|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Цель | Источник | оборудование |
| **Сентябрь****1 неделя** | Упражнять детей в беге колонной по одному, в умении переходить с бега на ходьбу; в сохранении равновесия и правильной осанки при ходьбе по повышенной опоре. Развивать точность движений при переброске мяча.**ОРУ без предмета**\*Упражнять детей в беге колонной по одному, в умении переходить с бега на ходьбу; в сохранении равновесия и правильной осанки при ходьбе по повышенной опоре. Развивать точность движений при переброске мяча\*\*Упражнять детей в равномерном беге и беге с ускорением; знакомить с прокатыванием обручей, развивая ловкость и глазомер, точность движений; повторить прыжки на двух ногах с продвижением вперед. | Л.И.ПензулаеваСтр.8 №1№2 стр.9№3 стр. 10 | Гимнастичнская скамейка, мячи, шнуры.**Игра:** « Ловишка»**Игра:** « Вершки и корешки» |
| 2 неделя | Упражнять детей в равномерном беге с соблюдением дистанции; развивать координацию движений в прыжках с доставанием до предмета; повторить упражнения с мячом и лазанье под шнур.**ОРУ с флажками** \*Упражнять детей в равномерном беге с соблюдением дистанции; развивать координацию движений в прыжках с доставанием до предмета; повторить упражнения с мячом и лазанье под шнур, не задевая его.\*\*Упражнять детей в ходьбе и беге между предметами, в прокатывании обручей друг другу; развивать внимание и быстроту движений. | № 4 стр. 10№ 5 стр12№ 6 стр.13 | Флажки, мячи, шнур.**Игра:** « Не оставайся на полу», М/п « Летает не летает»**Игра: «** Совушка», « Великаны и гномы» |
| 3 неделя4 неделя |  Упражнять детей в ходьбе и беге с четким фиксированием поворотов (ориентир – кубик или кегля); развивать ловкость в упражнениях с мячом, координацию движений в задании на равновесие; повторить упражнение на переползание по гимнастической скамейке.**ОРУ с малым мячом**\* Упражнять детей в ходьбе и беге с четким фиксированием поворотов (ориентир – кубик или кегля); развивать ловкость в упражнениях с мячом, координацию движений в задании на равновесие; повторить упражнение на переползание по гимнастической скамейке.\*\*Упражнять в чередовании ходьбы и бега; развивать быстроту и точность движений при передаче мяча, ловкость в ходьбе между предметами.Упражнять в чередовании ходьбы и бега по сигналу воспитателя; в ползании по гимнастической скамейке на ладонях и коленях; в равновесии при ходьбе по гимнастической скамейке с выполнением заданий. Повторить прыжки через шнуры. **Обще развивающие упражнения с палками**\*Упражнять в чередовании ходьбы и бега по сигналу воспитателя; в ползании по гимнастической скамейке на ладонях и коленях; в равновесии при ходьбе по гимнастической скамейке с выполнением заданий. Повторить прыжки через шнуры.**ОРУ с палками**\*\* Повторить ходьбу и бег в чередовании по сигналу воспитателя, упражнения в прыжках и с мячом; разучить игру «Круговая лапта». | № 7 Стр.14№ 8 Стр.15№ 9 стр.15№ 10 стр.15№ 11 стр.17№ 12 стр.17 | Кубики, мячи, гимнастическая скамейка, скакалкаПодвижная игра «Удочка» Подвижная игра «Удочка» Подвижная игра «Совушка». . Игра «Летает – не летает».Гимнастические палки, скамейка, обручи.**Игра:** « Не попадись»**Игра** «Фигуры». |
| **ОКТЯБРЬ****1 неделя****2 неделя****3 неделя****4 неделя****НОЯБРЬ****1 неделя****2 неделя****3 неделя****4 неделя****ДЕКАБРЬ****1 неделя****2 неделя****3 неделя****4 неделя****ЯНВАРЬ****1 неделя****2 неделя****3 неделя****4 неделя****ФЕВРАЛЬ****1 неделя****2 неделя****3 неделя****4 неделя****МАРТ****1 неделя****2 неделя****3 неделя****4 неделя****АПРЕЛЬ****1 неделя****2 неделя****3 неделя** **4 неделя****МАЙ****1 неделя****2 неделя****3 неделя****4 неделя** |  Закреплять навыки ходьбы и бега между предметами; упражнять в сохранении равновесия на повышенной опоре и прыжках; развивать ловкость в упражнении с мячом.**ОРУ без предметов**\* Закреплять навыки ходьбы и бега между предметами; упражнять в сохранении равновесия на повышенной опоре и прыжках; развивать ловкость в упражнении с мячом.\*\* Упражнять детей в беге с преодолением препятствий; развивать ловкость в упражнениях с мячом; повторить задание в прыжкахУпражнять детей в ходьбе с изменением направления движения по сигналу; отрабатывать навык приземления на полусогнутые ноги в прыжках со скамейки; развивать координацию движений в упражнениях с мячом. **Общеразвивающие упражнения с обручем**\* Упражнять детей в ходьбе с изменением направления движения по сигналу; отрабатывать навык приземления на полусогнутые ноги в прыжках со скамейки; развивать координацию движений в упражнениях с мячом.\*\* Повторить бег в среднем темпе (продолжительность до 1,5 минуты); развивать точность броска; упражнять в прыжках. Упражнять детей в ходьбе с высоким подниманием колен; повторить упражнения в ведении мяча; ползании; упражнять в сохранении равновесия при ходьбе по уменьшенной площади опоры. **Общеразвивающие упражнения на гимнастических скамейках**\*Упражнять детей в ходьбе с высоким подниманием колен; повторить упражнения в ведении мяча; ползании; упражнять в сохранении равновесия при ходьбе по уменьшенной площади опоры.\*\*Закреплять навык ходьбы с изменением направления движения, умение действовать по сигналу воспитателя; развивать точность в упражнениях с мячом.Закрепить навык ходьбы со сменой темпа движения. Упражнять в беге врассыпную, в ползании на четверкньках с дополнительным заданием; повторить упражнение на равновесие при ходьбе по повышенной опоре.**ОРУ с мячом.****\*** Закрепить навык ходьбы со сменой темпа движения. Упражнять в беге врассыпную, в ползании на четверкньках с дополнительным заданием; повторить упражнение на равновесие при ходьбе по повышенной опоре.\*\*Повторить ходьбу с остановкой по сигналу воспитателя, бег в умеренном темпе; упражнять в прыжках и переброске мяча. Закрепить навык ходьбы и бега по кругу; упражнять в ходьбе по канату ( или толстому шнуру); упражнять в энергичном отталкивании в прыжках через шнур; повторить эстафету с мячом.**ОРУ без предметов**\* Закрепить навык ходьбы и бега по кругу; упражнять в ходьбе по канату ( или толстому шнуру); упражнять в энергичном отталкивании в прыжках через шнур; повторить эстафету с мячом.\*\*Закреплять навык ходьбы с перешагиванием через предметы; повторить игровые упражнения с мячом и прыжками.Упражнять в ходьбе и беге с изменением направления движения; прыжки через короткую скакалку; бросании мяча друг другу; ползании по гимнастической скамейке на четвереньках с мешочком на спине.**ОРУ с короткой скакалкой**\* Упражнять в ходьбе и беге с изменением направления движения; прыжки через короткую скакалку; бросании мяча друг другу; ползании по гимнастической скамейке на четвереньках с мешочком на спине.\*\* Закрепить навык бега с преодолением препятствий; ходьбы с остановкой по сигналу; повторить игровые упражнения с мячом и в прыжках.Упражнять в ходьбе и беге « змейкой» между предметами; повторить ведение мяча с продвижением вперёд; упражнять в лазаньи под дугу, в равновесии.**ОРУ с кубиками**\* Упражнять в ходьбе и беге « змейкой» между предметами; повторить ведение мяча с продвижением вперёд; упражнять в лазаньи под дугу, в равновесии.\*\*Упражнять в ходьбе с изменением темпа движения,с высоким подниманием колена, повторить игровые упражнения с мячом и бегом.Закрепить навык ходьбы и бега между предметами, развивая координацию движения и ловкость; разучить в лазаньи на гимнастическую стенку переход с одного пролёта на другой; повторить упражнения в прыжках и на равновесие.**ОРУ без предметов****\***Закрепить навык ходьбы и бега между предметами, развивая координацию движения и ловкость; разучить в лазаньи на гимнастическую стенку переход с одного пролёта на другой; повторить упражнения в прыжках и на равновесие\*\*Повторить ходьбу и бег с изменением направления движения, упражнять в поворотах прыжком на месте, повторить прыжки на правой и левой ноге огибая предметы; упражнять в выполнении заданий с мячом.Упражнять в ходьбе с различным положением рук, в беге врассыпную; в сохранении равновесия при ходьбе в усложнённой ситуации ( боком приставным шагом, с перешагиванием). Развивать ловкость в упражнениях с мячом.**ОРУ в парах**\* Упражнять в ходьбе с различным положением рук, в беге врассыпную; в сохранении равновесия при ходьбе в усложнённой ситуации ( боком приставным шагом, с перешагиванием). Развивать ловкость в упражнениях с мячом.\*\*Повторить ходьбу в колонне по одному с остановкой по сигналу воспитателя; упражнять детей в продолжительном беге ( продолжительность до 1,5 минут); повторить упражнения в прыжках, равновесии, с мячом.Упражнять в ходьбе с изменением темпа движения, с ускорением и замедлением, в прыжках на правой и левой ноге попеременно; повторить упражнения в ползании и эстафету с мячом.**ОРУ с гимнастической палкой**\* Упражнять в ходьбе с изменением темпа движения, с ускорением и замедлением, в прыжках на правой и левой ноге попеременно; повторить упражнения в ползании и эстафету с мячом.\*\* Упражнять в ходьбе в колонне по одному с остановкой по сигналу воспитателя; повторить игровые упражнения в равновесии, в прыжках, на внимание.Повторить ходьбу с изменением темпа движения с ускорением и замедлением; упражнять в подбрасывании малого мяча, развивая ловкость и глазомер; упражнять в ползании на животе, в равновесии.**ОРУ с малым мячом****\*** Повторить ходьбу с изменением темпа движения с ускорением и замедлением; упражнять в подбрасывании малого мяча, развивая ловкость и глазомер; упражнять в ползании на животе, в равновесии\*\*Упражнять в ходьбе и беге в колонне по одному; в ходьбе с остановкой по сигналу воспитателя; повторить задания с мячом, упражнения в прыжках, на равновесие.Повторить ходьбу и бег с разворотом в другую сторону; упражнять в ползании по скамейке « по – медвежьи», повторить упражнения в прыжках и на равновесие.**ОРУ без предметов**\* Повторить ходьбу и бег с разворотом в другую сторону; упражнять в ползании по скамейке « по – медвежьи», повторить упражнения в прыжках и на равновесие.\*\*Упражнять в ходьбе между предметов, разучить игровое задание « Точный пас»; развивать точность и глазомер при метании на дальность.Повторить ходьбу и бег по кругу, ходьбу и бег врассыпную с остановкой по сигналу воспитателя; упражнения на равновесие при ходьбе по уменьшенной площади опоры, прыжки на двух ногах через препятствие.**ОРУ с палкой****\*** Повторить ходьбу и бег по кругу, ходьбу и бег врассыпную с остановкой по сигналу воспитателя; упражнения на равновесие при ходьбе по уменьшенной площади опоры, прыжки на двух ногах через препятствие.**\*\***Упражнять в ходьбе в колонне по одному; беге между предметами; ходьбе и беге врассыпную; повторить игровые упражнения с прыжками, скользящий шаг, провести п/и « Два Мороза»Повторить ходьбу с выполнением задания для рук; упражнять в прыжках в длину с места, развивать ловкость в упражнениях с мячом и ползании по скамейке.**ОРУс кубиком**\* Повторить ходьбу с выполнением задания для рук; упражнять в прыжках в длину с места, развивать ловкость в упражнениях с мячом и ползании по скамейке.\*\*Провести игровое упражнение « Снежная королева»; упражнение с элементами хоккея; игровые упражнения в метании на дальность; игровое упражнение « Весёлые воробышки»Упражнять в ходьбе и беге с дополнительным заданием ( перешагиванием через шнуры); развивать ловкость и глазомер в упражнениях с мячом; повторить лазанье под шнур.**ОРУ с малым мячом**\* Упражнять в ходьбе и беге с дополнительным заданием ( перешагиванием через шнуры); развивать ловкость и глазомер в упражнениях с мячом; повторить лазанье под шнур.\*\*Упражнять в ходьбе между предметами; разучить элементы хоккея.Повторить ходьбу и бег с изменением направления; упражнять в ползании на четвереньках; повторить упражнения на сохранение равновесия и в прыжках.**ОРУ со скакалкой** \* Повторить ходьбу и бег с изменением направления; упражнять в ползании на четвереньках; повторить упражнения на сохранение равновесия и в прыжках.\*\*Повторить ходьбу между предметами; упражнять в скольжении; разучить игру « По местам»Упражнять в сохранении равновесия при ходьбе по повышенной опоре с выполнением дополнительного задания, закреплять навык энергичного отталкивания от пола в прыжках; повторить упражнения в бросании мяча, развивать ловкость и глазомер.**ОРУ с обручем**\*Упражнять в сохранении равновесия при ходьбе по повышенной опоре с выполнением дополнительного задания, закреплять навык энергичного отталкивания от пола в прыжках; повторить упражнения в бросании мяча, развивать ловкость и глазомер.\*\*Упражнять в ходьбе и беге с выполнением задания по сигналу воспитателя; повторить игровые задания с прыжками.Упражнять в ходьбе и беге с выполнением упражнения для рук; разучить прыжки с подскоком ( чередование подскоков с ноги на ногу); упражнять в переброске мяча; повторить лазанье в обруч.**ОРУ с палкой**\* Упражнять в ходьбе и беге с выполнением упражнения для рук; разучить прыжки с подскоком ( чередование подскоков с ноги на ногу); упражнять в переброске мяча; повторить лазанье в обруч.\*\*Упражнять в ходьбе с выполнением заданий; повторить игровые упражнения.Повторить ходьбу со сменой темпа движения; упражнять в попеременном подпрыгивании на правой, левой ноге ( по кругу), в метании мешочков, лазаньи на гимнастическую стенку; повторить упражнения на сохранение равновесия при ходьбе на повышенной опоре с выполнением дополнительного задания.**ОРУ без предметов**\*Повторить ходьбу со сменой темпа движения; упражнять в попеременном подпрыгивании на правой, левой ноге ( по кругу), в метании мешочков, лазаньи на гимнастическую стенку; повторить упражнения на сохранение равновесия при ходьбе на повышенной опоре с выполнением дополнительного задания.\*\* Упражнять в ходьбе и беге с выполнением задания; повторить игровые упражнения.Упражнять в ходьбе в колонне по одному с выполнением задания на внимание, в ползании на четвереньках между предметами; повторить упражнение на равновесие и прыжки.**ОРУ с большим мячом.**\* Упражнять в ходьбе в колонне по одному с выполнением задания на внимание, в ползании на четвереньках между предметами; повторить упражнение на равновесие и прыжки.\*\* Упражнять в ходьбе и беге с выполнением задания « Найди свой цвет»; повторить игровые упражнения в метании, с прыжками.Упражнять в ходьбе и беге между предметами; в сохранении равновесия при ходьбе по повышенной опоре с дополнительным заданием; повторить задание в прыжках, эстафету с мячом.**ОРУ с малым мячом**\* Упражнять в ходьбе и беге между предметами; в сохранении равновесия при ходьбе по повышенной опоре с дополнительным заданием; повторить задание в прыжках, эстафету с мячом.\*\*Повторить упражнения в беге на скорость, игровые задания с прыжками и с мячом.Упражнять в ходьбе в колонне по одному, беге врассыпную; повторить упражнения в прыжках, ползании; задания с мячом.**ОРУ с флажками.**\*Упражнять в ходьбе в колонне по одному, беге врассыпную; повторить упражнения в прыжках, ползании; задания с мячом.\*\*Упражнять в беге, в прыжках; развивать ловкость в заданиях с мячом.Повторить ходьбу с выполнением заданий; упражнять в метании мешочков в горизонтальную цель; повторить упражнения в ползании и на сохранение равновесия при ходьбе по повышенной опоре.**ОРУ с палкой.**\* Повторить ходьбу с выполнением заданий; упражнять в метании мешочков в горизонтальную цель; повторить упражнения в ползании и на сохранение равновесия при ходьбе по повышенной опоре.\*\*Упражнять в беге на скорость; повторить игровые упражнения с прыжками, с мячом.Повторить ходьбу и бег с выполнением задания; упражнять в лазаньи на гимнастическую стенку; повторить упражнения на равновесие и прыжки.**ОРУ без предметов.**\* Повторить ходьбу и бег с выполнением задания; упражнять в лазаньи на гимнастическую стенку; повторить упражнения на равновесие и прыжки.\*\*Повторить упражнения с бегом, в прыжках, с мячом.Повторить игровые упражнения в ходьбе и беге; упражнения на равновесие, в прыжках, с мячом.**ОРУ с малым мячом.****\*** Повторить игровые упражнения в ходьбе и беге; упражнения на равновесие, в прыжках, с мячом.\*\* Повторить игровые упражнения с бегом; игровые задания с мячом, с прыжками.Повторить упражнения в ходьбе и беге; упражнять в прыжках в длину с разбега, в перебрасывании мяча друг другу.**Ору с обручем.****\*** Повторить упражнения в ходьбе и беге; упражнять в прыжках в длину с разбега, в перебрасывании мяча друг другу.\*\*Повторить игровые задания с ходьбой и бегом; игровые упражнения с мячом, в прыжках.Упражнять в ходьбе в колонне по одному, в построении в пары (колонна по два)в метании мешочков на дальность, в ползании, в равновесии.**ОРУ без предметов.**\* Упражнять в ходьбе в колонне по одному, в построении в пары (колонна по два)в метании мешочков на дальность, в ползании, в равновесии.\*\*Повторить бег на скорость; упражнять детей в заданиях с прыжками, в равновесии.Повторить ходьбу и бег с выполнением заданий; упражнения в равновесии, в прыжках и с мячом.**ОРУ на гимнастической скамейке.**\* Повторить ходьбу и бег с выполнением заданий; упражнения в равновесии, в прыжках и с мячом.\*\*Повторить игровые упражнения с ходьбой и бегом, игровые задания с прыжками, с мячом. Повторить упражнения в ходьбе и беге; в равновесии при ходьбе по повышенной опоре; в прыжках с продвижением вперёд на одной ноге; в бросании малого мяча о стенку.ОРУ **с обручем.****\*** Повторить упражнения в ходьбе и беге; в равновесии при ходьбе по повышенной опоре; в прыжках с продвижением вперёд на одной ноге; в бросании малого мяча о стенку.\*\*Упражнять в продолжительном беге, развивая выносливость; развивать точность движений при переброске мяча друг другу в движении; упражнять в прыжках через короткую скакалку; повторить упражнения в равновесии с дополнительным заданием.Упражнять в ходьбе и беге со сменой темпа движения, в прыжках в длину с места; повторить упражнения с мячом.**ОРУ с большим мячом**\* Упражнять в ходьбе и беге со сменой темпа движения, в прыжках в длину с места; повторить упражнения с мячом.\*\*Упражнять в ходьбе и беге с выполнением задания; повторить упражнения с мячом, в прыжках.Упражнять в ходьбе и беге в колонне по одному, по кругу; в ходьбе и беге врассыпную; в метании мешочков на дальность, в прыжках, в равновесии.**ОРУ без предметов.**\* Упражнять в ходьбе и беге в колонне по одному, по кругу; в ходьбе и беге врассыпную; в метании мешочков на дальность, в прыжках, в равновесии.\*\*Упражнять в ходьбе и беге между предметами, в ходьбе и беге врассыпную; повторить задания с мячом и прыжками.Упражнять в ходьбе и беге с выполнением задания по сигналу; повторить упражнения в лазаньи на гимнастическую стенку; упражнять в сохранении равновесия при ходьбе по повышенной опоре, в прыжках.**ОРУ с палками.****\*** Упражнять в ходьбе и беге с выполнением задания по сигналу; повторить упражнения в лазаньи на гимнастическую стенку; упражнять в сохранении равновесия при ходьбе по повышенной опоре, в прыжках.\*\* Повторить упражнения с ходьбой и бегом; упражнять в задании с мячом. | № 13 стр.19№ 14 стр.20№ 15 стр. 21№ 16 стр. 21№ 17 стр.22№ 18 стр.23№ 19 стр.23№ 20 стр.24№ 21 стр.25№ 22 стр.26№ 23 стр.27№ 24 стр.27№ 25 стр.28№ 26 стр.31№ 27 стр31№ 28 стр.31№ 29 стр.33№ 30 стр.33№ 31 стр.33№ 32 стр.35№ 33 стр. 35№ 34 стр.36№ 35 стр.37№ 36 стр.38№ 1 стр.39№2 стр.40№ 3 стр.40№4 стр.41№ 5 стр.42№ 6 стр.42№ 7 стр.44№ 8 стр.45№ 9 стр.45№ 10 стр.46№ 11 стр. 47№ 12 стр.47№ 13 стр.48№ 14 стр.50№ 15 стр.50№ 16 стр.51№ 17 стр.52№ 18 стр. 53№ 19 стр.53№ 20 стр.55№21 стр.55 22 стр.56№ 23 стр.57№ 24 стр.57№ 25 стр.58№ 26 стр59№ 27 стр.59№ 28 стр.60№ 29 стр.61№30 стр.61№ 31 стр.62№ 32 стр.63№ 33 стр.63№ 34 стр.64№ 35 стр.65№ 36 стр.65№ 1 стр. 71№ 2 стр.72№3 стр. 72№ 4 стр.73№ 5 стр.74№ 6 стр.74№ 7 стр.75№ 8 стр.77№ 9 стр.77№ 10 стр.78№ 11 стр.79№ 12 стр.79№ 13 стр. 80№ 14 стр. 81№ 15 стр.81№ 16 стр. 82№ 17 стр.83№ 18 стр.83№ 19 стр. 83№ 20 стр.85№ 21 стр.85№ 22 стр.86№ 23 стр.87№ 24 стр.87№ 25 стр.87№ 26 стр.88№ 27 стр.89№ 28 стр.89№ 29 стр.90№ 30 стр.91№ 31 стр.91№ 32 стр.92№ 33 стр.92№ 34 стр.94№ 35 стр.95.№ 36 стр.95 | Гимнастическая скамейка, шнуры, мячи.Подвижная игра «Перелет птиц»Подвижная игра «Фигуры».Обручи, мячи Подвижная игра «Не оставайся на полу». . Игра «Эхо».Подвижная игра «Совушка».Гимнастическая скамейка, мячи.Подвижная игра «Удочка». Игра малой подвижности «Летает – не летает».Подвижная игра « Не попадись»Мячи, шнур, кубики, гимнастическая скамейка.**Игра** « Удочка»П/и « Ловишки с ленточками»,« Эхо»Канат, мячи.П/и « Догони свою пару», Игра « Угадай, чей голосок»П/и « Мышеловка».Игра «Затейники»Скакалки, гимнастические скамейки, мешочки, мячи.П/и « Фигуры»П/и « Не оставайся на полу». « Затейники»Кубики, мячи, дуга, набивные мячи.П/и « Перелёт птиц», Игра « Летает не летает»П/и « По местам»Кегли, гимнастическая стенка, гимнастическая скамейка, шнур.П/и « Фигуры»П/и « Хитрая лиса»Мешочки, кегли, кубики, мячи.П/и « Хитрая лиса»П/и « Совушка»Гимнастические палки, мячи.П/и « Салка с ленточкой»,Игра м/п « Эхо!»Мячи, гимнастическая скамейка.П/и «Попрыгунчики – воробышки»« Лягушки и цапли», Гимнастическая скамейка, мешочки.П/и « Хитрая лиса», м/п « Эхо!»Палки, гимнастическая скамейка, мешочки, набивные мячи, мячи. П/и «Дени и ночьП/и « Два Мороза»Кубики, мячи.П/и « Совушка» П/и« Два Мороза»Малый мяч, шнур, гимнастическая скамейка.П/и « Удочка»П/и« Два Мороза»Скакалки, гимнастическая скамейка.П/и « Паук и мухи»П/и « По местам»Обручи, гимнастическая скамейка. короткий шнур, набивные мячи, мячи.П/и « Ключи»П/и « По местам»« Два Мороза»Палки, мячи, дуга ( шнур)П/и « Не оставайся на земле»П/и « Фигуры» , « Затейники»Гимнастическая скамейка. гимнастическая стенка, мешочки. П/и « Не попадись»П/и «Карусель» Большие мячи, кегли ( набивные мячи, кубики)П/и « Жмурки»,М/п «Угадай , чей голосок?»П/и « Белые медведи»Малый мяч, гимнастическая скамейка.П/и « Ключи»П/и « Лягушки в болоте», « Совушка»Флажки, короткая скакалка, мяч, верёвка, ( шнур)П/и « Мы весёлые ребята», « Охотники и утки», « Громко – тихо»Палки, мешочки, гимнастическая скамейка.П/и « Волк во рву»П/и « Горелки», « Эхо»Гимнастическая стенка. Набивные мячи, ( кубики, кегли)П/и « Совушка»П/и « Горелки», «Удочка»Малый мяч, гимнастическая скамейка, шнур.П/и « Хитрая лиса»П/и « Охотники и утки» м/п « Великаны и гномы»Обручи, мячи. п/и « Мышеловка»П/и « Горелки»Мешочки, гимнастическая скамейка ( кубики, кегли)П/и « Затейники»П/и « Тихо – громко»Гимнастическая скамейка, мячи, мешочки, кубики.П/и « Салки с ленточкой»П/и « Лягушки в болоте», « Великаны и гномы», « Горелки»Мячи, гимнастическая скамейка.П/и « Совушка» , « Великаны и гномы»Игра по выбору детей.Мячи, обручи.П/и « Горелки», « Летает – не летает»П/и « Мышеловка»Мешочки, гимнастическая скамейка.П/и « Воробьи и кошка»П/и « Горелки»Гимнастические палки, гимнастическая скамейка, гимнастическая, стенка.П/и « Охотники и утки», « Летает – не летает»ПП/и « Не оставайся на земле» |
|  |  |  |