**Занятие «Снежная баба»**

1. **Динамическое упражнение «На дворе мороз и ветер»**

На дворе мороз и ветер,

На дворе гуляют дети,

Ручки, ручки потирают

Ручки, ручки согревают.

Чтоб не зябли наши ручки,

мы похлопаем в ладошки.

Вот как хлопать мы умеем,

вот как ручки мы согреем.

Чтоб не зябли наши ножки

Мы потопаем немножко.

Вот как топать мы умеем,

вот как ножки мы согреем.

Нам мороз теперь не страшен.

Все мы весело попляшем.

Вот как мы плясать умеем,

Вот как ножки мы согреем.

1. **Дыхательные упражнение**

Как подул Дед Мороз

В воздухе морозном

Полетели закружились

Ледяные звёзды

Дети дуют на снежинки

Кружатся снежинки в воздухе морозном.

Падают на землю кружевные звёзды.

Вот она Упала на мою ладошку.

Ой, не тай, снежинка, подожди немножко

1. **Упражнение для коррекции зрения**

Мы снежинку увидали,

Со снежинкою играли.

Снежинки вправо полетели,

дети вправо посмотрели.

Вот снежинки полетели

Дети влево посмотрели

Ветер снег вверх поднимал

и на землю опускал.

Дети смотрят вверх и вниз.

Всё на землю улеглись.

Глазки закрываем,

Глазки отдыхают.

1. **Логопедическая гимнастика**

Упражнение «горка», «Саночки», «рупор», «вкусное варенье».

1. **Массаж биологически активных зон «снеговик»**

Раз рука два рука

Лепим мы снеговика

Три четыре, три четыре

Нарисуем рот по шире.

Пять найдём морковь для носа,

Угольки найдём для глаз.

Шесть наденем шляпу косо

Пусть смеётся он у нас

Семь и восемь семь и восемь

Мы плясать его попросим.

1. **Мимическое упражнение "Снеговик»**

Дети мимикой показывают грустного и весёлого снеговика и ищут их на картинках.

1. **Дети проговаривают стихотворение с движением**

Мы слепили снежный ком, (лепим снежки)

ушки сделаем потом (приставить руки к голове)

и как раз вместо глаз

угольки нашлись у нас ( указательным пальцем прикоснуться к глазам)

кролик вышел как живой (руки к груди изображают лапки)

он с хвостом и головой (показать хвост руки на голову)

за усы не тяни ( грозим пальцем)

из соломинки они

длинные, блестящие,( руки от носа в стороны)

точно настоящие ( качаем головой)

1. **Игра на внимание «Снежная баба»**

Дети двигаются подскоком по кругу 1- часть польки вторую стоят. Если музыка громка я баба сторожит дом, если тихая баба спит.

1. **Релаксация.**

Под спокойную музыку ложатся на ковёр с закрытыми глазами