**Приложение №3**

**Упражнения с массажным мячом Су-Джок.**

Ёжик.

Ёжик, ёжик колкий, где твои иголки?

*(крутим мяч между ладонями)*

Нужно нам бельчонку, сшить распашонку

*(крутим мяч ладошкой на груди)*

Починить штанишки шалуну зайчишки

*(крутим мяч на ножке)*

Фыркнул ёжик, отойдите

*(крутим мяч ладошкой по столу)*

Не спишите, не просите,

Если дам иголки

Съедят меня волки.

Прогулка

*( На листе  бумаги  нарисовать тропинку, вдоль тропинки по разные стороны нарисовать ягоды и грибы, передвигаем пальчиками мяч по тропинке)*

1.По сухой лесной дорожке

Топ-топ-топ топочут ножки.

Ходит бродит вдоль дорожек

Весь в иголках серый ёжик.

Ищет ягодки, грибочки

Для сыночка и для дочки.

Если подкрадётся волк,

Превратится ёж в клубок.

2.Мячик-ёжик мы возьмём,

Покатаем и потрём.

Вверх подбросим и поймаем,

И иголки посчитаем.

Пустим ёжика на стол,

Ручкой ёжика прижмём

И немножко покатаем,

Потом ручку поменяем.

3.Ёжик в ручки надо взять,

Чтоб иголки посчитать.

Раз, два, три, четыре. Пять.

Начинаем счёт опять.

Мы возьмём в ладошки ёжик

И потрём его слегка,

Разглядим его иголки,

Помассируем бока.

*(движения выполняем в соответствии с текстом)*