Артикуляционная гимнастика по лексической теме «Осень. Лес»

1. «Медведь в берлоге зевает»: рот широко открыт, удержать 5 сек., язык спокойно лежит во рту (3-5 раз);
2. «»Бручничка»: жуем ягоды (имитация жевания);
3. «Красота в осеннем лесу»: широкая улыбка (зубы не видно), удержание 5 сек, повторить 3-5 раз;
4. «Хомячок-толстячок»: надуть щеки, удержание 5 сек, повторить 3-5 раз;
5. «Хомячок высыпает зерно в норку»: втянуть щеки, удерживать 5 сек, повторить 3-5 раз;
6. «Белочка грызет орешки»: улыбка, постучать губами (3-5 раз);
7. «Язычок в чащебе»: показать, как Язычок пролезает через густые деревья (зубы). Губы в улыбке. Медленно высовывать язык, покусываяего по всей поверхности (самомассаж) – 3-5 раз;
8. «Пролезаем через бурелом»: губы в улыбке, «широкий» язык с силой протискивается между зубами наружу так, что верхние резцы скоблят по спинке языка. Следы от зубов- это тропинки в лесу (5 раз);
9. «Мелькает беличий хвостик»: рот открыт, губы в улыбке, порорачивать сильно высунутый язык вправо-влево, чтобы кончик языка касался уголков рта. Челюсти и губы неподвижны (по 3-5 раз в каждую сторону);
10. «Очень вкусная брусника»: Рот открыт. Губы в улыбке. Кончиком языка облизать верхнюю губу от края до края, облизать нижнюю губу. (по 3-5 раз);
11. «Почистим зубки»: «почистить» языком нижние, верхние зубы изнутри. Рот открыт. Челюсти не двигаются. (3-5 раз)