О чем расскажет детский рисунок?

Уже на протяжении более восьми десятков лет психологи пользуются рисунками тестами, чтобы лучше узнать ребенка. Если вам это интересно, то дайте своему ребенку карандаши и лист бумаги и попросите что-нибудь нарисовать. А потом попытайтесь расшифровать. Обратите внимание на цвета.

Если все цвета соответствуют действительности, т. е. небо голубое, трава зеленая, и так далее, то это говорит о том, что ребенок находится в полном душевном равновесии и в согласии с собой.

* Если преобладает **красный цвет**, то ребенок чем-то взволнован или агрессивен. Может его кто-то обидел? Или он слишком подвижен.
* **Синий цвет** в рисунке, вернее его преобладание говорит о том, что настроение у ребенка снижено, и он очень скучает по кому-то из близких.
* **Черный цвет** и сильный нажим до разрыва бумаги должен насторожить взрослых. Это знак того, что ребенок чего-то боится или находится в подавленном состоянии.
* **Сюжет** тоже может сказать о многом. Например, если ребенок рисует героев мультфильмов и сказок или девочки принцесс, цветочки, домики, а мальчики самолеты, машины или танки, то это хорошо. Дети чувствуют себя комфортно и готовы к усвоению знаний. Им легко и интересно узнавать что-то новое.
* **Если ребенок рисует животных**, то по их внешнему виду можно судить об эмоциональном состоянии ребенка. Если животное доброе и пушистое, то и повода для беспокойства нет. А если с животными что-то не так, то имейте в виду что это перенос проблем ребенка на рисунок. Присмотритесь повнимательнее. Ну а если из раза в раз в рисунках повторяются катастрофы, землетрясения, наводнения далее, то это должно заставить родителей бить тревогу. Это говорит о страхах и излишней тревожности.
* Если вы попросили нарисовать **портрет семьи**, то обратить внимание надо прежде всего, насколько он хочет это делать. Если категорически отказывается, то можно и без портрета сказать, что что-то в его отношениях с близкими людьми не так. А когда портрет готов, то наличие на нем всех членов семьи говорит о том, что ребенок чувствует себя хорошо и уверенно в своей семье.
* **Обратите внимание** на размер самого ребенка на рисунке. Если он изобразил себя очень мелким или отдельно от всех или вообще себя не нарисовал, то ему не хватает внимания или даже любви. Он сомневается в своей нужности. Если малыш не нарисовал кого-то из членов семьи, то значит, у него нет доверия к этому человеку. Или у него с ним конфликт. Это же и касается и того, если фигура кого-то из членов семьи нарисована отдельно. Изображение на рисунке не существующих на самом деле персонажей ( например, кошек или собак или вымышленных людей, героев мультиков и так далее) свидетельствует о недостатке общения и одиночестве.