**Неделя игры и игрушки. Зимние забавы 09.02-13.02.2015г**

**Подготовила инструктор по ФК: Смирнова Е.Г**

**Цели:**

- развитие интереса детей к различным видам игр и игрушек, поддержка их свободной творческой самореализации в игре;

- проведение подвижных игр с учетом сезонного периода и возрастных особенностей детей дошкольного возраста;

- повышение профессионального уровня педагогов ГБОУ (дошкольных отделений) по всем вопросам организации игровой деятельности- оптимальное использование игрового оборудования, пособий и иных средств и материалов, способствующих активизации игровой деятельности детей;

**Задачи:**

создать хорошее настроение;прививать любовь к спорту и физкультурным упражнениям; развивать у детей образное воображение, умение согласовывать двигательную деятельность с передачей образа; учить детей выполнять действия в соответствии с речевым сопровождением игры; в игровой форме развивать основные физические качества(силу, ловкость, выносливость, координацию движений); развивать умение ориентироваться в пространстве; вызывать у детей активизацию двигательной деятельности; совершенствовать навыки ходьбы и бега; определить проявление борцовско-волевых качеств в спортивных соревнованиях, играх, эстафетах; воспитывать настойчивость, волю к победе; воспитывать командные качества (чувство долга и ответственность); воспитывать дружеские отношения во время игры, умение играть в коллективе, формировать мышечно-двигательные навыки и правильную осанку; доставить детям чувство радости.

**Оборудование:**

островки-4шт; обручи-12шт; конусы-8шт; маленькие пластмассовые шарики-30шт; маски-шапочки зверюшек-10шт; клюшки-10шт; шайбы-10шт; «Олимпийский Огонь» -2шт; кегли-6шт; резиновые мячики(массажные)-6ш; для керлинга (гири пластиковые-2шт; «летающие тарелки» -2шт;) железные обручи(декорированные новогодней мишурой)-4шт;шляпки-парики для судей-2шт; гирлянда «флажки»- 3шт(для оформления спортивной площадки).

**Понедельник 9.02.2015г**

**«Шар воздушный» 2 младшая группа № 3**

«Шар воздушный, шар воздушный вырывается из рук.

Непослушный, непослушный, к потолку взлетает вдруг.»

 

**Надо нам его поймать и руками удержать!**

**Средняя группа № 6**

**Пальчиковая гимнастика «Мы во двор пошли гулять»**

«Раз, два, три, четыре, пять» (Дети загибают пальчики)

 

**«Мы с тобой снежок слепили» (Дети «лепят»)**

**«Раз-подбросим»** (Дети подбрасывают)



**«Два- поймаем, три- уроним и . . . сломаем»** (Дети топают)



**Старшая группа №1**

**Эстафета «Пять колец»**

****

**Игровое задание с обручем «Юла»**

«Быстро заверчусь на месте, ну давай резвиться вместе!»



**Подготовительная группа № 5**

**«Скакалочку за палочку я целый день верчу…»**



**«Летит моя скакалочка под ножки сверху вниз»**



**Крестьянинов Даниил прыгает через скакалку 18 раз- это у нас рекорд!**

**** **«Расстаться со скакалочкой никак я не хочу!»**

**Вторник 10.02.2015г.**

**«Интересная игра»**

«Мы целый день играли, читали, рисовали… чтоб интересно было порядок наводить

Решили это дело в игру мы превратить…

А правила игры достаточно просты:

Из кубиков разбросанных домик ты сложи, все мягкие игрушки уютно рассади

Машинки на парковку быстрей определи…»

 

**Упражнение с мячом в парах**

**Средняя группа № 2**

** «Ты колени не сгибай, потянись, мяч передай»**

**Старшая группа № 8 «Прыжки в мешках»**

****

**Подготовительная группа № 4 «Акробат, мой акробат ножки, как пружинки..»**

** Дошкольное отделение-2 (2-ая половина дня)**

**Старшая группа № 4 «Флаги, флаги вьются…»**

** 2 младшая группа № 1 «Будем мы снежки бросать»**

****

**«Мяч в кругу передавать»**

****

**Среда 11.02.2015г. Спортивное развлечение на улице ДО-1**

**«Наш веселый хоровод на игру всех соберет!»**



**«Паровоз, паровоз, новенький блестящий, он вагоны повез, точно настоящий.**

**Кто едет в поезде? Петушок, лисички, кошки, мышки, крокодильчик и зайчишки» **

Станция № 1 «Разложи по цвету» (только в синий и в красный обручи) группа № 2 и 6

 **Станция № 2 «Быстрые саночки»**



**1 младшая гуппа № 7 «Раз, два, три, четыре, пять будем шарики бросать!»**



**Станция № 3 «Меткие стрелки» 2 младшая группа № 9**



**Станция № 4 Игра «Мышеловка» 2 младшая группа № 3**



**Станция № 5 «В веселый хоккей мы будем играть» Подготовительная группа № 4**

**Станция № 5 «Мы продолжаем в хоккей играть!» Старшая группа № 8**



**Станция №6 Игра «Упряжки» старшая группа № 1**

**Станция № 7 «Керлинг»**

**«Две четверки там играют, камни так по льду катают,**

**чтобы все попали в «дом», в центр желательно притом»**



**«Популярности секрет в том, что сложности в ней нет!»**



**«Команды готовы?! Начинаем!» старшая группа № 8**



**«Команды готовы ?!Продолжаем!» подготовительная группа № 4**



**«Игра продолжается! Игра керлинг называется!»**



**Станция № 8 «Льдинки» 2 младшая № 9**



**Станция № 9 Подвижная игра « Хитрая Лиса» старшая группа № 8**

 

**«А теперь пора прощаться, дружно в группы возвращаться!»**

**Четверг 12.02.2015г Подвижная игра «Зимние забавы»**

**Средняя группа № 6**

**Цель: развивать координацию движения с речью и общие речевые навыки.**

**«Мы бежим с тобой на лыжах, снег холодный лыжи лижет..»**



**«А потом на коньках, но упали мы. Ах!»**



**2 младшая № 9 «Солнечные лучики» Образно-игровая ритмика**



**«Ручки вверх мы поднимаем, вырастаем, приседаем, вырастаем, приседаем»**



**Дети младших групп сами убирают инвентарь. Они вешают ленточки на крючки.**



**Средняя группа № 2 «В мячне только мы играем, мяч в корзину убираем»**

**Средняя группа № 6 «Дружно мы в хоккей играли, дружно инвентарь убрали»**



**Старшая группа №1 «Правила не нарушай, клюшкой шайбу подбивай!»**



**Подготовительная группа № 5 «Хоккей»** 

**Подготовка обучающихся подготовительных групп № 4 и № 5 к районным соревнованиям «Карапуз», которые состоятся 28 февраля**

**в школе№ 2035 ул. Лухмановская д.26а**

**Эстафета «Игольное ушко»**



**Эстафета «Баскетбол»**

 

Состав команды «ГЕРКУЛЕС»:

Зайцева Настя, Сабитова Юля, Никонова Лиза, Карпухин Миша, Пчелников Даня, Матусевич Антон, Крестьянинов Даня.

**Задание: «8 бросков, 8 хлопков»** **Баскетбольный мяч № 3**

 **«Два барьера»**



**«Передай предмет»**



**1.Передай назад над головой двумя руками**

**2.Передай вперед между ног**



**«Ребята, быстрей все эстафеты выполняется на время!»**

**Подготовка к музыкально-спортивному празднику «День Защитника Отечества»**

 **«Москва, звонят колокола…»**

 **Подготовительная группа № 5**

**«Москва златые купола…»**

 **Подготовительная группа № 4**



**«За кормою плещется океан, держит курс уверенно-капитан»**

****

**«На палубе матросы, матросы, матросы. Ты повторяй за ними их танец простой»**

 **«А в небе альбатросы, летят альбатросы…»**



**Дошкольное отделение-2 старшая группа № 4**



**«Кто первый добежит до флажка?»**

 **«Быстрые тройки» или «Переправа»**



**«Раз, два, три, четыре, пять, в цель снежком могу попасть»**



 **Игровое задание «Конфетка», «Ведерочко»** ****

**(на развитие мелкой моторики рук)**

**«Двойной тоннель» 2 младшая группа № 1(бег двумя колоннами)**



**Игровое задание:** Бег в колонне по одному пролезая в обруч красного цвета, обегая воспитателя пролезая в обруч желтого цвета. Вернуться на исходное положениена

линию старта)

 **«Молодцы, задание выполнили!»**

**Средняя группа № 3 Подготовка параду: «День Защитника Отечества»**

**Строевые упражнения. 1. «Три колонны»**

 **2. «Три кружка»**

 **3. «Три шеренги»**

 **4. «Построение в большой круг»**



**Дошкольное отделение-1 средняя группа № 2 «Мы олимпийцы»**

  

**«Олимпийский огонь»**

**«Вершины спорта достигаем, все рекорды выполняем!»**

**Старшая группа № 8 «Не урони кегли»**

** «Эстафету начинаем кегли мы не задеваем!»**

**** **«А теперь ребята нужно, кегли все убрать нам дружно!»**



**Пятница 13.02.2015г. Дошкольное отделение-2**

**Спортивное развлечение на площадке**

**1 младшая группа № 1**

** «Соберемся в хоровод»**

** «Мы покружимся немножко и…**

** …похлопаем в ладошки!»**

****

**Игровое задание: «Донеси не урони»**

** **

**«Вот какие молодцы!»**

** Игровое задание «Сбей кеглю» **

**Игровое задание: «Пролезь в обруч»**

****

**Дружно скажем: «До свидания и помашем на прощанье»**

** Средняя группа № 3**

**«Задания на внимание»**

** «Летчики, пилоты летят на самолетах»**

** «Лови, бросай!»**

** Эстафета: «Олимпийский огонь»**

****

** А теперь «Веселый хоккей»**

** «В обруч пролезай и дистанцию соблюдай»**

****

**Старшая группа № 4 «Самый меткий»**

****

**Эстафета: «Олимпийский огонь»**

** Команды: «Лучики» и «Елочки»**

** «Победила ДРУЖБА!»**

**Игра «Муравейник»**

**  **

**«Задание выполнили!»**

** Эстафета: «Донеси не урони»**

** «Дружно, весело играли…инвентарь мы весь собрали!»**

** **

**«Давайте подарим друг другу свои улыбки и хорошее настроение!»**

**Поделка «Зимние виды спорта», «Снежные постройки» ДО-1 группы№2;6;1;4**

****