**Рекомендации для родителей:**

**Делайте!**

Радуйтесь вашим сыну и дочке.

Разговаривайте с ребенком заботливым, ободряющим тоном.

Слушайте ребенка внимательно, не перебивая.

Установите четкие и определенные требования к ребенку.

В разговоре с ребенком называйте как можно больше предметов, их признаков, действий с ними.

Будьте терпеливы.

Каждый день читайте ребенку и обсуждайте прочитанное.

Поощряйте в ребенке стремление задавать вопросы.

Чаще хвалите ребенка.

Поощряйте игры с другими детьми.

Используйте развивающие игры и игрушки.

Старайтесь проявить интерес к тому, что ему нравится делать (коллекционировать, рисовать и др.).

Интересуйтесь жизнью и деятельностью вашего ребенка в детском саду.

Заботьтесь о том, чтобы у ребенка были новые положительные впечатления, о которых он мог бы рассказать.

**Памятка для родителей**

**"Я уже детсадовец!"**

Я хочу предупредить вас, что адаптация к детскому садику может протекать у меня очень болезненно. Причин много: резкая смена условий, ломка привычных форм жизни, отсутствие близких, присутствие незнакомых взрослых, большое число детей, новый распорядок дня и т.п. Все это может вызвать у меня бурные реакции.

Не менее тяжело будет и моим воспитателям и младшим воспитателям. Но я знаю, что они хорошие и всегда придут мне на помощь. А еще в детском саду есть психолог, который своевременно организовывает подготовку к приему новичков, помогает воспитателям завоевывать симпатии детей.

Очень важно, чтобы между вами, мои родители, и сотрудниками детского сада была согласованность. Постарайтесь приблизить мой режим дня к детсадовскому, упражняйте меня в самостоятельности.

Мне немножко страшно и поэтому побудьте со мной в группе несколько дней. Это поможет мне спокойно сориентироваться в новых условиях. Поддержка, теплота, уверенность в том, что мама рядом, помогут мне освоиться в новой обстановке, познакомиться с воспитателями и детьми.

А еще я хочу брать с собой в детский сад свои любимые игрушки. Это обеспечит мне психологический комфорт.

Я так хочу в детский сад! Ведь я там не буду сидеть без дела. Меня научат лепить, делать аппликации, рисовать, конструировать, петь, танцевать. Я буду ухаживать за растениями, играть, смотреть картинки.

Я знаю, меня там ждут и будут очень рады встрече со мной.

**Рекомендации для родителей:**

**Не делайте!**

Не перебивайте ребенка.

Не принуждайте ребенка делать то, к чему он не готов.

Не заставляйте ребенка делать что-нибудь, если он устал, расстроен.

Не говорите: “Нет, она не красная”, лучше скажите: “Она синяя”.

Не устанавливайте для ребенка множество правил: он перестанет обращать на них внимание.

Не оскорбляйте ребенка.

Не ожидайте от ребенка понимания всех логических правил.

Не ожидайте от ребенка понимания всех ваших чувств.

Не ожидайте от ребенка понимания абстрактных рассуждений и объяснений.

Не сравнивайте ребенка ни с какими другими детьми (братом или сестрой, соседями и пр.).

Не следует постоянно поправлять ребенка, то и дело повторяя: “Не так, переделай”.

Не требуйте слишком многого - пройдет немало времени, прежде чем ребенок научится самостоятельности.

Не критикуйте ребенка.

Не запрещайте общаться с другими детьми.

Подготовила: Галиуллина Ф.М.