|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Цель | Источник | оборудование |
| **Сентябрь**  **1 неделя** | Упражнять детей в беге колонной по одному, в умении переходить с бега на ходьбу; в сохранении равновесия и правильной осанки при ходьбе по повышенной опоре. Развивать точность движений при переброске мяча.  **ОРУ без предмета**  \*Упражнять детей в беге колонной по одному, в умении переходить с бега на ходьбу; в сохранении равновесия и правильной осанки при ходьбе по повышенной опоре. Развивать точность движений при переброске мяча  \*\*Упражнять детей в равномерном беге и беге с ускорением; знакомить с прокатыванием обручей, развивая ловкость и глазомер, точность движений; повторить прыжки на двух ногах с продвижением вперед. | Л.И.Пензулаева  Стр.8 №1  №2 стр.9  №3 стр. 10 | Гимнастичнская скамейка, мячи, шнуры.  **Игра:** « Ловишка»  **Игра:** « Вершки и корешки» |
| 2 неделя | Упражнять детей в равномерном беге с соблюдением дистанции; развивать координацию движений в прыжках с доставанием до предмета; повторить упражнения с мячом и лазанье под шнур.  **ОРУ с флажками**  \*Упражнять детей в равномерном беге с соблюдением дистанции; развивать координацию движений в прыжках с доставанием до предмета; повторить упражнения с мячом и лазанье под шнур, не задевая его.  \*\*Упражнять детей в ходьбе и беге между предметами, в прокатывании обручей друг другу; развивать внимание и быстроту движений. | № 4 стр. 10  № 5 стр12  № 6 стр.13 | Флажки, мячи, шнур.  **Игра:** « Не оставайся на полу», М/п « Летает не летает»  **Игра: «** Совушка», « Великаны и гномы» |
| 3 неделя  4 неделя | Упражнять детей в ходьбе и беге с четким фиксированием поворотов (ориентир – кубик или кегля); развивать ловкость в упражнениях с мячом, координацию движений в задании на равновесие; повторить упражнение на переползание по гимнастической скамейке.  **ОРУ с малым мячом**  \* Упражнять детей в ходьбе и беге с четким фиксированием поворотов (ориентир – кубик или кегля); развивать ловкость в упражнениях с мячом, координацию движений в задании на равновесие; повторить упражнение на переползание по гимнастической скамейке.  \*\*Упражнять в чередовании ходьбы и бега; развивать быстроту и точность движений при передаче мяча, ловкость в ходьбе между предметами.  Упражнять в чередовании ходьбы и бега по сигналу воспитателя; в ползании по гимнастической скамейке на ладонях и коленях; в равновесии при ходьбе по гимнастической скамейке с выполнением заданий. Повторить прыжки через шнуры.  **Обще развивающие упражнения с палками**  \*Упражнять в чередовании ходьбы и бега по сигналу воспитателя; в ползании по гимнастической скамейке на ладонях и коленях; в равновесии при ходьбе по гимнастической скамейке с выполнением заданий. Повторить прыжки через шнуры.  **ОРУ с палками**  \*\* Повторить ходьбу и бег в чередовании по сигналу воспитателя, упражнения в прыжках и с мячом; разучить игру «Круговая лапта». | № 7 Стр.14  № 8 Стр.15  № 9 стр.15  № 10 стр.15  № 11 стр.17  № 12 стр.17 | Кубики, мячи, гимнастическая скамейка, скакалка  Подвижная игра «Удочка»  Подвижная игра «Удочка»  Подвижная игра «Совушка».  . Игра «Летает – не летает».  Гимнастические палки, скамейка, обручи.  **Игра:** « Не попадись»  **Игра** «Фигуры». |
| **ОКТЯБРЬ**  **1 неделя**  **2 неделя**  **3 неделя**  **4 неделя**  **НОЯБРЬ**  **1 неделя**  **2 неделя**  **3 неделя**  **4 неделя**  **ДЕКАБРЬ**  **1 неделя**  **2 неделя**  **3 неделя**  **4 неделя**  **ЯНВАРЬ**  **1 неделя**  **2 неделя**  **3 неделя**  **4 неделя**  **ФЕВРАЛЬ**  **1 неделя**  **2 неделя**  **3 неделя**  **4 неделя**  **МАРТ**  **1 неделя**  **2 неделя**  **3 неделя**  **4 неделя**  **АПРЕЛЬ**  **1 неделя**  **2 неделя**  **3 неделя**  **4 неделя**  **МАЙ**  **1 неделя**  **2 неделя**  **3 неделя**  **4 неделя** | Закреплять навыки ходьбы и бега между предметами; упражнять в сохранении равновесия на повышенной опоре и прыжках; развивать ловкость в упражнении с мячом.  **ОРУ без предметов**  \* Закреплять навыки ходьбы и бега между предметами; упражнять в сохранении равновесия на повышенной опоре и прыжках; развивать ловкость в упражнении с мячом.  \*\* Упражнять детей в беге с преодолением препятствий; развивать ловкость в упражнениях с мячом; повторить задание в прыжках  Упражнять детей в ходьбе с изменением направления движения по сигналу; отрабатывать навык приземления на полусогнутые ноги  в прыжках со скамейки; развивать координацию движений в упражнениях с мячом.  **Общеразвивающие упражнения с обручем**  \* Упражнять детей в ходьбе с изменением направления движения по сигналу; отрабатывать навык приземления на полусогнутые ноги  в прыжках со скамейки; развивать координацию движений в упражнениях с мячом.  \*\* Повторить бег в среднем темпе (продолжительность до 1,5 минуты); развивать точность броска; упражнять в прыжках.  Упражнять детей в ходьбе с высоким подниманием колен; повторить упражнения в ведении мяча; ползании; упражнять в сохранении равновесия при ходьбе по уменьшенной площади опоры.  **Общеразвивающие упражнения на гимнастических скамейках**  \*Упражнять детей в ходьбе с высоким подниманием колен; повторить упражнения в ведении мяча; ползании; упражнять в сохранении равновесия при ходьбе по уменьшенной площади опоры.  \*\*Закреплять навык ходьбы с изменением направления движения, умение действовать по сигналу воспитателя; развивать точность в упражнениях с мячом.  Закрепить навык ходьбы со сменой темпа движения. Упражнять в беге врассыпную, в ползании на четверкньках с дополнительным заданием; повторить упражнение на равновесие при ходьбе по повышенной опоре.  **ОРУ с мячом.**  **\*** Закрепить навык ходьбы со сменой темпа движения. Упражнять в беге врассыпную, в ползании на четверкньках с дополнительным заданием; повторить упражнение на равновесие при ходьбе по повышенной опоре.  \*\*Повторить ходьбу с остановкой по сигналу воспитателя, бег в умеренном темпе; упражнять в прыжках и переброске мяча.  Закрепить навык ходьбы и бега по кругу; упражнять в ходьбе по канату ( или толстому шнуру); упражнять в энергичном отталкивании в прыжках через шнур; повторить эстафету с мячом.  **ОРУ без предметов**  \* Закрепить навык ходьбы и бега по кругу; упражнять в ходьбе по канату ( или толстому шнуру); упражнять в энергичном отталкивании в прыжках через шнур; повторить эстафету с мячом.  \*\*Закреплять навык ходьбы с перешагиванием через предметы; повторить игровые упражнения с мячом и прыжками.  Упражнять в ходьбе и беге с изменением направления движения; прыжки через короткую скакалку; бросании мяча друг другу; ползании по гимнастической скамейке на четвереньках с мешочком на спине.  **ОРУ с короткой скакалкой**  \* Упражнять в ходьбе и беге с изменением направления движения; прыжки через короткую скакалку; бросании мяча друг другу; ползании по гимнастической скамейке на четвереньках с мешочком на спине.  \*\* Закрепить навык бега с преодолением препятствий; ходьбы с остановкой по сигналу; повторить игровые упражнения с мячом и в прыжках.  Упражнять в ходьбе и беге « змейкой» между предметами; повторить ведение мяча с продвижением вперёд; упражнять в лазаньи под дугу, в равновесии.  **ОРУ с кубиками**  \* Упражнять в ходьбе и беге « змейкой» между предметами; повторить ведение мяча с продвижением вперёд; упражнять в лазаньи под дугу, в равновесии.  \*\*Упражнять в ходьбе с изменением темпа движения,с высоким подниманием колена, повторить игровые упражнения с мячом и бегом.  Закрепить навык ходьбы и бега между предметами, развивая координацию движения и ловкость; разучить в лазаньи на гимнастическую стенку переход с одного пролёта на другой; повторить упражнения в прыжках и на равновесие.  **ОРУ без предметов**  **\***Закрепить навык ходьбы и бега между предметами, развивая координацию движения и ловкость; разучить в лазаньи на гимнастическую стенку переход с одного пролёта на другой; повторить упражнения в прыжках и на равновесие  \*\*Повторить ходьбу и бег с изменением направления движения, упражнять в поворотах прыжком на месте, повторить прыжки на правой и левой ноге огибая предметы; упражнять в выполнении заданий с мячом.  Упражнять в ходьбе с различным положением рук, в беге врассыпную; в сохранении равновесия при ходьбе в усложнённой ситуации ( боком приставным шагом, с перешагиванием). Развивать ловкость в упражнениях с мячом.  **ОРУ в парах**  \* Упражнять в ходьбе с различным положением рук, в беге врассыпную; в сохранении равновесия при ходьбе в усложнённой ситуации ( боком приставным шагом, с перешагиванием). Развивать ловкость в упражнениях с мячом.  \*\*Повторить ходьбу в колонне по одному с остановкой по сигналу воспитателя; упражнять детей в продолжительном беге ( продолжительность до 1,5 минут); повторить упражнения в прыжках, равновесии, с мячом.  Упражнять в ходьбе с изменением темпа движения, с ускорением и замедлением, в прыжках на правой и левой ноге попеременно; повторить упражнения в ползании и эстафету с мячом.  **ОРУ с гимнастической палкой**  \* Упражнять в ходьбе с изменением темпа движения, с ускорением и замедлением, в прыжках на правой и левой ноге попеременно; повторить упражнения в ползании и эстафету с мячом.  \*\* Упражнять в ходьбе в колонне по одному с остановкой по сигналу воспитателя; повторить игровые упражнения в равновесии, в прыжках, на внимание.  Повторить ходьбу с изменением темпа движения с ускорением и замедлением; упражнять в подбрасывании малого мяча, развивая ловкость и глазомер; упражнять в ползании на животе, в равновесии.  **ОРУ с малым мячом**  **\*** Повторить ходьбу с изменением темпа движения с ускорением и замедлением; упражнять в подбрасывании малого мяча, развивая ловкость и глазомер; упражнять в ползании на животе, в равновесии  \*\*Упражнять в ходьбе и беге в колонне по одному; в ходьбе с остановкой по сигналу воспитателя; повторить задания с мячом, упражнения в прыжках, на равновесие.  Повторить ходьбу и бег с разворотом в другую сторону; упражнять в ползании по скамейке « по – медвежьи», повторить упражнения в прыжках и на равновесие.  **ОРУ без предметов**  \* Повторить ходьбу и бег с разворотом в другую сторону; упражнять в ползании по скамейке « по – медвежьи», повторить упражнения в прыжках и на равновесие.  \*\*Упражнять в ходьбе между предметов, разучить игровое задание « Точный пас»; развивать точность и глазомер при метании на дальность.  Повторить ходьбу и бег по кругу, ходьбу и бег врассыпную с остановкой по сигналу воспитателя; упражнения на равновесие при ходьбе по уменьшенной площади опоры, прыжки на двух ногах через препятствие.  **ОРУ с палкой**  **\*** Повторить ходьбу и бег по кругу, ходьбу и бег врассыпную с остановкой по сигналу воспитателя; упражнения на равновесие при ходьбе по уменьшенной площади опоры, прыжки на двух ногах через препятствие.  **\*\***Упражнять в ходьбе в колонне по одному; беге между предметами; ходьбе и беге врассыпную; повторить игровые упражнения с прыжками, скользящий шаг, провести п/и « Два Мороза»  Повторить ходьбу с выполнением задания для рук; упражнять в прыжках в длину с места, развивать ловкость в упражнениях с мячом и ползании по скамейке.  **ОРУс кубиком**  \* Повторить ходьбу с выполнением задания для рук; упражнять в прыжках в длину с места, развивать ловкость в упражнениях с мячом и ползании по скамейке.  \*\*Провести игровое упражнение « Снежная королева»; упражнение с элементами хоккея; игровые упражнения в метании на дальность; игровое упражнение « Весёлые воробышки»  Упражнять в ходьбе и беге с дополнительным заданием ( перешагиванием через шнуры); развивать ловкость и глазомер в упражнениях с мячом; повторить лазанье под шнур.  **ОРУ с малым мячом**  \* Упражнять в ходьбе и беге с дополнительным заданием ( перешагиванием через шнуры); развивать ловкость и глазомер в упражнениях с мячом; повторить лазанье под шнур.  \*\*Упражнять в ходьбе между предметами; разучить элементы хоккея.  Повторить ходьбу и бег с изменением направления; упражнять в ползании на четвереньках; повторить упражнения на сохранение равновесия и в прыжках.  **ОРУ со скакалкой**  \* Повторить ходьбу и бег с изменением направления; упражнять в ползании на четвереньках; повторить упражнения на сохранение равновесия и в прыжках.  \*\*Повторить ходьбу между предметами; упражнять в скольжении; разучить игру « По местам»  Упражнять в сохранении равновесия при ходьбе по повышенной опоре с выполнением дополнительного задания, закреплять навык энергичного отталкивания от пола в прыжках; повторить упражнения в бросании мяча, развивать ловкость и глазомер.  **ОРУ с обручем**  \*Упражнять в сохранении равновесия при ходьбе по повышенной опоре с выполнением дополнительного задания, закреплять навык энергичного отталкивания от пола в прыжках; повторить упражнения в бросании мяча, развивать ловкость и глазомер.  \*\*Упражнять в ходьбе и беге с выполнением задания по сигналу воспитателя; повторить игровые задания с прыжками.  Упражнять в ходьбе и беге с выполнением упражнения для рук; разучить прыжки с подскоком ( чередование подскоков с ноги на ногу); упражнять в переброске мяча; повторить лазанье в обруч.  **ОРУ с палкой**  \* Упражнять в ходьбе и беге с выполнением упражнения для рук; разучить прыжки с подскоком ( чередование подскоков с ноги на ногу); упражнять в переброске мяча; повторить лазанье в обруч.  \*\*Упражнять в ходьбе с выполнением заданий; повторить игровые упражнения.  Повторить ходьбу со сменой темпа движения; упражнять в попеременном подпрыгивании на правой, левой ноге ( по кругу), в метании мешочков, лазаньи на гимнастическую стенку; повторить упражнения на сохранение равновесия при ходьбе на повышенной опоре с выполнением дополнительного задания.  **ОРУ без предметов**  \*Повторить ходьбу со сменой темпа движения; упражнять в попеременном подпрыгивании на правой, левой ноге ( по кругу), в метании мешочков, лазаньи на гимнастическую стенку; повторить упражнения на сохранение равновесия при ходьбе на повышенной опоре с выполнением дополнительного задания.  \*\* Упражнять в ходьбе и беге с выполнением задания; повторить игровые упражнения.  Упражнять в ходьбе в колонне по одному с выполнением задания на внимание, в ползании на четвереньках между предметами; повторить упражнение на равновесие и прыжки.  **ОРУ с большим мячом.**  \* Упражнять в ходьбе в колонне по одному с выполнением задания на внимание, в ползании на четвереньках между предметами; повторить упражнение на равновесие и прыжки.  \*\* Упражнять в ходьбе и беге с выполнением задания « Найди свой цвет»; повторить игровые упражнения в метании, с прыжками.  Упражнять в ходьбе и беге между предметами; в сохранении равновесия при ходьбе по повышенной опоре с дополнительным заданием; повторить задание в прыжках, эстафету с мячом.  **ОРУ с малым мячом**  \* Упражнять в ходьбе и беге между предметами; в сохранении равновесия при ходьбе по повышенной опоре с дополнительным заданием; повторить задание в прыжках, эстафету с мячом.  \*\*Повторить упражнения в беге на скорость, игровые задания с прыжками и с мячом.  Упражнять в ходьбе в колонне по одному, беге врассыпную; повторить упражнения в прыжках, ползании; задания с мячом.  **ОРУ с флажками.**  \*Упражнять в ходьбе в колонне по одному, беге врассыпную; повторить упражнения в прыжках, ползании; задания с мячом.  \*\*Упражнять в беге, в прыжках; развивать ловкость в заданиях с мячом.  Повторить ходьбу с выполнением заданий; упражнять в метании мешочков в горизонтальную цель; повторить упражнения в ползании и на сохранение равновесия при ходьбе по повышенной опоре.  **ОРУ с палкой.**  \* Повторить ходьбу с выполнением заданий; упражнять в метании мешочков в горизонтальную цель; повторить упражнения в ползании и на сохранение равновесия при ходьбе по повышенной опоре.  \*\*Упражнять в беге на скорость; повторить игровые упражнения с прыжками, с мячом.  Повторить ходьбу и бег с выполнением задания; упражнять в лазаньи на гимнастическую стенку; повторить упражнения на равновесие и прыжки.  **ОРУ без предметов.**  \* Повторить ходьбу и бег с выполнением задания; упражнять в лазаньи на гимнастическую стенку; повторить упражнения на равновесие и прыжки.  \*\*Повторить упражнения с бегом, в прыжках, с мячом.  Повторить игровые упражнения в ходьбе и беге; упражнения на равновесие, в прыжках, с мячом.  **ОРУ с малым мячом.**  **\*** Повторить игровые упражнения в ходьбе и беге; упражнения на равновесие, в прыжках, с мячом.  \*\* Повторить игровые упражнения с бегом; игровые задания с мячом, с прыжками.  Повторить упражнения в ходьбе и беге; упражнять в прыжках в длину с разбега, в перебрасывании мяча друг другу.  **Ору с обручем.**  **\*** Повторить упражнения в ходьбе и беге; упражнять в прыжках в длину с разбега, в перебрасывании мяча друг другу.  \*\*Повторить игровые задания с ходьбой и бегом; игровые упражнения с мячом, в прыжках.  Упражнять в ходьбе в колонне по одному, в построении в пары (колонна по два)в метании мешочков на дальность, в ползании, в равновесии.  **ОРУ без предметов.**  \* Упражнять в ходьбе в колонне по одному, в построении в пары (колонна по два)в метании мешочков на дальность, в ползании, в равновесии.  \*\*Повторить бег на скорость; упражнять детей в заданиях с прыжками, в равновесии.  Повторить ходьбу и бег с выполнением заданий; упражнения в равновесии, в прыжках и с мячом.  **ОРУ на гимнастической скамейке.**  \* Повторить ходьбу и бег с выполнением заданий; упражнения в равновесии, в прыжках и с мячом.  \*\*Повторить игровые упражнения с ходьбой и бегом, игровые задания с прыжками, с мячом.  Повторить упражнения в ходьбе и беге; в равновесии при ходьбе по повышенной опоре; в прыжках с продвижением вперёд на одной ноге; в бросании малого мяча о стенку.  ОРУ **с обручем.**  **\*** Повторить упражнения в ходьбе и беге; в равновесии при ходьбе по повышенной опоре; в прыжках с продвижением вперёд на одной ноге; в бросании малого мяча о стенку.  \*\*Упражнять в продолжительном беге, развивая выносливость; развивать точность движений при переброске мяча друг другу в движении; упражнять в прыжках через короткую скакалку; повторить упражнения в равновесии с дополнительным заданием.  Упражнять в ходьбе и беге со сменой темпа движения, в прыжках в длину с места; повторить упражнения с мячом.  **ОРУ с большим мячом**  \* Упражнять в ходьбе и беге со сменой темпа движения, в прыжках в длину с места; повторить упражнения с мячом.  \*\*Упражнять в ходьбе и беге с выполнением задания; повторить упражнения с мячом, в прыжках.  Упражнять в ходьбе и беге в колонне по одному, по кругу; в ходьбе и беге врассыпную; в метании мешочков на дальность, в прыжках, в равновесии.  **ОРУ без предметов.**  \* Упражнять в ходьбе и беге в колонне по одному, по кругу; в ходьбе и беге врассыпную; в метании мешочков на дальность, в прыжках, в равновесии.  \*\*Упражнять в ходьбе и беге между предметами, в ходьбе и беге врассыпную; повторить задания с мячом и прыжками.  Упражнять в ходьбе и беге с выполнением задания по сигналу; повторить упражнения в лазаньи на гимнастическую стенку; упражнять в сохранении равновесия при ходьбе по повышенной опоре, в прыжках.  **ОРУ с палками.**  **\*** Упражнять в ходьбе и беге с выполнением задания по сигналу; повторить упражнения в лазаньи на гимнастическую стенку; упражнять в сохранении равновесия при ходьбе по повышенной опоре, в прыжках.  \*\* Повторить упражнения с ходьбой и бегом; упражнять в задании с мячом. | № 13 стр.19  № 14 стр.20  № 15 стр. 21  № 16 стр. 21  № 17 стр.22  № 18 стр.23  № 19 стр.23  № 20 стр.24  № 21 стр.25  № 22 стр.26  № 23 стр.27  № 24 стр.27  № 25 стр.28  № 26 стр.31  № 27 стр31  № 28 стр.31  № 29 стр.33  № 30 стр.33  № 31 стр.33  № 32 стр.35  № 33 стр. 35  № 34 стр.36  № 35 стр.37  № 36 стр.38  № 1 стр.39  №2 стр.40  № 3 стр.40  №4 стр.41  № 5 стр.42  № 6 стр.42  № 7 стр.44  № 8 стр.45  № 9 стр.45  № 10 стр.46  № 11 стр. 47  № 12 стр.47  № 13 стр.48  № 14 стр.50  № 15 стр.50  № 16 стр.51  № 17 стр.52  № 18 стр. 53  № 19 стр.53  № 20 стр.55  №21 стр.55  22 стр.56  № 23 стр.57  № 24 стр.57  № 25 стр.58  № 26 стр59  № 27 стр.59  № 28 стр.60  № 29 стр.61  №30 стр.61  № 31 стр.62  № 32 стр.63  № 33 стр.63  № 34 стр.64  № 35 стр.65  № 36 стр.65  № 1 стр. 71  № 2 стр.72  №3 стр. 72  № 4 стр.73  № 5 стр.74  № 6 стр.74  № 7 стр.75  № 8 стр.77  № 9 стр.77  № 10 стр.78  № 11 стр.79  № 12 стр.79  № 13 стр. 80  № 14 стр. 81  № 15 стр.81  № 16 стр. 82  № 17 стр.83  № 18 стр.83  № 19 стр. 83  № 20 стр.85  № 21 стр.85  № 22 стр.86  № 23 стр.87  № 24 стр.87  № 25 стр.87  № 26 стр.88  № 27 стр.89  № 28 стр.89  № 29 стр.90  № 30 стр.91  № 31 стр.91  № 32 стр.92  № 33 стр.92  № 34 стр.94  № 35 стр.95.  № 36 стр.95 | Гимнастическая скамейка, шнуры, мячи.  Подвижная игра «Перелет птиц»  Подвижная игра «Фигуры».  Обручи, мячи  Подвижная игра «Не оставайся на полу».  . Игра «Эхо».  Подвижная игра «Совушка».  Гимнастическая скамейка, мячи.  Подвижная игра «Удочка».  Игра малой подвижности «Летает – не летает».  Подвижная игра « Не попадись»  Мячи, шнур, кубики, гимнастическая скамейка.  **Игра** « Удочка»  П/и « Ловишки с ленточками»,  « Эхо»  Канат, мячи.  П/и « Догони свою пару», Игра « Угадай, чей голосок»  П/и « Мышеловка».  Игра «Затейники»  Скакалки, гимнастические скамейки, мешочки, мячи.  П/и « Фигуры»  П/и « Не оставайся на полу». « Затейники»  Кубики, мячи, дуга, набивные мячи.  П/и « Перелёт птиц», Игра « Летает не летает»  П/и « По местам»  Кегли, гимнастическая стенка, гимнастическая скамейка, шнур.  П/и « Фигуры»  П/и « Хитрая лиса»  Мешочки, кегли, кубики, мячи.  П/и « Хитрая лиса»  П/и « Совушка»  Гимнастические палки, мячи.  П/и « Салка с ленточкой»,  Игра м/п « Эхо!»  Мячи, гимнастическая скамейка.  П/и «Попрыгунчики – воробышки»  « Лягушки и цапли»,  Гимнастическая скамейка, мешочки.  П/и « Хитрая лиса», м/п « Эхо!»  Палки, гимнастическая скамейка, мешочки, набивные мячи, мячи. П/и «Дени и ночь  П/и « Два Мороза»  Кубики, мячи.  П/и « Совушка»  П/и« Два Мороза»  Малый мяч, шнур, гимнастическая скамейка.  П/и « Удочка»  П/и« Два Мороза»  Скакалки, гимнастическая скамейка.  П/и « Паук и мухи»  П/и « По местам»  Обручи, гимнастическая скамейка. короткий шнур, набивные мячи, мячи.  П/и « Ключи»  П/и « По местам»  « Два Мороза»  Палки, мячи, дуга ( шнур)  П/и « Не оставайся на земле»  П/и « Фигуры» , « Затейники»  Гимнастическая скамейка. гимнастическая стенка, мешочки. П/и « Не попадись»  П/и «Карусель»  Большие мячи, кегли ( набивные мячи, кубики)  П/и « Жмурки»,  М/п «Угадай , чей голосок?»  П/и « Белые медведи»  Малый мяч, гимнастическая скамейка.  П/и « Ключи»  П/и « Лягушки в болоте», « Совушка»  Флажки, короткая скакалка, мяч, верёвка, ( шнур)  П/и « Мы весёлые ребята», « Охотники и утки», « Громко – тихо»  Палки, мешочки, гимнастическая скамейка.  П/и « Волк во рву»  П/и « Горелки», « Эхо»  Гимнастическая стенка. Набивные мячи, ( кубики, кегли)  П/и « Совушка»  П/и « Горелки», «Удочка»  Малый мяч, гимнастическая скамейка, шнур.  П/и « Хитрая лиса»  П/и « Охотники и утки» м/п « Великаны и гномы»  Обручи, мячи. п/и « Мышеловка»  П/и « Горелки»  Мешочки, гимнастическая скамейка ( кубики, кегли)  П/и « Затейники»  П/и « Тихо – громко»  Гимнастическая скамейка, мячи, мешочки, кубики.  П/и « Салки с ленточкой»  П/и « Лягушки в болоте», « Великаны и гномы», « Горелки»  Мячи, гимнастическая скамейка.  П/и « Совушка» , « Великаны и гномы»  Игра по выбору детей.  Мячи, обручи.  П/и « Горелки», « Летает – не летает»  П/и « Мышеловка»  Мешочки, гимнастическая скамейка.  П/и « Воробьи и кошка»  П/и « Горелки»  Гимнастические палки, гимнастическая скамейка, гимнастическая, стенка.  П/и « Охотники и утки», « Летает – не летает»  ПП/и « Не оставайся на земле» |
|  |  |  |