**Как выявить плоскостопие?**

Обычно плоскостопие выявляется врачом при помощи планетографии. При этом исследовании намазываются специальным раствором стопы пациента, после чего он должен стать на чистые бумажные листы. Таким образом, формируется четкий отпечаток стопы, по которому можно выявить наличие плоскостопии. Но этот метод лучше всего «работает» со взрослыми, в случае с детьми нередко допускаются ошибки по причине возрастных особенностей стопы. Отпечаток стопы будет тем больше напоминать плоскостопие, чем младше ребенок. Именно поэтому лучше проходить непосредственный осмотр у врача-ортопеда, в этом случае есть большая вероятность точного диагностирования плоскостопия у детей дошкольного возраста.

Не стоит пускать плоскостопие «на самотек»

Родителям же стоит обратить особое внимание на такие симптомы:

- ребенок при ходьбе косолапит (выворачивает носки стоп наружу). Это один из признаков такого заболевания, как вальгусное плоскостопие у детей. Чаще всего такой симптом проявляется в результате того, мышцы ног слишком слабы, поэтому ребенок не в состоянии удерживать нормальное положение стопы. Нормальным положением стопы в данном случае считается такое, при котором стопы расположены параллельно;

- ребенок наступает на внутреннюю часть стопы при ходьбе. Походка при этом получается довольно своеобразная, она очень заметна.
При выявлении одного из этих симптомов следует немедленно обращаться к врачу и пройти полноценное обследование.