимпийские игры?

***5. Эстафета***: «Бег змейкой»

Бег между четырьмя положенными на пол обручами с малым мячом в руках, обежать куб и вернуться так же обратно. Мяч передается следующему участнику эстафеты.

***6. Эстафета:*** «Неваляшки»

В четырех лежащих на полу обручах поставлено по одной кегле. Первый участник эстафеты бежит, рукой кладет кеглю на пол, огибает куб и возвращается по прямой. Второй участник команды бежит и ставит кегли в обручи, огибает круг и возвращается бегом по прямой.

***7. Эстафета***. «Прыжки с хопами»

Ребёнок прыгает туда и обратно на хопе, взрослый зажимает мяч между ног и прыгает.

***8. Эстафета.*** «Пронеси не урони»

Очень необычная эстафета. Дети-это наше сокровище, а пронести и не уронить это сокровище на своей спине, да еще и стоя на коленках, ой как не просто. Давайте посмотрим как наши родители справятся с этим заданием.

**Ведущий:** Вот и пришло время подводить итоги соревнований. А пока наше жюри трудится, команды могут присесть и отдохнуть, а я предлагаю нашим гостям принять участие в игре!

По желанию гостей выходят два игрока. Каждому дают в руки по воздушному шарику. Шарики игроки кладут на пол в 1 метре от себя. Игрокам завязывают глаза и дают задание – подойти и раздавить шарик ногой. Сами шарики в тайне от игроков убирают.

Эй, спасайся поскорей,

Убежал из группы клей.

Никого он не жалеет,

Всех, кого не встретит, клеит.

**Игра со зрителями: «Клей»**

(Ловишка ловит кого-то за руку, теперь они, взявшись за руки, стараются задеть свободными руками других детей, те также цепляются и ловят детей свободными руками).

***Ведущий:*** Дадим слово нашему жюри.

*Награждаются победители и проигравшие.*

*В конце развлечения все исполняют танец «Маленьких утят»*

***Ведущий***: Вот и закончился наш праздник. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! Занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье, развивайте силу и выносливость! Перед тем, как с вами попрощаться мы хотим вам пожелать: **Крепкого здоровья, почаще улыбаться и никогда не унывать!**

Спорт, ребята, очень нужен,

Мы со спортом крепко дружим.

Спорт – помощник!

Спорт – здоровье!

Спорт – игра!

Физкульт – ура!

***Вместе***: До свидания! До новых встреч.

*Выход детей из зала под музыку. («Весёлые старты»).*