С первым месяцем в году

Я на лыжах побегу,

Поиграем мы в хоккей

И решим, кто всех главней:

В хоккее всех главней - вратарь,

Кто ж у Зимы главней? (Январь)

Белый пух лег на дороги,

На ступеньки и пороги.

Знает каждый человек —

Этот пух зовется... (снег)

С неба звездочки летят

И на солнышке блестят.

Точно в танце балеринки,

Кружатся зимой... (снежинки)

Разукрасил чародей

Окна все в домах людей.

Чьи узоры? — Вот вопрос.

Их нарисовал... (мороз)

Белый-белый, словно мел -

К нам он с неба прилетел.

Лес укрыл, поля, лужок.

Что за кружево? (Снежок)

 Кто все ночи напролет

Песни снежные поет?

Ветру — зимняя подруга,

Наметет сугробы... (вьюга)

В зимний день на пруд легло

Очень скользкое стекло.

Нас в хоккей играть зовет

Синий крепкий гладкий... (лед)

Зацепилась за карниз,

Головой свисает вниз

Акробатка-крохотулька,

Зимний леденец... (сосулька)

Мы его слепили ловко.

Глазки есть и нос-морковка.

Чуть тепло — заплачет вмиг

И растает... (снеговик)

Всякая здесь может птица

В зимний холод угоститься.

На сучке висит избушка,

Называется... (кормушка)

В зимний день по снежной корке

Он меня катает с горки.

С ветерком промчаться рад

Мой веселый... (снегокат)

По сугробам возле речки

Едут длинные дощечки,

Ищут горочки повыше.

Назови дощечки! (Лыжи)

Мы в морозный день с друзьями

Снег из шланга поливали.

Как появится ледок,

Значит, все — готов... (каток)

Два стальных блестящих братца

По катку кругами мчатся.

Лишь мелькают огоньки.

Что за братики? (Коньки)

ЗАГАДКИ О ЗИМНИХ ВИДАХ СПОРТА

1) На коньки спортсмен встаёт

Мчится быстро он вперёд. (Конькобежный спорт, Шорт-трек)

2) Вот спортсмены на коньках

Так танцуют – просто «Ах! » (Фигурное катание)

3) Во дворе с утра игра,

Разыгралась детвора.

Крики: «шайбу! », «мимо! », «бей! » -

Значит там игра – … .  (Хоккей)

4) Вопрос не лёгкий у   меня,

Как это называют,

Когда спортсмены на санях

По жёлобу съезжают? (санный спорт, бобслей, скелетон)

5) Спорт на свете есть такой,

Популярен он зимой.

На полозьях ты бежишь,

За соперником спешишь. (Лыжные гонки.)

6) Трудно, что ни говори,

Мчать на скорости с горы!

И препятствия стоят -

Там флажков есть целый ряд.

Лыжнику пройти их надо.

За победу ждёт награда. (Горнолыжный спорт)

7) Ты этого спортсмена

Назвать бы сразу мог!

И лыжник он отменный,

И меткий он стрелок! (Биатлонист)

8) Про этот спорт

Я много слышал:

Воздушный акробат

На лыжах. (Фристайл)

9) Трамплин- гора крутая,

Высокая такая.

С неё быстрее птицы

Спортсмен на лыжах мчится  (Прыжки с трамплина)

10) Он на вид – одна доска,

Но зато названьем горд,

Он зовется … (Сноуборд)

11) Камень по льду я в “дом” запущу,

И щёткой дорожку ему размету. (Кёрлинг)

**Сценарий проведения Зимних Олимпийских игр в детском саду**

Ведущий: Полюбуйтесь, поглядите

На веселых дошколят.

Олимпийские надежды

Нынче ходят в детский сад.

Ходят с шайбой, ходят с клюшкой.

Ждет успех их, ждет рекорд,

Смотрят с завистью игрушки

На ребят, что любят спорт.

Конькобежцы и гимнасты,

А в бассейне есть пловцы,

И на лыжах ходят часто –

Вот какие молодцы!

Олимпийские надежды

И мужают, и растут,

Олимпийские надежды

Скоро в школу все пойдут!

Зимние Олимпийские игры — крупнейшие международные соревнования по зимним видам спорта, которые проводятся один раз в 4 года.

Все сильнейшие спортсмены мира считают престижным завоевать олимпийские награды, но добиться этого может не каждый, а только тот, кто ведёт здоровый образ жизни. Сегодня мы открываем свои олимпийские игры.

Пусть сегодня все дети станут олимпийцами и проверят свои силы в спортивных соревнованиях.

  Пришла пора торжественного момента – **надо зажечь Олимпийский огонь.**

Пусть все дети изобразят руками язычки пламени. Дети, поднимите руки и повращайте кистями. Видите, словно действительно вспыхнул Олимпийский огонь.

 Мы приветствуем на нашей площадке участников Малых Зимних Олимпийских игр. Давайте поприветствуем друг друга.

Команда «»

Команда «»

Команда ««

**Спортсмены-олимпийцы перед соревнованиями произносят Олимпийскую клятву.**

Давайте и мы последуем их примеру.

**Олимпийская клятва**

Мы клянемся, что примем участие в Олимпийски играх, потому что хотим быть здоровыми, сильными и ловкими!

Дети: Клянемся!

Ведущий: Мы клянемся, что буем играть честно и не станем расстраиваться, если не победим, потому что тогда все равно победят наши друзья!

Дети: Клянемся!

Ведущий: Мы клянемся, что буем стараться изо всех сил!

Дети: Клянемся!

Объявляю нашу зимнюю олимпиаду открытой!

Состязание, ребятки,

Мы начнем сейчас с зарядки!

Для чего нужна зарядка?

Это вовсе не загадка –

Чтобы силу развивать

И весь день не уставать!

Становитесь по порядку,

Дружно сделаем зарядку.

**Приглашаем всех участников Зимних Олимпийских игр на общую разминку.**

Общая разминка – Зимние Олимпийские виды спорта:

Имитация под музыку зимних видов спорта и развлечений:

1). Лыжные соревнования - ходьба на месте «лыжным шагом»

2) Санный спорт - приседания и махи руками

3)Кёрлинг - наклоны вперёд и махи руками

4) Хоккей - «скольжение на коньках» и махи руками

5) Игра в снежки с подпрыгиванием

**Ведущий:**

Провели разминку ловко.

Приступаем к тренировке!

Командам будут даваться различные задания. И за правильно выполненные задания  команда будет получать вот такую маленькую снежинку. В конце олимпиады мы подсчитаем количество снежинок, у какой команды будет больше та и будет победителем нашей олимпиады.

 **Командные эстафеты:**

**Лыжные соревнования**

Первый этап может простым показаться

Проверим, умеете ли вы на лыжах кататься.

Но надо не просто на лыжах пройти,

А факел к месту донести.

По сигналу первые участники надевают лыжи, берут в руки факел и двигаются вперед. Оббегают стойку, возвращаются назад и передают лыжи и факел следующему игроку. Побеждает команда первой выполнившая задание.

**Санный спорт**

Сядем в сани мы – и в путь,

Никуда здесь не свернуть.

Первый участник везет второго  на санках до ориентира, обратно меняются: второй везет первого и передают эстафету следующей паре по команде. То же самое выполняют все члены команды. Выигрывает команда, оказавшаяся на финише первой и не допустившая ошибок.

**Бобслей**

Мчимся на санках все быстрей.

Этот спорт зовем бобслей!

Участники разбиваются на пары. По сигналу первая пара, садится на сани, двигается по направлению к стойке, отталкиваясь ногами. Объехав стойку, возвращаются назад и передают эстафету следующей паре. Побеждает команда, первой закончившая эстафету.

**Скелетон**

Вид спорта зимний – скелетон,

Но не для всех годится он,

А для тех, кто не боится

Вверх ногами прокатиться.

По сигналу первые участники ложатся на сани и, отталкиваясь руками от земли, двигаются вперед змейкой, объезжая стойки. Доехав до последней стойки, встают и берут сани за верёвку и бегут к команде, везя за собой сани. Побеждает команда первой выполнившая задание.

**Биатлон**

Чтоб заниматься нам биатлоном,

Вовсе не надо носиться по склонам.

Наоборот, по ровной лыжне

Бегать придется тебе или мне,

Ну и, конечно же, метко стрелять.

Чуть пробежали – мишени опять.

Дети по команде стартуют по одному на лыжах, доезжают до корзины с мячиками и, взяв шарик, бросают в цель, после чего возвращаются, передают эстафету, хлопнув следующего по поднятой руке.

**Кёрлинг:**

Кёрлинг – есть игра такая.

Если кто ее не знает,

Камень и метелку взять –

Можно кёрлинг начинать.

По сигналу первые участники при помощи щетки проводят шайбу по дорожке и загоняют ее в центр круга. Затем берут шайбу в руки, возвращаются назад и передают шайбу и щетку следующему игроку.

**Хоккей:**

Первый участник ведет клюшкой шайбу между стойками змейкой до конуса и выполняет удар по воротам до попадания. Затем выполняет обратное ведение шайбы, передает инвентарь своему товарищу по команде. То же самое выполняют все участники эстафеты.

5. Подведение итогов. Ведущий: Закончилась у нас Олимпиада, и попрощаться всем теперь нам надо.  Я считаю, что в сегодняшней игре не было побежденных, все стали победителями. А это есть самое важное. Ведь про Олимпиаду ее создатели греки говорили так: «Главное в Олимпиаде – не победить, главное в ней участвовать! » Вот и наши ребята доказали, что все они смогут когда-нибудь стать такими победителями - олимпийцами.

Молодцы вы все ребята,

Сильные, умелые,

Дружные и смелые.

Ловко все на лыжи встали,

В кёрлинг дружно поиграли.

И на санках быстро мчитесь, -

Ничего вы не боитесь!

И за это вас, ребята,

Ждет спортивная награда!

Награждение победителей почётными грамотами и всех участников сладкими призами.

**Ведущий:** Олимпиада закрывается и нам надо погасить Олимпийский огонь. Дети, подняли руки вверх, изобразили кистями рук огоньки пламени. А теперь сожмите пальцы в кулачки: видите, Олимпийский огонь погас до проведения новой Олимпиады.

Пора друзья,

Прощаться нужно,

Всех поздравляем от души,

Пусть Олимпийский год встречают дружно

И взрослые, и малыши!