***Консультация для родителей.***

***"Детский энурез"***

Энурез, или недержание мочи у детей, - одна из самых распространенных причин тревоги у родителей.Энурезом страдают дети, у которых не сформированы навыки самостоятельного контроля за опорожнением мочевого пузыря.

**Энурез может быть первичным и вторичным.** Первичный энурез наблюдается у детей, которые достигли возраста 4-5 лет, но так и не научились удерживать мочу и контролировать опорожнение мочевого пузыря. О вторичном энурезе говорят тогда, когда недержание возникает у ребёнка, ранее умевшего хорошо удерживать мочу. Энурез является серьёзной медицинской проблемой, так как может быть проявлением заболеваний или врождённых аномалий

мочеиспускательной системы.

* Обязательно обратитесь к детскому урологу. Необходимо пройти углублённое урологическое обследование для выявления причин энуреза и подбора лечения.
* У больных энурезом зачастую бывает занижена самооценка и возникают психологические комплексы по поводу ночного недержания мочи. Родители должны объяснить, что энурез является болезнью, которая со временем пройдёт. Так вы внесёте большой вклад в душевное здоровье ребёнка.
* Независимо от выбранного типа лечения после окончания курса возможны рецидивы энуреза. Важно быть терпеливым и верить, что со временем проблема будет решена.
* Ни в коем случае не ругайте и не стыдите ребёнка за случаи недержания мочи; поговорите с ним, объяснив, что энурез – это заболевание, точно так же, как и насморк или кашель. А следовательно, его не надо стыдиться или скрывать, надо лечить.
* Следите за тем, чтобы ребёнок соблюдал строгий режим дня, отправляясь спать никак не позже 21:00.
* Старайтесь ограничивать его в питье за три часа до сна.
* Перед сном обязательно предложите маленькому человечку посетить

|  |  |
| --- | --- |
| туалет.   * Если малыш боится темноты или одиночества, не выключайте в его комнате ночничок, оставляйте открытой дверь в вашу спальню или повремените с выселением его в отдельную комнату. * Если была уже хотя бы одна "сухая" ночь - не скупитесь на похвалы. * Если "засуха" растянулась на несколько недель, предложите юному победителю убрать (хотя бы временно) клеёнку из-под простыни на его кровати. Пусть это будет своеобразной наградой и поводом для торжества.   *Какие необходимо пройти обследования?*   |  | | --- | |  |   Диагностический алгоритм включает в себя следующие базовые исследования:   * общий анализ мочи * посев мочи на микрофлору * УЗИ почек и мочевого пузыря, с определением остаточного объёма мочи * регистрация ритма спонтанных мочеиспусканий * урофлоуметрический мониторинг * консультация детского уролога-андролога   Существуют специальные упражнения по тренировке акта мочеиспускания, методика ночных пробуждений по расписанию, медикаментозное лечение по назначению врача, фито-,физио-, рефлексо-, психотерапия.  **Помните, чем раньше начато лечение, тем лучше результат и меньше возможностей для развития осложнений!**  [0](http://share.yandex.ru/go.xml?service=vkontakte&url=http%3A%2F%2Fdisuria.ru%2Fpubl%2Fehnurez%2Fehnurez_chto_delat%2Fchto_takoe_ehnurez_u_detej_chto_delat_k_komu_obrashhatsja%2F6-1-0-3&title=%D0%9A%D0%BE%D0%BD%D1%81%D1%83%D0%BB%D1%8C%D1%82%D0%B0%D1%86%D0%B8%D1%8F%20%D1%83%20%D0%B4%D0%B5%D1%82%D1%81%D0%BA%D0%B8%D1%85%20%D1%83%D1%80%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3%D0%BE%D0%B2%20%D0%B2%20%D0%9E%D0%BC%D1%81%D0%BA%D0%B5%3A%20%D0%A7%D1%82%D0%BE%20%D1%82%D0%B0%D0%BA%D0%BE%D0%B5%20%D1%8D%D0%BD%D1%83%D1%80%D0%B5%D0%B7%20%D1%83%20%D0%B4%D0%B5%D1%82%D0%B5%D0%B9%3F%20%D0%A7%D1%82%D0%BE%20%D0%B4%D0%B5%D0%BB%D0%B0%D1%82%D1%8C%3F%20%D0%9A%20%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D1%83%20%D0%BE%D0%B1%D1%80%D0%B0%D1%89%D0%B0%D1%82%D1%8C%D1%81%D1%8F%3F%20%D0%9F%D0%B0%D0%BC%D1%8F%D1%82%D0%BA%D0%B0%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D1%80%D0%BE%D0%B4%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D0%B5%D0%B9%20-%20%D0%AD%D0%BD%D1%83%D1%80%D0%B5%D0%B7%3A%20%D1%87%D1%82%D0%BE%20%D0%B4%D0%B5%D0%BB%D0%B0%D1%82%D1%8C%3F%20-%20%D0%AD%D0%BD%D1%83%D1%80%D0%B5%D0%B7%20-%20%D0%A1%D1%82%D0%B0%D1%82%D1%8C%D0%B8%20%D0%B8%20%D0%BC%D0%B0%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B8%D0%B0%D0%BB%D1%8B)[0](http://share.yandex.ru/go.xml?service=facebook&url=http%3A%2F%2Fdisuria.ru%2Fpubl%2Fehnurez%2Fehnurez_chto_delat%2Fchto_takoe_ehnurez_u_detej_chto_delat_k_komu_obrashhatsja%2F6-1-0-3&title=%D0%9A%D0%BE%D0%BD%D1%81%D1%83%D0%BB%D1%8C%D1%82%D0%B0%D1%86%D0%B8%D1%8F%20%D1%83%20%D0%B4%D0%B5%D1%82%D1%81%D0%BA%D0%B8%D1%85%20%D1%83%D1%80%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3%D0%BE%D0%B2%20%D0%B2%20%D0%9E%D0%BC%D1%81%D0%BA%D0%B5%3A%20%D0%A7%D1%82%D0%BE%20%D1%82%D0%B0%D0%BA%D0%BE%D0%B5%20%D1%8D%D0%BD%D1%83%D1%80%D0%B5%D0%B7%20%D1%83%20%D0%B4%D0%B5%D1%82%D0%B5%D0%B9%3F%20%D0%A7%D1%82%D0%BE%20%D0%B4%D0%B5%D0%BB%D0%B0%D1%82%D1%8C%3F%20%D0%9A%20%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D1%83%20%D0%BE%D0%B1%D1%80%D0%B0%D1%89%D0%B0%D1%82%D1%8C%D1%81%D1%8F%3F%20%D0%9F%D0%B0%D0%BC%D1%8F%D1%82%D0%BA%D0%B0%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D1%80%D0%BE%D0%B4%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D0%B5%D0%B9%20-%20%D0%AD%D0%BD%D1%83%D1%80%D0%B5%D0%B7%3A%20%D1%87%D1%82%D0%BE%20%D0%B4%D0%B5%D0%BB%D0%B0%D1%82%D1%8C%3F%20-%20%D0%AD%D0%BD%D1%83%D1%80%D0%B5%D0%B7%20-%20%D0%A1%D1%82%D0%B0%D1%82%D1%8C%D0%B8%20%D0%B8%20%D0%BC%D0%B0%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B8%D0%B0%D0%BB%D1%8B)[0](http://share.yandex.ru/go.xml?service=twitter&url=http%3A%2F%2Fdisuria.ru%2Fpubl%2Fehnurez%2Fehnurez_chto_delat%2Fchto_takoe_ehnurez_u_detej_chto_delat_k_komu_obrashhatsja%2F6-1-0-3&title=%D0%9A%D0%BE%D0%BD%D1%81%D1%83%D0%BB%D1%8C%D1%82%D0%B0%D1%86%D0%B8%D1%8F%20%D1%83%20%D0%B4%D0%B5%D1%82%D1%81%D0%BA%D0%B8%D1%85%20%D1%83%D1%80%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3%D0%BE%D0%B2%20%D0%B2%20%D0%9E%D0%BC%D1%81%D0%BA%D0%B5%3A%20%D0%A7%D1%82%D0%BE%20%D1%82%D0%B0%D0%BA%D0%BE%D0%B5%20%D1%8D%D0%BD%D1%83%D1%80%D0%B5%D0%B7%20%D1%83%20%D0%B4%D0%B5%D1%82%D0%B5%D0%B9%3F%20%D0%A7%D1%82%D0%BE%20%D0%B4%D0%B5%D0%BB%D0%B0%D1%82%D1%8C%3F%20%D0%9A%20%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D1%83%20%D0%BE%D0%B1%D1%80%D0%B0%D1%89%D0%B0%D1%82%D1%8C%D1%81%D1%8F%3F%20%D0%9F%D0%B0%D0%BC%D1%8F%D1%82%D0%BA%D0%B0%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D1%80%D0%BE%D0%B4%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D0%B5%D0%B9%20-%20%D0%AD%D0%BD%D1%83%D1%80%D0%B5%D0%B7%3A%20%D1%87%D1%82%D0%BE%20%D0%B4%D0%B5%D0%BB%D0%B0%D1%82%D1%8C%3F%20-%20%D0%AD%D0%BD%D1%83%D1%80%D0%B5%D0%B7%20-%20%D0%A1%D1%82%D0%B0%D1%82%D1%8C%D0%B8%20%D0%B8%20%D0%BC%D0%B0%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B8%D0%B0%D0%BB%D1%8B)[0](http://share.yandex.ru/go.xml?service=odnoklassniki&url=http%3A%2F%2Fdisuria.ru%2Fpubl%2Fehnurez%2Fehnurez_chto_delat%2Fchto_takoe_ehnurez_u_detej_chto_delat_k_komu_obrashhatsja%2F6-1-0-3&title=%D0%9A%D0%BE%D0%BD%D1%81%D1%83%D0%BB%D1%8C%D1%82%D0%B0%D1%86%D0%B8%D1%8F%20%D1%83%20%D0%B4%D0%B5%D1%82%D1%81%D0%BA%D0%B8%D1%85%20%D1%83%D1%80%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3%D0%BE%D0%B2%20%D0%B2%20%D0%9E%D0%BC%D1%81%D0%BA%D0%B5%3A%20%D0%A7%D1%82%D0%BE%20%D1%82%D0%B0%D0%BA%D0%BE%D0%B5%20%D1%8D%D0%BD%D1%83%D1%80%D0%B5%D0%B7%20%D1%83%20%D0%B4%D0%B5%D1%82%D0%B5%D0%B9%3F%20%D0%A7%D1%82%D0%BE%20%D0%B4%D0%B5%D0%BB%D0%B0%D1%82%D1%8C%3F%20%D0%9A%20%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D1%83%20%D0%BE%D0%B1%D1%80%D0%B0%D1%89%D0%B0%D1%82%D1%8C%D1%81%D1%8F%3F%20%D0%9F%D0%B0%D0%BC%D1%8F%D1%82%D0%BA%D0%B0%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D1%80%D0%BE%D0%B4%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D0%B5%D0%B9%20-%20%D0%AD%D0%BD%D1%83%D1%80%D0%B5%D0%B7%3A%20%D1%87%D1%82%D0%BE%20%D0%B4%D0%B5%D0%BB%D0%B0%D1%82%D1%8C%3F%20-%20%D0%AD%D0%BD%D1%83%D1%80%D0%B5%D0%B7%20-%20%D0%A1%D1%82%D0%B0%D1%82%D1%8C%D0%B8%20%D0%B8%20%D0%BC%D0%B0%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B8%D0%B0%D0%BB%D1%8B)[0](http://share.yandex.ru/go.xml?service=gplus&url=http%3A%2F%2Fdisuria.ru%2Fpubl%2Fehnurez%2Fehnurez_chto_delat%2Fchto_takoe_ehnurez_u_detej_chto_delat_k_komu_obrashhatsja%2F6-1-0-3&title=%D0%9A%D0%BE%D0%BD%D1%81%D1%83%D0%BB%D1%8C%D1%82%D0%B0%D1%86%D0%B8%D1%8F%20%D1%83%20%D0%B4%D0%B5%D1%82%D1%81%D0%BA%D0%B8%D1%85%20%D1%83%D1%80%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3%D0%BE%D0%B2%20%D0%B2%20%D0%9E%D0%BC%D1%81%D0%BA%D0%B5%3A%20%D0%A7%D1%82%D0%BE%20%D1%82%D0%B0%D0%BA%D0%BE%D0%B5%20%D1%8D%D0%BD%D1%83%D1%80%D0%B5%D0%B7%20%D1%83%20%D0%B4%D0%B5%D1%82%D0%B5%D0%B9%3F%20%D0%A7%D1%82%D0%BE%20%D0%B4%D0%B5%D0%BB%D0%B0%D1%82%D1%8C%3F%20%D0%9A%20%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D1%83%20%D0%BE%D0%B1%D1%80%D0%B0%D1%89%D0%B0%D1%82%D1%8C%D1%81%D1%8F%3F%20%D0%9F%D0%B0%D0%BC%D1%8F%D1%82%D0%BA%D0%B0%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D1%80%D0%BE%D0%B4%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D0%B5%D0%B9%20-%20%D0%AD%D0%BD%D1%83%D1%80%D0%B5%D0%B7%3A%20%D1%87%D1%82%D0%BE%20%D0%B4%D0%B5%D0%BB%D0%B0%D1%82%D1%8C%3F%20-%20%D0%AD%D0%BD%D1%83%D1%80%D0%B5%D0%B7%20-%20%D0%A1%D1%82%D0%B0%D1%82%D1%8C%D0%B8%20%D0%B8%20%D0%BC%D0%B0%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B8%D0%B0%D0%BB%D1%8B) |