|  |  |
| --- | --- |
| **Согласовано**  Старший воспитатель  МДОУ «Детский сад №77»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.Н.Никитенко  «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2012г | **Утверждаю**  Заведующая  МДОУ «Детский сад №77»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.А.Кабанова  «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2012г |

**Непосредственно образовательная деятельность по образовательным областям физическая культура и здоровье с использованием фольклора**

**в средней группе**

Воспитатель МДОУ

«Детский сад №77»:

Пряникова С.В.

Саратов 2012

Тема занятия. «Я от бабушки ушел».

Фольклорное содержание. Использование на занятии сюжета русской народной сказки «Колобок», потешки «Едет дедушка Егор». Проведение русских народных игр «Лошадки», «Лиса».

Воспитатель. Ребята, сегодня мы с дедушкой Егором на ло­шадках поедем в сказку «Колобок».

* Проводится русская народная игра «Лошадки». При этом воспитатель произносит потешку:

Из-за леса, из-за гор

Едет дедушка Егор.

Сам на лошадке,

Жена на коровке,

Дети на телятках.

Внуки на козлятках.

Затем воспитатель подводит детей к корзине с мячами.

Воспитатель. Ой, ребята, посмотрите, сколько здесь колобков! Это они от своих бабушек убежали. Давайте мы поможем ко­лобкам на полянку выбраться.

Дети берут в руки мячи и встают друг за другом.

Давайте проведем колобков по дорожке.

Дети катят мячи, потом, подтолкнув их вперед, догоняют.

Вот выкатились колобки из дремучего леса на полянку. Хочется им на солнышке погреться.

Дети поднимают руки с мячом вверх, затем опускают. И т.д.

А вокруг много-много цветов.

Дети руки с мячом вытягивают вперед, затем опускают. И т. д.

Над цветочками порхают бабочки. Давайте их поймаем.

Дети садятся на пол, ноги врозь. Катают мяч от одной ноги к другой.

Смотрят колобки, а по полянке жучок ползет.

Дети ложатся на спину, держат мяч в руках за головой. Выполняют упражнение для ног «велосипед».

Отдохнули колобки на полянке. Решили продолжать свой путь. А для этого им нужно речку переплыть.

Дети переворачиваются на живот. Руки с мячом вытянуты вперед. Ногами выполняют движения, по-лягушачьи.

Переплыли колобки речку и покатились дальше.

Дети прокатывают мячи в воротики.

А навстречу им зайчик.

Дети прыгают из обруча в обруч.

Убежали колобки от зайчика. Катятся, катятся и вдруг увидели волка.

Дети прокатывают мячи по кругу, потом проходят по гимнастической скамейке и спрыгивают с нее.

Убежали колобки и от волка. А им вдруг навстречу медведь идет.

Дети идут по кругу, переваливаясь «по-медвежьи».

И от медведя убежали колобки. Да встретили лису. А лиса хитрая-прехитрая. Проводится русская народная игра «Лиса».

Итог занятия.