**Спортивный досуг «Мама и я спортивная семья»**

**Цель:** пропаганда здорового образа жизни и укрепление семейных ценностей, повышение авторитета семьи, материнства.

**Задачи:**

* развивать двигательную находчивость, умение координировать свои действия при совместном решении двигательных задач;
* совершенствовать двигательные умения и навыки в играх соревновательного характера, развивать физические качества: быстроту, ловкость
* способствовать общению родителей с детьми и детей друг с другом, создать атмосферу радости веселого настроения.

**Оборудование:** 18больших мячей, 18 конусов, 4 обруча, 8 корзин, клюшки от гольфа, ромашки сделанные из картона, малые мячи разного цвета, ведерки, деревянные дощечки и т.д.

**Ход досуга:** *Звучит марш, входят дети. Четыре команды.*

Ведущий**:** Внимание! Внимание! Добрый день, дорогие друзья, подлинные любители спорта. Ценители красоты и здоровья! Мы собрались, чтобы провести спортивный досуг. Сейчас наши спортсмены продемонстрируют свое умение бегать, прыгать, весело проводить время. Мы от души приветствуем и поздравляем всех, кто сегодня выйдет на старт. Успехов нашим командам и побед!

Ведущий**:** А сейчас, приглашаются мамы!

Под аплодисменты входят мамы

На свете добрых слов живет немало,

Но всех добрее и важней одно:

Из двух слогов, простое слово «мама»

И нет на свете слов дороже, чем оно.

Ведущий: Сегодня наши соревнования мы посвящаем Дню матери , который проходит в конце ноября. Наши мамы всегда в форме. Дают о себе знать постоянные тренировки в женском троеборье: плита, бег по магазинам, стирка. И даже ежегодные передышки 8 марта не выбивают их из колеи. Мы уверены, что сегодня именно они будут задавать тон своим командам в соревнованиях, потому что известно, что семья держится на 3-х китах - женщина, женщина и еще раз женщина! Сегодня у нас, как на настоящих спортивных соревнованиях, оценивать результаты будет жюри.

Оглашается состав жюри.

Пусть жюри весь ход сраженья   
Без промашки проследит.   
Кто окажется дружнее,   
Тот в бою и победит.

А теперь участники праздника представят себя. (Команды читают девизы стихи про мам).

Первая команда: **кувшинка**

Мамочка как бабочка, весёлая, красивая,

Ласковая, добрая – самая любимая.

Мамочка со мной играет и читает сказки.

Для неё ведь нет важней, меня – голубоглазки.

Вторая команда: **георгин**

Мама, очень – очень я тебя люблю.

Так люблю, что ночью в темноте не сплю.

Вглядываюсь в темноту, утро тороплю

Я тебя всё время, мамочка люблю.

Вот и солнце встало, вот уже рассвет,

Никого на свете лучше мамы нет.

Третья команда **ромашка**

Много мам на белом свете,

Всей душой их любят дети.

Только мама есть одна,

Всех дороже мне она.

Кто она? Отвечу я: «Это мамочка – моя!»

Четвертая команда **василёк**

Маму крепко поцелую, обниму её родную.

Очень я люблю её, мама, солнышко моё

На щеках у мамочки .

Две волшебных ямочки.  
И когда она смеется,  
Свет такой лучистый льется,  
Что подснежники растут,  
Прямо на глазах цветут!  
Мама – солнышко мое!  
Я – подсолнечник ее!  
Хорошо счастливым быть,  
Мамочку свою любить!

Ведущий: Милые мамы примите в подарок песню.

Исполняется « Песня о маме».

**Ведущий:** Все собрались? Все здоровы?   
Бегать и играть готовы?   
Ну, тогда подтянись,   
Не зевай и не ленись,   
На разминку становись!

Музыкальная разминка команд.

Ведущая: И так начинаем наши соревнования

1эстафета « В детский сад»

*( в игре участвуют по 8- человек, дети стоят на старте мама берет двоих детей одевает им шапки и ведет за руку на другую сторону, Снимает шапки, бежит за другими)* **

2 эстафета « Свари суп и компот»

*( игре участвуют по 6 человек, дети берут овощ и фрукт, забрасывают их в корзинку маме. Овощ для супа, фрукт для компота . Мамы стараются поймать)* **

3 эстафета « Не намочи ног»

*( 1 ребенок и 1 мама, у мам две дощечки Мамы по очереди выкладывают из дощечек дорожку, а ребенок идет по ней. Всего участвуют 6 человек )*

**

4 эстафета « Поход в магазин»

*( Мама с ребенком берут корзину, бегут к обручу в котором лежат продукты: кегля ( молоко в бутылке), кирпичик( буханка хлеба) мешочек с песком(сахарный песок) собирают продукты и бегом возвращаются на финиш и выкладывают все в другую корзину в другую корзину и передают корзину следующему)*

Ведущий: Предлагаю отдохнуть и провести конкурс, который поможет проверить эрудированность наших мам и детей в области стихов и сказок.

**«Найди ошибку и ответь правильно».**

\* Уронили зайку на пол,

Оторвали зайке лапу.

Всё равно его не брошу,

Потому что, он хороший.

\* Матросская шапка, веревка в руке,

Тяну я корзину по быстрой реке.

И скачут котята за мной по пятам,

И просят меня: «Прокати, капитан».

\* Я рубашку сшила Гришке,

Я сошью ему штанишки.

Надо к ним носок пришить

И конфеты положить.

\*Паровоз построим сами

Понесемся над полями

Понесемся над лугами

А потом вернемся к папе.

\* На каком транспорте ездил Емеля *(на санях, в карете, на печи, на машине)*?

\* Куда нельзя садиться медведю *(на скамейку, на бревно, на камень, на пенёк)*?

\* Что говорил, кот Леопольд мышатам *(перестаньте шалить, приходите в гости, вы – мои друзья, давайте жить дружно)*?

\*Как звали подружку Кая (*Машенька, Алёнушка, Варвара, Герда)*

5 эстафета « Наведи порядок»

*(ребенок бежит с ведром и раскладывает мячи в обручи, мама берет ведро и с помощью клюшки от гольфа собирает мячи в ведро по одному из каждого одруча)* **



6 эстафета *«*Пробеги в обруч *»*

*( мама катит обруч ,а ребенок пролезает в него на ходу до конуса, обратно мама и ребенок залезают в обруч и бегут на финиш)* **

Ведущий: Мам мы с праздником поздравим!

Им цветочек мы подарим!

7 эстафета « Сделай ромашку»

*( Участвуют от команды 9 человек , Первый ребенок несет и кладет на пол сердцевину цветка, а остальные дети по очереди выкладывают лепестки ромашки, каждая группа выкладывают свой цвет).* **

Ведущий:Ай да, мамы, хороши, поиграли от души.

Вы так грациозно бежали, словно бабочки порхали.

И слов не найти, чтоб выразить все восхищенье.   
 Как трудно будет жюри принять объективное решенье.   
 Пока жюри совещается - танец для вас исполняется.

Танцуем танец « Вперед четыре шага».

Звучат фанфары. Жюри подводят итоги соревнований.

Жюри:  Мы благодарим всех участников конкурса,за внимание к детям, за доставленное удовольствие и праздничное настроение. Пусть совместная подготовка к праздникам и ваше участие в детей в детском саду, останется навсегда доброй традицией вашей семьи. Спасибо за ваше доброе сердце, за желание побыть рядом с детьми, подарить им душевное тепло. Нам очень приятно было видеть добрые и нежные улыбки мамочек, Счастливые глаза их детей. За ваше участие в нашем празднике и за то, что вы всегда с нами, за то, что вы самые, самые. Всем мамам вручаются медальки

с разной номинацией: самая красивая, самая умная, самая трудолюбивая, самая активная, самая ответственная, самая артистичная, самая веселая, самая терпеливая, самая серьёзная, самая талантливая. Детям шоколадки.

Ведущий: Пусть все это только игра,   
Но ею сказать мы хотели:   
Великое чудо - семья!   
Храните ее, берегите ее!   
Нет в жизни важнее цели!!!

Девочки и мальчики,  
Давайте вместе с нами,  
Спасибо скажем маме:  
За хлопоты, за ласки,  
За песенки за сказки,  
За вкусные ватрушки,  
За новые игрушки!

**Все хором:** “Спасибо!”

**Ребенок :** С вас, родные наши мамы,   
Будем брать пример во всем.  
Пусть звенят повсюду песни  
Про любимых наших мам,  
Мы за все, за все, родные,  
Говорим: “Спасибо вам!”

«Мы желаем счастья вам»

Звучит музыка. Команды возвращаются в группы.