**Правило общения с ребенком:**

1. Если Вы не в настроении – остановитесь и сосчитайте до 10.

Для ребенка важно, чтобы Вы были спокойны.

2. Уважайте ребенка, даже если он совсем маленький, как независимую личность.

3. Все дети разные – сравнивать их не всегда полезно.

4. Удовлетворяйте потребности ребенка так же, как и свои.

5. Не требуйте от ребенка больше, чем он может.

6. У ребенка такие же, как и у Вас чувства и эмоции.

7. Родители нуждаются в поддержке – не бойтесь просить помощи у специалистов или других родителей.

8. Заботьтесь о ребенке также, как о себе и своем здоровье.

9. Если настроение не изменилось - начинайте считать снова…



