**ПЛАН ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ**

**ПОСВЯЩЁННЫЙ СТОЛЕТИЮ Г.СВОБОДНОГО**

**«СПОРТИВНЫЕ СОСТЯЗАНИЯ»**

**Задачи:**

* Реализовать систему мероприятий направленную на оздоровление и физическое развитие детей, их нравственное воспитание, развитие любознательности и познавательной активности, формирование культурно-гигиенических и трудовых навыков;
* Воспитывать эстетические чувства при созерцании родной природы ;
* Воспитывать дружеские и гуманные отношения среди детей;

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятия** | **Сроки** | **Ответственные** | **Примечание** |
| 1 | Полоса препятствий «Заколдованные тропы» | 07.08.2012  08.08.2012  09.08.2012 | Инструктор по Ф/К | Средняя группа;  Старшая группа;  Подготовительная группа. |
| 2 | «Силачи» | 08.08.2012  09.08.2012 | Инструктор по Ф/К | **(только мальчики)**  Средняя группа;  Старшая группа;  Подготовительная группа. |
| 3 | «Гимнастки» | 07.08.2012  08.08.2012 | Инструктор по Ф/К | **(только девочки)**  Средняя группа;  Старшая группа;  Подготовительная группа. |
| 4 | Спортивное ориентирование «Найди посуду Федоры» | 08.08.2012  09.08.2012 | Инструктор по Ф/К | Старшая группа;  Подготовительная группа. |
| 5 | Эстафета  «Ловись рыбка красная, ловись рыбка зелёная!» | 07.08.2012  08.08.2012  09.08.2012 | Инструктор по Ф/К | Средняя группа;  Старшая группа;  Подготовительная группа. |
| 6 | «Перетягивание каната» | 07.08.2012  08.08.2012 | Инструктор по Ф/К | Старшая группа;  Подготовительная группа. |
| 7 | Конкурс стенгазет  «Город Свободный – Спортивный город» | 10.08.2012 | Инструктор по Ф/К  Воспитатели групп | Средняя группа;  Старшая группа;  Подготовительная группа. |
| 8 | Состязания для воспитателей:  - «Что возьмём с собой в поход?»  - «Наш походный рюкзачок» | 10.08.2012 | Инструктор по Ф/К | **(только воспитатели)**  Средняя группа;  Старшая группа;  Подготовительная группа |
| 9 | Эстафета для воспитателей  «Ловись рыбка красная, ловись рыбка зелёная!» | 10.08.2012 | Инструктор по Ф/К | **(только воспитатели)**  Средняя группа;  Старшая группа;  Подготовительная группа |
| 10 | Торжественная часть  «Закрытие спортивных состязаний» | 10.08.2012 | Инструктор по Ф/К | Подведение итогов:  - Подарки;  - Грамоты. |

*Примечание: Результаты отмечаются в протоколах.*

**ПРОТОКОЛ**

**«СПОРТИВНЫХ СОСТЯЗАНИЙ»**

**ПОСВЯЩЁННЫЙ СТОЛЕТИЮ Г.СВОБОДНОГО**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Состязания** | Средняя группа | Старшая группа | Подготовительная группа | Вос-ль сред.гр-ы | Вос-ль старш.гр-ы | Вос-ль подг.гр-ы |
| Полоса препятствий «Заколдованные тропы» |  |  |  |  |  |  |
| «Силачи» |  |  |  |  |  |  |
| «Гимнастки» |  |  |  |  |  |  |
| Спортивное ориентирование «Найди посуду Федоры» |  |  |  |  |  |  |
| Эстафета  «Ловись рыбка красная, ловись рыбка зелёная!» |  |  |  |  |  |  |
| Перетягивание каната» |  |  |  |  |  |  |
| Конкурс стенгазет  «Город Свободный – Спортивный город» |  |  |  |  |  |  |
| Состязания для воспитателей:  - «Что возьмём с собой в поход?» |  |  |  |  |  |  |
| Состязания для воспитателей:  - «Наш походный рюкзачок» |  |  |  |  |  |  |

**Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение детский сад № 7 комбинированного вида города Свободного**

**ПЛАН ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ «СПОРТИВНЫЕ СОСТЯЗАНИЯ»**

**ПОСВЯЩЁННЫЙ СТОЛЕТИЮ г. СВОБОДНОГО**

**Составил: инструктор по ф/к**

**А.А. Холодная**

**(*I квалификационная категория*)**

**г. Свободный**

**2012**