**Муниципальное автономное образовательное учреждение дополнительного образования детей «Детско-юношеский центр «Орион»**

**План-конспект открытого занятия**

**ФИО педагога полностью** Кобякова Олеся Владимировна

**Структурное подразделение:** ЦДО

**Название коллектива:** Группа раннего развития Росток №19

**Тема открытого занятия:** На арене цирка

**Возраст обучающихся** 5-6 лет

**Дата проведения открытого занятия** 04.03.2013

**Цель занятия:** Способствовать развитию координации движений

**Задачи занятия для педагога:**

* Образовательные:
* развивать физические качества обучающихся, моторику движений;
* развивать двигательную активность, двигательную самостоятельность обучающихся;
* создать условия для творческого самовыражения в двигательных упражнениях, играх;
* способствовать формированию правильной осанки; способствовать сохранению и укреплению здоровья детей.
* Воспитательные:
* воспитывать ценностное отношение к здоровью, здоровому образу жизни;
* приобщать детей к общепринятым нормам и правилам взаимоотношения со сверстниками и взрослыми;
* воспитывать самостоятельность, инициативу, настойчивость в достижении цели, преодолении трудностей.
* Обучающие:
* обучать прокатыванию обруча
* продолжать обучение ведения мяча на месте
* упражнять в прыжках с продвижением вперед

**Задачи для обучающихся:**

* Образовательные: усвоить правила подвижной игры «Цапля и лягушки», соблюдать правила поведения на занятии, инструкциюи педагога.
* Воспитательные: формировать ценностное отношение к здоровью, способствовать развитию элементов самоконтроля за своими действиями и действиями сверстников.
* Обучающие: овладеть техникой прокатывания обруча, ведения мяча на месте.

**Материалы и оборудование:**

* мячи среднего диаметра,
* телевизор, видео-презентация,
* обручи,
* маты,
* сенсорные мячи для само-массажа.

**Ход учебного занятия**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование и краткое содержание этапа занятия** | **Деятельность преподавателя** | **Деятельность обучаемого** | **Продолжительность этапа** |
| **Подготовительная часть**  Задача: подготовить функциональных систем и опорно-двигательный аппарат к основной части занятия.  Различные виды ходьбы,  Бег  ОРУ | Приветствие.  Инструкции, методические рекомендации, показ, дозировка нагрузки, | Выполнение упражнений в движении, общеразвивающих упражнений. | **7-10 мин.** |
| **Основная часть**  Ведение мяча Прокатывание обруча  П.и. Цапля и лягушки | Показ, объяснение, помощь обучающемся в выполнении действий.  Объяснение правил подвижной игры, контроль за их соблюдением | Выполнение упражнений в соответствии с инструкциями. | **15-17 мин** |
| **Заключительная часть**  Задача: обеспечение перехода от повышенной мышечной работы к спокойному состоянию.  Само-массаж Подведение итогов занятия | Подведение итогов занятия в форме беседы | Само-массаж сенсорными мячами, анализ собственной деятельности. | **5-7 мин** |