Под фонограмму марша « А ну-ка, песню нам пропой, веселый ветер» все дети друг за другом входят в зал, обходят один круг и садятся на стульчики.

*Ведущий:* Физкульт-привет!

*Дети:* Физкульт-ура!

*Ведущий:* Вижу, дети все здоровы, к приключениям готовы! Вы готовы к путешествию, ребята? (ответ детей)

Нас ждет страна Спортландия

Чудесная страна!

И мальчикам, и девочкам

Она всегда нужна!

У меня в руках билеты,

И корабль уже готов,

Но я вижу, в зале нету

Никого из моряков!

Переплыть, чтоб океан,

Нужен смелый капитан!

(Под музыку «Жил отважный капитан» входит капитан с биноклем)

*Капитан:* Всем вам здравия желаю! Слышал, ваш корабль направляется к чудесному острову «Спортландия»? Могу с ветерком доставить вас туда! Но не боитесь ли вы испытаний? Готовы проявить ловкость, силу и быстроту?

*Дети:* Готовы!

*Ведущая:* Наши дети готовы к любым испытаниям, уважаемый Капитан!

*Старший матрос первой команды:* Мы\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Наш девиз:

*Старший матрос второй команды:* Мы\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Наш девиз:

*Капитан:* Отдать швартовые! Полный вперед!

*Дети:* Есть, полный вперед!

(Дети разворачивают стулья, ставя их друг за другом. Выполняют ОРУ на стульчиках)

*Капитан:* Первое испытание- на скорость и внимание!

(от каждой команды по 5-6 человек. Становятся в круг. Под музыку передают кеглю, музыка останавливается, у кого в руках кегля задержалась, тот выходит. Конкурс продолжается, пока не останется один ребенок-победитель. А команде вручается «морская звезда»)

*Капитан:* Команды молодцы! Но что там впереди? Земля! Суши весла!

*Дети:* Есть , сушить весла!

*Капитан:* Чтобы добраться до земли, команду в «Невод» собери!

( от команды по 5-8 чел. Конкурс«Невод»: команды строятся у линии старта. Первый бежит вперед и обегает модуль-куб, берет второго игрока за руку, и вместе обегают куб-модуль, второй-берет третьего и т.д. Команде-победителю-«морская звезда»)

*Капитан:* Ребята, я знаю, что это за остров! Это же остров Сокровищ, на котором пираты прячут свои клады! Вы готовы отыскать клад пиратов?

*Дети:* Готовы!

*Капитан:* Тогда ни шагу назад!

Ни шагу на месте!

А только вперед!

И только все вместе!

Вашим командам предстоит пройти «Полосу препятствий». Команды, на старт!

( от команд по 5-7 чел. «Полоса препятствий»: проползти под дугу, перешагнуть кочки, пройти по гимнастической палке, положить мяч в обруч. Следующий игрок, проходя полосу, мяч забирает и т.д.)- команда-победитель получает звезду.

*Капитан:* Как лягушки без заботы, проскачите через болото!

( эстафета «Прыжки на фитболах»). Звезда команде-победителю.

*Капитан:* и джунгли прошли и болота! Но что впереди? Смотрите-ка горы! А я знаю короткую дорогу! Но чтобы пройти по ней, вы должны проявить смекалку.

( конкурс «Загадки») можно с участием зрителей.

*Капитан:* Вот так молодцы! Здорово загадки разгадываете! А теперь вы должны показать свою ловкость и меткость.

( эстафета «Мешочки в обруч». От команды 5-7 чел. От линии старта, обежать гели змейкой, подбежать к кубу-модулю, взять мешочек и попасть в горизонтальную мишень-обруч, обратно пробежать змейкой между кеглями. Передать эстафету). Звезда команде-победителю.

*Капитан:* Что ж, сундук-то мы добыли! Надо бы ключик отыскать. Знаю, где он. Ох, и не простое же будет испытание! Вы точно хотите открыть сундук?

*Дети:* Хотим! Преграды в пути нам не помеха -всегда и везде добьемся успеха!

*Капитан:* Отлично! Тогда запоминайте: ключ в колодце спрятан, но чтоб его достать, колодец нужно водой наполнить.

(эстафета «Добудь ключ». Передавая эстафету, наполнить прозрачный сосуд водой. Воду носить маленькими порциями, преодолевая препятствия, перешагивать через мягкие мячи. Команда-победитель достанет из воды ключ)

*Капитан:* Вот теперь тебя откроем

И посмотрим, что внутри.

Ой, да здесь лежат медали,

Как их много, погляди!

Очень долго мы гадали,

Самых лучших выбирали,

Но не знали, как нам быть

Как ребят нам наградить!

Этот смел, а тот удал,

Этот силу показал,

И поэтому по чести

Наградить надо всех вместе!

Награждается команда-победитель кубком и медалями, все участники- сладкими призами.

Все на борт, курс домой, полный вперед!

После подведения итогов и награждения дети под музыку выходят.