**Спортивное развлечение на тему:**

 **«День Здоровья»**

 **Средняя группа**

 **(совместно с родителями)**

 **Выполнила: воспитатель Оленина Светлана Владимировна МБДОУ №461 г Нижний Новгород**

**Цель:** Привлечь родителей к жизни детского сада.

**Задачи:** 1. Создать условия для развития интереса детей к занятиям физической культуры.

2. Способствовать развитию двигательных умений и навыков: ходьба, бег друг за другом, бег врассыпную, бег с высоким подниманием колен, взаимодействию во время подвижных игр ( не наталкиваться друг на друга, действовать по сигналу)

3. Воспитывать ловкость, быстроту реакции, желание принимать , желание принимать участие в совместных мероприятиях.

**Ход:**

Воспитатель выходит в костюме русской зимы.

Здравствуйте, дети!

В сугробах огромных

На вьюгах примчалась

Я к вам быстроходных

Спешила на праздник

Успеть в детский сад

Порадовать дружных весёлых ребят.

Ребята, рады вы зиме?

Дети: Да!

Зима: Моя палочка – волшебная

Палочка – превращалочка

Как только я её возьму

Всех вас в кого-то превращу

Когда-то были вы малышками

Стали большими ребятишками!

( Построение в колонну, ходьба)

Вот я палочкой взмахну

Всех вас в поезд превращу!

( Ходьба «поезд»)

Я палочкой взмахну

Всех вас в ветер превращу!

(Бег по кругу , руки вверх с круговыми движениями кистей)

На коне рысистом

Мчится зимний ветер

( Бег высоко поднимая колени)

Ветер стой остановись

Палочке ты подчинись!

(Ходьба)

Дуй потише, тише, тише

И совсем уже не слышно!

Хотите поиграть? Игра «Льдинки, мороз и ветер» ( играющие встают в круг и хлопают в ладоши):

Хорошие льдинки

Прозрачные льдинки

Сверкают, звенят

Дзинь, дзинь….

( Прыгают на месте, по команде «ВЕТЕР» - разбегаются .На сигнал «МОРОЗ» - становятся в кружок и берутся за руки.

Вот я палочкой взмахну

В ребятишек превращу

Загадаю вам загадки:

1.Снег на полях

Лёд на реках

Ветер гуляет

Когда это бывает?

2.Скатерть бела

Всю землю одела?

3.Растёт она вниз головою

Не летом растёт, а зимою

Чуть солнце её припечёт

Заплачет она и умрёт?

Есть ещё одна игра

Поиграем детвора?

Игра:

Мы погреемся немножко

Мы похлопаем в ладошки

Хлоп, хлоп, хлоп

Ножки тоже мы погреем

Не боимся мы метели

Топ, топ, топ

Рукавички мы наденем

Не боимся мы метели

Прыг, прыг, прыг

Ребята, а чей это домик, кто здесь спит?

( родитель в костюме медведя)

Разбудим мишку?

Дети: Мишка, мишка полно спать

Выходи скорей гулять

Нас много – ты один

Спать тебе мы не дадим!

Медведь просыпается и рычит:

Кто, кто меня звал?

Кто, кто спать мне не давал?

Приглашаю детвору

На весёлую игру

«У медведя во бору

Грибы, ягоды беру»

Дружно, весело играйте

В лапы мне не попадайте!

(Игра проводится 2 раза)

Зима: Спасибо, Мишка за игру, оставайся с нами!

А у нас превращения продолжаются

Вот я палочкой взмахну

Всех вас зайцев превращу.

( Зима и Мишка одевают на детей маски зайцев)

Маленькие домики в густом лесу стоят

Маленькие зайчики в тех домиках сидят

Один зайка выскочил (родитель в костюме зайца)

Он по лесу бежал

Лапочкой в окошко ко всем, ко всем стучал.

(зайка подбегает к детям по очереди , около каждого ребёнка хлопает в ладоши)

Заяц (родитель): Выходите зайчики

В лесочек погулять

А медведь появится

Мы спрячемся опять

Игра :

Зайка беленький сидит

И ушами шевелит

Вот так, вот так

Ушами шевелит.

Зайке холодно сидеть

 Надо лапочки погреть

Хлоп , хлоп , хлоп

Надо лапочки погреть

Зайке холодно стоять

Надо зайке поскакать

Скок, скок, скок

Надо зайке поскакать.

Медведь: А кто здесь плясал

Кто мне спать не давал?

(Зайки разбегаются)

Зима: Понравилась вам игра зайки?

Праздник веселый у нас завершается

Зайки в детишек опять превращаются

Но превращенья еще не кончаются

Палочка волшебная Раз ,Два, Три

Сладкий подарок всем подари!

Очень рада я за вас сегодня.

И совет такой я дам!

Занимайтесь физкультурой по утрам и вечерам

Будьте в дружбе с физкультурой

Мамы, папы, дети

Воздух, спорт и витамины всем нужны на свете!