Консультация для родителей

Адаптация детей в период кризиса трех лет.

Адаптация – это самый сложный период у детей, а в период кризиса трех лет он является наиболее сложным, так как в этот момент у него происходит переход от младенчества в ранний возраст. В этот период ребенок испыты – вает психологическую травму, так как он еще не может поступать осознанно и его поведение бывает сопровождается капризами, но это проявляется не у всех детей. Каждый ребенок имеет свою особенность. В период адаптации каждый ребенок ведет себя по своему, если ребенок подготовлен к детскому саду, он умеет себя обслуживать, самостоятельно одеваться, сам ест ложкой, умеет общаться с детьми и взрослыми, то адаптация проходит легко, а если ребенка родители не приучили себя обслуживать, одеваться самостоятельно, кушать самостоятельно, то для ребенка который приходит в детский сад это происходит как наказание, потому что он привык, что все взрослые его и кормят и одевают и ухаживают за ним и потому что он у них самый лучший. Когда ребенок приходит в детский сад он начинает бояться не только не знакомого помещения, чужих тетей которые уделяют внимание не только ему одному, но и другим детям. У ребенка в этот период происходят нер-вные расстройства. Ему начинает казаться, что чужие тети его не любят, что они хотят его обидеть. Для этого ребенка адаптация является очень сложным периодом, а в период кризиса трех лет он становиться еще сложнее. В этот период у ребенка появляются противоречия между собой и он сам не может понять, что он хочет. Он может сказать, что он хочет есть, а через минуту, что не хочет. Поэтому в этот самый сложный период для ребенка, который испытывает кризис трех лет, родители должны соблюдать все требования при адаптационном периоде:

1. Соблюдать требования адаптации.

2. Соблюдать режим детского сада.

3. Приводить ребенка должен взрослый к которому ребенок

менее привязан

4. Стараться не потакать капризам ребенка.