Артикуляционная гимнастика

«Сказка о Язычке. Домашняя»

1. «Язык в домике живет, никогда не устает»: рот открыт, высунуть язык вперед (не опускать вниз), удерживать 5 сек. (3-5 раз);
2. «Очень любит чистоту в домике своем во рту»: рот в улыбке, приоткрыт, «острый» язычок отводится влево-вправо (по 3-5 раз в каждую сторону);
3. «Двери шире открывает,- воздух свежий он впускает. И пока он убирает, ротик свой не закрывает»: удерживать открытым рот до 10 сек.Повторить еще 2 раза;
4. «А теперь наш Язычок моет небо-потолок»: максимально открть рот, проводить кончиком языка вперед-назад по «потолочку» (небу), по 5 сек. 3-5 раз;
5. «Время даром не теряет, губы двери вытирает»: рот приоткрыть, улыбнуться, кончиком языка проводить от одного края губы до другого, облизываем верхнюю, затем нижнюю губу (3-5 раз);
6. «Моет двери он вторые – наши зубы, ротик шире»: рот в улыбке открыт, облизывать верхние и нижние зубы с внутренней стороны (3-5 раз);
7. «Чистит стены, - это щеки, взял щетинистые щетки»: губы сомкнуты, проводить языком по правой, затем левой щеке изнутри, массируя их (по 3-5 раз);
8. «А теперь он все убрал, на лошадке поскакал»: «цокать» язычком (5-10 сек. по 3-5 раз)