Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение

«Центр развития ребенка – детский сад №33 «Радуга»

**«ВЕДУЩИЕ ЗА СОБОЙ!»**

Презентация работы по проекту «Спорт и я – друзья!» овзаимодействии дошкольного учреждения со спортивными организациями города.

(Выступление намуниципальномсеминаре для воспитателей ДОУ 06.02.2015г.

**Тема**: «Формирование устойчивой мотивации у детей ДОУ к сохранению здоровья и здоровому образу жизни через интеграцию усилий всех участников образовательного процесса»).

Подготовила:

воспитатель ДОУ

Канунникова И.М.

Губкин, 2015г.

### Развитие физической культуры и спорта - приоритетное направление социальной политики правительства Российской Федерации. В условиях социально-экономических и политических преобразований современной России особое значение приобретают вопросы укрепления физического и духовного здоровья человека, формирования здорового образа жизни.

### На правительственном уровне физическую культуру и спорт рассматривают как одно из средств профилактики заболеваний, укрепления здоровья, поддержания высокой работоспособности человека, воспитания патриотизма граждан, подготовки их к защите Родины. Высоко оценивается роль физического воспитания в оздоровлении нации.

Известно, что дошкольный возраст является решающим в формировании фундамента физического и психического здоровья. Важно на данном этапе сформировать у детей базу знаний и практических навыков здорового образа жизни, осознанную потребность в систематических занятиях физической культурой и спортом.

Чем активнее вовлечение ребенка в мир спорта, тем лучше его физическое и умственное развитие, крепче здоровье. Для этого необходима совместная работа, тесное сотрудничество и взаимодействие различных социальных институтов (детский сад, семья, спортивные организации города). С целью приобщения воспитанников ДОУ к спорту был создан проект «Спорт и я - друзья!».

**Цель** данного проекта - создание у дошкольников мотивации заниматься физической культурой и спортом.

**Задачи:**

* Познакомить дошкольников с различными видами спорта; развивать интерес к выбранному.
* Прививать потребности к здоровому образу жизни, через занятость в спортивных кружках и секциях.
* Расширить двигательные умения и навыки ребенка за счет освоения новых доступных движений, выполненных под руководством профессиональных тренеров-преподавателей и действующих спортсменов.
* Использовать социокультурное пространство города Губкина с целью привлечения детей к занятиям спортом.
* Развивать личность каждого ребенка через совершенствование физических качеств.
* Снизить уровень заболеваемости в ДОУ.

Обогащение содержания деятельности дошкольного учреждения по здоровье сбережению осуществлялась через связь с заинтересованными спортивными учреждениями города:

* ДС «Кристалл»;
* СК «Горняк»;
* ДЮСШ №1;
* ДЮФСШ;
* Бассейн «Дельфин».

На начальном этапе работы был проведен мониторинг с целью отслеживания динамики физического развития дошкольников по следующим блокам:

* Физическое развитие дошкольников.
* Занятость воспитанников ДОУ в спортивных кружках и секциях.
* Общая заболеваемость дошкольников.
* Уровень компетентности родителей по вопросам здорового образа жизни.

Совместно с преподавателями ДЮСШ №1 были проведены образовательные ситуации по физической культуре, где каждый тренер рассказал про свой вид спорта и обучил дошкольников элементам игры в теннис и катания на коньках.

На базе ДОУ проводились тренировки с заинтересованными детьми, которые проводили тренеры-преподаватели ДЮСШ №1 по хоккею и большому теннису.

С целью формирования мотивации у детей занятием спортом были организованы экскурсии на территорию спортивных организаций. Воспитанники ДОУ не однократно участвовали в открытии учебного года в детско-юношеской спортивной школы №1.

Так же были проведены спортивные праздники и развлечения, в которых участвовали тренеры спортивных организаций города.

На основании закона Правительства России от 17 декабря 2014 года в стране введен эксперимент по внедрению спортивного комплекса «Готов к труду и обороне!», где участниками могут быть дети 6-8 лет.

В рамках фестиваля «Вместе делаем историю!» на базе ДС «Кристалл» было проведено спортивное мероприятие «Готов к труду и обороне!», где наряду со взрослыми участие приняли и воспитанники нашего детского сада.

Дошкольники выступили по следующей программе:

* челночный бег:
* смешанное передвижение;
* сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
* наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу;
* прыжок в длину с места;
* метание теннисного мяча в цель.

Ребята показали высокие результаты и были награждены почётными значками ГТО.

На Зимней территориальной спартакиаде «Хоккейный турнир!» для дошкольников образовательных учреждений города Губкина приняли участие и воспитанники ДОУ, которые заняли второе место.

Многие воспитанники нашего ДОУ посещают различные спортивные кружки и секции. Так на сегодняшний день в группе №4 – 8 человек, группе №9 – 15 человек, группе №10 – 11 человек, группе №7 – 8 человек, а в группе №11- 3 девочки занимаются фигурным катанием и 1 гимнастикой.

Педагогами учреждения был создан альбом «Радужное созвездие», с коллекцией фотографий детей, занимающихся в городских спортивных секциях (фотовыставка в фойе д\с).

Созданы совместно с родителями групповые альбомы «Мама, папа, я – спортивная семья!», а также организован семейный фото-конкурс «Мы со спортом крепко дружим!», по результатам которого создана выставка.

Были проведены тематические родительские собрания с организацией совместного досуга в ДС «Кристалл». Также с родителями проводились консультативные встречи, круглые столы с тренерами-преподавателями спортивных организаций города. Родителям были предложены рекомендации по созданию мини-стадионов дома.

**По результатам мониторинга, который включает:**

I блок

Физическое развитие дошкольников. Качество, диагностика.

II блок

Занятость в спортивных кружках и секциях города.

III блок

Общая заболеваемость дошкольников.

IV блок

Компетентность родителей в вопросах сохранения и укрепления здоровья детей;

Выявлено:

***Сведения на конец Ожидаемые результаты***

***2013-2014 учеб.года: 2014-2015 учеб. год:***

I блок – на 5% …………………………………………………….на 10%

II блок – 38 чел. (12,5% от 200детей)……50 человек (25% от 4 до 7 л)

III блок – на 5,5% ……………………….......................................на 10%

IV блок – на 50% ................................................................ не менее 80%

Таким образом, работа по формированию здорового образа жизни дошкольников через взаимодействие ДОУ со спортивными организациями города дала положительную динамику физического развития воспитанников сада и огромное желание не только детей, но и взрослых, посещать спортивные секции и кружки.